



## Trabalho 84

### PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E OBESIDADE ENTRE ALUNOS INGRESSANTES NO CURSO DE ENFERMAGEM.

Maria Fernanda Cristóvão<sup>1</sup>

Ruiles Bastos dos Reis<sup>2</sup>

Descritores: obesidade, sobrepeso, enfermagem, alunos graduação

EIXO I - Cuidado de enfermagem na construção de uma sociedade sustentável

**Introdução:** O grupo das doenças cardiovasculares (DCV)s está entre as causas que mais matam no Brasil, são considerados fatores associados às DVC com destaque a obesidade e o sobrepeso, tais fatores contribuem para elevar a taxa de mortalidade aumentando o risco de hospitalização e, portanto elevando os custos para a Saúde Pública<sup>1,2</sup>. **Objetivo:** descrever a prevalência de obesidade e sobrepeso entre alunos ingressantes no curso de enfermagem. **Metodologia:** A amostra foi constituída por 242 alunos os dados foram coletados através de entrevista com aplicação de um formulário e verificação de peso e altura. O IMC (índice de massa corporal) foi usado para avaliar o estado nutricional. **Resultados:** Verificou-se que os alunos em sua maioria estavam na faixa etária entre 18 e 25 anos (47%), 85,5% dos entrevistados eram mulheres, 47,1% se declaram brancos, 54,5% eram solteiros, 33% tinham filhos e 76,1% exerciam atividade remunerada. Constatou se que 70,7% dos alunos não realizavam atividade física, em 40,5% dos entrevistados verificou-se sobrepeso e entre esses 12,8% foram classificados como obesos. **Conclusão:** Conclui-se que a prevalência dos fatores de risco cardiovasculares e sobrepeso obesidade entre os alunos é preocupante, o reconhecimento do perfil dos universitários em relação a esses fatores de risco torna-se importante, para que sejam traçadas medidas preventivas frente aos achados deste estudo.

#### Referencias

1. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Saúde Brasil 2010: Uma análise da situação de saúde e de evidências selecionadas de impacto de ações de vigilância em saúde, out 2012. Disponível em [http://portal.saude.gov.br/portal/saude/Gestor/visualizar\\_texto](http://portal.saude.gov.br/portal/saude/Gestor/visualizar_texto)
2. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Análise de Situação de Saúde – TABNET Sistema de Informações sobre Mortalidade. Disponível em: <http://tabnet.datasus.gov.br/cgi/tabcgi.exe?sim/cnv/obt10uf.def>

1. Enfermeira Mestre em Saúde Coletiva, Professora Assistente, Universidade Nove de Julho.

2. Enfermeiro