



## Trabalho 210

### SEXUALIDADE SOB ÓTICA DA PESSOA IDOSA

Eduardo Tavares Gomes<sup>1</sup>, Renata Livia Alves De Souza Melo<sup>2</sup>, Liane Lopes De Souza<sup>2</sup>,  
Thaís Remígio Figueiredo<sup>2</sup>, Andrey Vieira de Queiroga<sup>2</sup>, Fábíá Alexandra Pottes Alves<sup>3</sup>

**INTRODUÇÃO:** Envelhecer é um processo íntimo e particular de cada ser humano, com sua própria realidade que se diferencia das outras etapas da vida. As necessidades sexuais estão presentes em toda a trajetória existencial e podem ser vivenciadas de diferentes formas em cada momento manifestando-se mediante expressões além do corpo. **OBJETIVO:** Avaliar o conhecimento de um grupo de idosos acerca da sexualidade. **METODOLOGIA:** Foi avaliado o conhecimento de um grupo de idosos acerca da sexualidade antes da sua participação em Oficinas de Sexualidade da Pessoa Idosa. Foram realizadas 4 oficinas de sexualidade para idosos, nos meses de março, abril, junho e outubro, onde 44 participantes responderam no primeiro dia antes de iniciar as atividades um questionário com 25 perguntas fechadas sobre o tema sexualidade (pré-teste). **RESULTADOS:** Os participantes tinham média de idade de 66 anos, com 52% do sexo feminino, predomínio de pessoas com ensino médio completo (25%) e casadas (50%). Para 47,73% dos participantes, sexualidade e ato sexual são semelhantes, 65,91% dos participantes reconhecem o corpo idoso e não acham que as alterações que o corpo sofre com o envelhecimento impedem a vivência da sexualidade, 54,55% acreditam que a dificuldade de ereção impede a vivência da sexualidade, 70,45% responderam que o idoso não tem necessidade de sexo, 65,91% acham que os idosos não sentem mais prazer com o sexo. Para 61,36% dos participantes a discussão sobre o tema não deveria fazer parte apenas da vida de um casal e 56,82% referiram similaridade entre a sensualidade e sexualidade. **CONCLUSÃO:** A compreensão acerca do tema favorece uma melhor adaptação as alterações biológicas do envelhecimento. Foi reconhecida a necessidade de melhor discussão sobre o tema.

**DESCRITORES:** Idoso, sexualidade, conhecimento

**EIXO I - Cuidado de enfermagem na construção de uma sociedade sustentável**

1 Enfermagem em Suporte Avançado de Vida pela Faculdade de Enfermagem Nossa Senhora das Graças da Universidade de Pernambuco. Especialista em Aluno do Programa de Especialização em Enfermagem em Cardiologia na modalidade Residência do Pronto-Socorro Cardiológico de Pernambuco – PROCAPE. edutgs@hotmail.com 2 Aluno do Programa de Especialização em Enfermagem em Cardiologia na modalidade Residência do Pronto-Socorro Cardiológico de Pernambuco – PROCAPE. 3 Aluna do Programa de Pós-graduação Doutorado em Saúde Pública do Instituto de Pesquisa Aggeu Magalhães.