



Trabalho 168

**OS ESTUDANTES DE ENFERMAGEM E A SUA PERCEPÇÃO SOBRE O ENVELHECIMENTO**

Ana Luíza Barreto de Oliveira<sup>1</sup>

Mavy Batista Dourado<sup>2</sup>

Tânia Maria de Oliva Menezes<sup>3</sup>

**INTRODUÇÃO:** Atualmente, o mundo vivência o fenômeno do envelhecimento populacional, que leva a uma modificação tantos dos aspectos demográficos como nos aspectos epidemiológicos da população. Com o aumento considerável do número de idosos e a mudança no perfil epidemiológico das doenças, que passaram de um caráter infecto-contagioso para um perfil crônico degenerativo, aumentou também a necessidade de se ter profissionais mais capacitados para lidar com estas mudanças, sobretudo, no que diz respeito à saúde da população idosa. Sendo assim, os profissionais de saúde, chamando a atenção para a enfermagem, devem prestar os serviços de saúde voltados para prevenção e promoção da saúde do idoso, apreciando sempre as características inerentes ao envelhecimento desta faixa etária<sup>1</sup>. Entretanto, na conjuntura da sociedade atual, a pessoa que envelhece ainda é vista como ser incapaz e portador de alguma doença. Muito da assistência prestada pelos profissionais de saúde para esta população, sobretudo dos profissionais de enfermagem está baseada na representação social, cultural e política que estes têm sobre a pessoa idosa, que normalmente estão relacionadas a aspectos negativos. Autores observaram que a assistência prestada ao ser que envelhece pelos estudantes de enfermagem está diretamente relacionada com a imagem que os mesmos têm sobre o envelhecimento.<sup>2</sup> Neste sentido, torna-se necessário a qualificação não só dos profissionais de enfermagem que atuam nos serviços, como também, na formação dos estudantes de enfermagem em todo o Brasil. O ensino gerontogeriatrico na enfermagem ainda é frágil, dificultando, assim, que estes desenvolvam durante a fase de aprendizado um cuidado holístico, ou seja, de acordo com as peculiaridades desta faixa etária, oferecendo, assim, uma assistência de qualidade para esta população<sup>3</sup>. Deste modo, é de grande relevância que a enfermagem tenha responsabilidade, compromisso e esteja preparada para cuidar das peculiaridades desta população, se preocupando em não agir e/ou pensar baseada nos valores e concepções que temos a respeito do envelhecimento<sup>4</sup>.

**OBJETIVO:** Analisar a percepção dos estudantes de enfermagem sobre o envelhecimento.  
**DESCRIÇÃO METODOLÓGICA:** Trata-se de uma pesquisa de campo, de natureza descritiva e exploratória, com abordagem qualitativa, vinculada ao Núcleo de Estudos e Pesquisas Sobre o Idoso – NESPI, da Escola de Enfermagem da Universidade Federal da Bahia (EEUFBA). A pesquisa foi realizada na EEUFBA no ano de 2011. A população de investigação foi constituída por 18 estudantes matriculados no curso de enfermagem. Após a realização das entrevistas semi-estruturadas, estas foram transcritas e submetidas à Análise de Conteúdo, através da técnica de análise temática de Bardin. A análise de conteúdo classificou informações textuais, reduzindo-as em dados relevantes e manejáveis, de modo a codificá-los e agrupá-los em categorias que possuem o mesmo significado<sup>5</sup>. **RESULTADOS:** Através da análise das entrevistas realizadas, as falas dos sujeitos foram codificadas na unidade de significado: A visão do estudante de enfermagem sobre o processo de envelhecimento, e a partir dela, emergiram 4 subcategorias: a. Aprendizado e amadurecimento adquirido; b. O

<sup>1</sup> Enfermeira. Mestranda do Programa de Pós Graduação em Enfermagem. Núcleo de Estudo e Pesquisas do Idoso. Escola de Enfermagem Universidade Federal da Bahia – [annabarreto12@yahoo.com.br](mailto:annabarreto12@yahoo.com.br).

<sup>2</sup> Enfermeira. Mestranda do Programa de Pós Graduação em Enfermagem. Núcleo de Estudo e Pesquisas do Idoso. Escola de Enfermagem Universidade Federal da Bahia.

<sup>3</sup> Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Professora Adjunto IV – Líder do Núcleo de Estudo e Pesquisas do Idoso. Escola de Enfermagem Universidade Federal da Bahia.



## Trabalho 168

estigma e a visão do velho e do novo; c. Os sentimentos, limitações e perdas no processo de envelhecimento; d. A proximidade com a morte. Observou-se que os estudantes de enfermagem consideram o envelhecimento como um processo natural, acompanhado de modificações biológicas e psicológicas, atrelado a doenças ou não. No que se refere aos aspectos positivos, para os estudantes de enfermagem é durante o processo de envelhecimento que são adquiridos aprendizado e amadurecimento. Quanto aos aspectos negativos, os estudantes revelam que, o ser que envelhece não é valorizado, sendo muitas vezes visto como ser incapaz e limitado, despertando, assim, no imaginário destes estudantes, sentimentos de medo, angústia e depressão. Alguns estudantes referiram também que o medo trazido pelas limitações e perdas os remete ao receio de ficarem dependentes de outras pessoas. As perdas da autonomia para o autocuidado afligem os graduandos de enfermagem, uma vez que, se imaginar dependente é estar diante das determinações elaboradas pelo outro, o que torna as considerações sobre o envelhecer com dependência como algo dispendioso e temeroso. O processo de envelhecimento também foi relacionado como uma fase da vida que está mais próxima da morte. **CONCLUSÕES:** O presente estudo permitiu analisar a percepção dos estudantes de enfermagem acerca do processo de envelhecimento. Diante deste contexto do fenômeno do envelhecimento populacional, percebeu-se que, apesar de muitos estudantes considerarem esta fase como oriunda de conhecimento e aprendizado, almejando, sobretudo, chegar bem a esta fase, tendo como alternativa de preparo para isto adotar estilo de vida saudável, através da prática de exercícios físicos e alimentação saudável, muitos ainda possuem uma concepção impregnada de estereótipos quanto ao envelhecimento humano. Neste sentido, é de extrema importância a discussão e ampliação sobre a concepção de envelhecimento, tanto no meio acadêmico como no científico, para que se possa adotar nova postura, visto que o cuidado ao idoso está relacionado ao conhecimento que os profissionais de saúde, com destaque para os de enfermagem, tem acerca deste processo, para repensar as atitudes e conceitos, de maneira que no futuro seja possível oferecer uma atenção mais qualificada e especializada para aqueles que vivenciam este processo. **CONTRIBUIÇÕES/IMPLICAÇÕES PARA ENFERMAGEM:** O estudo contribuiu para refletir sobre a necessidade de ampliar a discussão do processo de envelhecimento no campo de ensino da enfermagem gerontogeriatrica, no intuito de adotar uma postura diferenciada, já que a percepção apresentada pelos estudantes de enfermagem pode influenciar no cuidar/cuidado, bem como na qualificação da assistência de enfermagem voltada para a pessoa idosa. **REFERÊNCIAS:** 1. Moraes JA. O papel do enfermeiro em diversas áreas atuando na prevenção e promoção da saúde e intervenção das doenças em geriatria. São Paulo. Trabalho de Conclusão de Curso [Graduação]. Faculdade de Saúde de São Paulo; 2010 [cited 01 mai 2013]. Available from: [http://www.fassp.edu.br/site/uploads/monografias\\_127.pdf](http://www.fassp.edu.br/site/uploads/monografias_127.pdf). 2. Mancia JR, Portela CC, Viecili R. A imagem dos acadêmicos de enfermagem acerca do próprio envelhecimento. Rev. Bras Enferm [Internet] 2008 [cited 29 mar 2013] 60 (2): 221-26. Available from: <http://www.scielo.br/pdf/reben/v61n2/a12v61n2.pdf>. 3. Lima TA dos S. Ensino Referente à Enfermagem na Atenção a Saúde do Idoso: percepção dos discentes da Escola de Enfermagem da UFBA. Salvador. Trabalho de Conclusão de Curso [graduação] -Escola de Enfermagem da Universidade Federal da Bahia; 2010. 4. Silva ACGM da, Leite J de FR, Paganini MC. Cuidados de enfermagem e o envelhecimento: da prática à reflexão. Boletim de enfermagem [Internet] 2007 [cited 05 mai 2013] 1(1):1-13. Available from:[http://www.utp.br/enfermagem/boletim\\_1\\_ano1\\_vol1/pdf/artigo1\\_oscuidados.pdf](http://www.utp.br/enfermagem/boletim_1_ano1_vol1/pdf/artigo1_oscuidados.pdf). 5. Bardin L. Análise de conteúdo. Lisboa-Portugal: Edições 70, 2009, 281p. **DESCRIPTORES:** Estudantes de enfermagem; envelhecimento; formação de conceito. **EIXO I** - Cuidado de enfermagem na construção de uma sociedade sustentável.