Trabalho 169

O ENFERMEIRO NO CUIDAR/CUIDADO A PESSOA IDOSA: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Ana Luíza Barreto de Oliveira[1]
Mavy Batista Dourado[2]
Tânia Maria de Oliva Menezes[3]

INTRODUÇÃO: O fenômeno do envelhecimento demográfico se tornou uma preocupação crescente, devido à ampliação significativa do número de pessoas idosas no mundo. Neste sentido, existem diversos aspectos a serem compreendidos quanto ao envelhecimento populacional, a exemplo das questões relacionadas à família, à sociedade, e não menos importante, o contexto onde se desenvolvem os cuidados de enfermagem à pessoa idosa[1]. A transição demográfica está promovendo grandes transformações e impactos nos moldes atuais da sociedade, tendo como consequência uma procura maior dos serviços de saúde, já que o fenômeno do envelhecimento populacional traz consigo uma maior carga de doenças na população, acarretando uma serie de questões decisivas para os gestores dos sistemas de saúde, que reflete na sociedade como um todo. Uma competente atenção à pessoa idosa constitui-se em um dos principais desafios que o setor saúde tem que enfrentar[2]. As tendências internacionais do cuidado de enfermagem mostram que os indivíduos com idade maior de 65 anos com diagnósticos multissistêmicos e crônicos estão mais informados sobre a saúde e doença na maioria dos serviços da saúde[3]. No tocante a Enfermagem, como eixo da equipe de saúde, especula-se a escassez de profissionais num contexto altamente tecnológico, no que diz respeito ao cuidado que será sustentado na relação interpessoal e indagação científica[3]. Assim, a enfermagem brasileira discute o desafio do processo de envelhecimento, com foco na atenção a pessoa idosa, através de uma assistência que preserve a visão holística do ser e ultrapasse a medicina preventiva, em busca de uma atuação com atitudes multiprofissional e interdisciplinar[4]. **OBJETIVO:** Analisar a produção do conhecimento sobre o cuidar/ cuidado e a prática do enfermeiro na atenção a saúde da pessoa idosa. **DESCRIÇÃO METODOLÓGICA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. Foram utilizadas as bases de dados LILACS e SCIELO, nos meses de janeiro e fevereiro de 2013, com a seguinte questão investigativa: Qual a produção do conhecimento sobre o enfermeiro no cuidar/cuidado a pessoa idosa? Os artigos foram selecionados a partir da leitura do título e resumo e, em seguida, aplicados os critérios de inclusão: 1. artigos científicos referentes ao cuidar/cuidado do enfermeiro ao idoso; 2. com idiomas português, espanhol e inglês e ter sido publicado nos anos de 2008 a 2012; 3. artigos na integra. Como critérios de exclusão: 1. artigos que abordassem outros profissionais de saúde; 2 Artigos de idiomas que não estivessem em português, espanhol e inglês; 3. artigos que não foram conseguidos na integra. 4. Artigos de revisão. A análise foi realizada segundo Analise de Conteúdo de Bardin[5]. **RESULTADOS:** A partir da leitura exaustiva foram selecionados oito artigos. Todas as produções cientificas eram de natureza qualitativa. No tocante a região do país, três (37,5%) dos artigos pertencia à região sudeste, três (37,5%) da região sul e apenas um (12,5%) para região nordeste e um (12,5%) para região norte (18,18%). Quanto ao local de realização do estudo, cinco (62,5%%) dos artigos foram realizados em Hospital e três (37,5%) na Estratégia Saúde da Família. Em relação ao ano de publicação foram encontrados um **artigo (12,5%) do ano de 2008, um (12,5%), de 2009, dois (25%), de 2010, três (37,5%) de 201, e dois (25%) de 2012.** Ademais, os resultados obtidos através da leitura dos artigos selecionados permitiram formar 03 categorias temáticas: Categoria 1. A enfermagem e o

[1] Enfermeira. Mestranda do Programa de Pós Graduação em Enfermagem. Núcleo de Estudos e Pesquisa do Idoso. Escola de Enfermagem Universidade Federal da Bahia – annabarreto12@yahoo.com.br
[2] Enfermeira. Mestranda do Programa de Pós Graduação em Enfermagem. Núcleo de Estudos e Pesquisa do Idoso. Escola de Enfermagem Universidade Federal da Bahia.
[3] Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Professora Adjunto IV – Líder do Núcleo de Estudos e Pesquisa do Idoso. Escola de Enfermagem Universidade Federal da Bahia.

Trabalho 169

significado do cuidado a pessoa idosa. Nesta categoria foram elencadas as unidades relacionadas ao cuidar/cuidado a pessoa idosa nos diferentes níveis de complexidade, desde a atenção básica até o nível hospitalar, que está representado através de princípios éticos e valores que servem para orientar o comportamento e ações dos enfermeiros. Apresentam como principais valores o respeito e a responsabilidade. Além de fundamentar-se nos princípios da bioética como autonomia e justiça, também mostram a importância de adotar os valores secundários, tais como a sensibilidade, a fé, a igualdade, a humanização, a dignidade, compromisso e honestidade no cuidado a pessoa idosa. Há necessidade da equipe de enfermagem introduzir o acompanhante nos cuidados. Categoria 2: Estratégias de cuidado a pessoa idosa. Os autores revelam que distintas estratégias de atenção à saúde do idoso se apresentam e perpassa desde uma consulta individual, atividades educativas com o coletivo, as visitas domiciliares e a parceria com familiares e/ou cuidadores no cuidar/cuidado. O familiar, neste sentido, também é peça chave para que o cuidado integral ao idoso se realize. Categoria 3: Limites e desafios do enfermeiro no cuidado a pessoa idosa. Esta categoria apresenta a discussão dos autores no que diz respeito ao conhecimento técnico, cientifico e humanístico deficiente quanto às alterações que acontecem durante o processo de envelhecimento, bem como as especificidades do comportamento do idoso no decorrer na vida. Os enfermeiros ainda exercem o cuidado ao idoso pautado no modelo de atenção biomédico, e desenvolvem suas ações voltadas para o tecnicismo e mecanicismo, não visualizando a pluralidade da pessoa idosa. Os desafios são representados pela maioria dos enfermeiros quanto à sobrecarga de trabalho e o ambiente, que muitas vezes não é favorável para o cuidado da pessoa idosa; além disso, a falta dos recursos materiais e profissionais especializados, e uma estrutura do estabelecimento de trabalho considerada deficiente pelos enfermeiros. Também ressaltam que, na assistência ao idoso, apresentam dificuldades de coletar informações suficientes e mais detalhadas do cliente, estabelecer um relacionamento interpessoal, bem como poder dedicar um maior tempo e estar disponível para prestar cuidar/cuidado a pessoa idosa. **CONCLUSÃO:** As ações dos enfermeiros são pautadas nos princípios bioéticos e valores humanos. Para estes profissionais, a pessoa idosa precisa do cuidar/cuidado devido as suas carências afetivas, emocionais e isolamento. Entretanto, o cuidar/cuidado a este segmento encontra limites e desafios que perpassam desde a falta de especialização e experiência na área, bem como estrutura e insumos de trabalho precários. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** Os enfermeiros precisam ampliar o conhecimento cientifico e técnico na atenção a pessoa idosa, a fim de que o processo de cuidar/cuidados seja prestado de forma segura e com qualidade. Desta forma, contribuirá na reflexão e reorganização das práticas dos enfermeiros no que diz respeito a saúde deste segmento populacional. **REFERÊNCIAS:** 1. Moniz JMN. Cuidar de pessoas idosas: as práticas de cuidados de enfermagem como experiências formadoras. Revista Kairós [Internet] 2008 [cited 29 mar 2013] 11(1): 39-57. Available from: revistas.pucsp.br/index.php/kairos/article/ *download/2510/1595. 2.* Veras R. Envelhecimento populacional contemporâneo: demandas, desafios e inovações. Rev Saúde Pública [Internet] 2009 [cited 04 mar 2013] 43(3):548-54. Available from: http://www.scielosp.org/pdf/rsp/v43n3/224.pdf. 3. 3.Maya MAS. Tendencias internacionales del cuidado de Enfermería. Invest Educ Enferm. [Internet] 2011; [cited 02 abr 2013]; 29(2): 294 — 304. Available from: http://aprendeenlinea.udea.edu.co/revistas/index.php iee/article/view/6536/9210. 4.Veiga KCG, Menezes TMO. Produção do conhecimento em enfermagem: a (in) visibilidade da atenção à saúde do idoso. Rev Esc Enferm USP. [Internet] 2008; [cited 29 mar 2013]; 42(4):761-8. Available from: http://www.scielo.br/pdf/reeusp/ v42n4/v42n4a19.pdf. 5. Bardin L. Análise de conteúdo. Lisboa- Portugal: Edições 70; 2009. 281p.

DESCRITORES: Enfermagem geriátrica; idoso; cuidados de enfermagem.

EIXO I - Cuidado de enfermagem na construção de uma sociedade sustentável