



## Trabalho 283

### **HIPERDIA: AÇÕES EDUCATIVAS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NO BAIRRO BENEDITO BENTES I EM MACEIÓ – AL**

Cintia Soares Cruz de Castro<sup>1</sup>; Maria do Socorro Alécio Barbosa<sup>2</sup>; Daniele Gonçalves Bezerra<sup>3</sup>, Francisco Joilson Carvalho Saraiva<sup>4</sup>; Aline Cristina Cavalcante Silva<sup>5</sup>; Aleyne Farias de Andrade<sup>6</sup>.

**Introdução:** HIPERDIA é um sistema de gestão clínica que permite cadastrar e acompanhar os portadores de Hipertensão arterial e Diabetes Mellitus, atendidos pelo SUS. São realizadas atividades, como: consulta médica e de enfermagem, imunização, atividades de promoção à saúde, dentre outros. **Objetivo:** descrever as atividades educativas, destacar a importância em educação em saúde no Programa Hiperdia, realizadas na UBS do Benedito Bentes I (BBI). **Metodologia:** Trata-se de um estudo tipo relato de experiência, o projeto durou um mês, foi orientado pela enfermeira da UBS. Vivenciadas pelos acadêmicos do 6º período de Enfermagem durante aulas práticas da disciplina Saúde Coletivas, da Faculdade Estácio de Alagoas, as atividades feitas para os usuários foram direcionadas para propiciar uma melhor qualidade de vida. **Resultados:** Ao término constatou-se que existe um diálogo dos usuários e enfermeira, podendo ver resultados positivos. É feito um plano de reorganização Hiperdia, quantidade de diabéticos 48, diabéticos com hipertensão 208, hipertensos 425, total 681 que fazem parte do programa hiperdia. **Conclusão:** Este trabalho mostra-se importante, pois proporciona subsídios para os indivíduos refletirem quanto aos seus hábitos de vida, mudança da rotina diária, traz ao aluno uma reflexão sobre a importância de trabalhar educação em saúde.

**Descritores:** Enfermagem, SUS, Educação em Saúde.

**EIXO I -** Cuidado de enfermagem na construção de uma sociedade sustentável

#### **Referência**

Sishiperdia. HiperDia. Ministério da Saúde. [s.l.:s.n.], 2011. Disponível em:  
< <http://hiperdia.datasus.gov.br> >. Acesso em: 06 de setembro de 2012.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Secretaria de Atenção à Saúde. Clínica ampliada e equipe de referencia e projeto terapêutico singular.** 2 ed. Brasília, 2008.

CARVALHO, Maria Virgínia de; SIQUEIRA, Liza Batista; SOUSA, Ana Luiza Lima and JARDIM, Paulo César Brandão Veiga. A influência da hipertensão arterial na qualidade de

1 Acadêmica de Enfermagem do 6º período da Faculdade Estácio de Alagoas – FAL; email: cintiacastro082@hotmail.com

2 Mestra em Ciências da Saúde, Enfermeira do TRT19, Professora de Pós Graduação e Professora da Faculdade Estácio de Alagoas - FAL

3 Doutora em Biologia pela Universidade Federal do Rio de Janeiro, Professora da Faculdade Estácio de Alagoas – FAL e da Universidade Federal de Alagoas - UFAL

4 Acadêmico de Enfermagem do 6º período da Faculdade Estácio de Alagoas – FAL

5 Acadêmico de Enfermagem do 6º período da Faculdade Estácio de Alagoas – FAL

6 Acadêmico de Enfermagem do 6º período da Faculdade Estácio de Alagoas – FAL



**65º CBEn**  
CONGRESSO BRASILEIRO DE ENFERMAGEM

**07 A 10 DE OUTUBRO DE 2013**  
CENTRO DE CONVENÇÕES SULAMÉRICA  
RIO DE JANEIRO/RJ 

**A ENFERMAGEM E O CUIDADO COM A VIDA**

## **Trabalho 283**

vida. Arq. Bras. Cardiol. [online]. 2013, vol.100, n.2, pp. 164-174. ISSN 0066-782X.  
<http://dx.doi.org/10.5935/abc.20130030>.