



Trabalho 178

ENFERMAGEM NA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO AMBIENTE ESCOLAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Weissheimer, Amanda¹

Roos, Lucas²

Bittencourt, Alex Dalla Nora³

Gelatti, Cátia Schott⁴

Freitas, Eduardo de Sousa⁵

Souza, Martha⁶

INTRODUÇÃO: Na atualidade, a saúde constitui-se em um tema que está presente em vários veículos de comunicação e fundamenta as ações em diversos ambientes: de trabalho, de lazer, entre outros. A ordem é viver mais, melhor e com mais saúde. ⁽¹⁾ Neste contexto é evidenciado que o cuidado com o meio ambiente torna-se fundamental para termos como resultado uma boa saúde. Para alcançar um nível adequado de saúde, as pessoas precisam saber identificar e satisfazer suas necessidades básicas. Devem ser capazes de adotar mudanças de comportamentos, práticas e atitudes, além de dispor dos meios necessários à operacionalização dessas mudanças. ⁽²⁾ O enfermeiro, pela sua inserção nas comunidades nas quais atua, torna-se profissional de fundamental importância para a realização de trabalhos que incluam a educação em saúde no seu fazer. O espaço escolar torna-se privilegiado neste contexto. Geralmente, a educação em saúde é realizada por meio de aconselhamentos interpessoais ou impessoais, os primeiros realizados em consultórios, escolas de forma mais direta e próxima do indivíduo, e os aconselhamentos impessoais são os que ocorrem utilizando-se a mídia, com o objetivo de atingir grande número de pessoas. Ambos visam o mesmo objetivo que é levar conhecimento, na intenção de provocar mudança de atitude. ⁽³⁾

OBJETIVO: O presente trabalho tem por objetivo relatar a experiência de ações de educação em saúde sobre o meio ambiente em escola do município de Santa Maria por acadêmicos da enfermagem. **DESCRIÇÃO METODOLÓGICA:** Trata-se de um relato de experiência, relacionado às atividades práticas curriculares desenvolvidas por acadêmicos de enfermagem do Centro Universitário Franciscano (UNIFRA) durante o primeiro semestre de 2013. O trabalho foi realizado com alunos do ensino fundamental de uma escola, localizado na região oeste de Santa Maria, Rio Grande do Sul, buscando promover a conscientização do meio ambiente, sua importância e fomentar a educação ambiental, visando colaborar para uma sociedade sustentável. **RESULTADOS:** Durante a realização das atividades de educação em saúde no ambiente escolar os alunos demonstraram interesse, participando ativamente das ações propostas pelos acadêmicos de enfermagem. Foram desenvolvidas atividades que incluíram a seleção e reutilização do lixo, trocas de experiências sobre como podem atuar de forma consciente para não deixar o lixo nas ruas na sua comunidade. Todas as ações foram realizadas por meio de brincadeiras, favorecendo a participação de todos. A intervenção foi feita em dois momentos, primeiro a turma foi dividida em dois grupos, foram feitas perguntas ocasionando debates sobre os temas que estavam sendo tratados (meio ambiente, lixo,

¹Estudante. Acadêmico do primeiro semestre de Enfermagem. Centro Universitário Franciscano – UNIFRA. Santa Maria, RS. E-mail: amandiinhaweiss@gmail.com

²Estudante. Acadêmico do segundo semestre de Enfermagem. Centro Universitário Franciscano – UNIFRA. Santa Maria, RS.

³Estudante. Acadêmico do segundo semestre de Enfermagem. Centro Universitário Franciscano – UNIFRA. Santa Maria, RS.

⁴Estudante. Acadêmico do quinto semestre de Enfermagem. Centro Universitário Franciscano – UNIFRA. Santa Maria, RS.

⁵Estudante. Acadêmico do primeiro semestre de Enfermagem. Centro Universitário Franciscano – UNIFRA. Santa Maria, RS.

⁶Professora do curso de Enfermagem do Centro Universitário Franciscano - UNIFRA Santa Maria, RS.



Trabalho 178

reciclagem). Após, os alunos se reuniram em pequenos grupos para a confecção dos brinquedos com materiais recicláveis. Os trabalhos desenvolvidos colaboraram para a conscientização e sensibilização dos alunos para que juntos atuem de forma consciente na sua realidade. Os estudantes foram estimulados a descobrir sua relação com o local em que vivem, a estudar e a desenvolver um relacionamento com o meio ambiente. Visando alcançar os objetivos propostos, realizamos com as turmas atividades como diferenciar os tipos de lixos recicláveis, como reutilizar o lixo na confecção de brinquedos e conscientizar sobre o meio ambiente. Verificou-se, no final do projeto, que os estudantes se sensibilizaram com os problemas ambientais existentes no entorno da escola e motivaram-se a agirem na comunidade em prol da saúde, do meio ambiente e de uma comunidade sustentável. **CONCLUSÃO:** Com as experiências vivenciadas pelo projeto, evidenciou-se a necessidade de ampliar o olhar para o cuidado com o ambiente promovendo desta forma, a saúde da população. A enfermagem pode buscar conscientizar as pessoas de que o cuidado com sua saúde começa a partir dos lugares onde moram e frequentam. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** A enfermagem tem se afirmado cada vez mais como uma área que vai além de cuidados técnicos pelo seu amplo conhecimento de saberes. O profissional vem agregar a contribuição na realidade desses estudantes sobre um olhar complexo e sistêmico onde ela pode fazer a diferença trocando conhecimentos, favorecendo a mudança de hábitos e seu modo de agir com o meio ambiente.

DESCRITORES: Educação; Ambiente; Enfermagem.

EIXO I - Cuidado de enfermagem na construção de uma sociedade sustentável;

REFERÊNCIAS:

1. Boehs AE, Monticelli M, Wosny AM, Heidemann IBS, Grisotti M. A interface necessária entre enfermagem, educação em saúde e o contexto de cultura. Texto Contexto Enferm, Florianópolis, 2007 Abr-Jun; 16(2): 307-14
2. Oliveira HM, Gonçalves MJF. Educação em saúde: uma experiência transformadora. Rev Bras Enferm, Brasília (DF) 2004 nov/dez;57(6):761-3
3. Silva N. Educação em saúde no discurso e na prática dos profissionais de saúde: um estudo de caso no PAM Codajás em Manaus -Amazonas [dissertação de Mestrado]. Manaus (AM): Universidade Federal do Amazonas; 1999.