



Trabalho 37

A INFORMÁTICA AUXILIANDO A ENFERMAGEM NO PROCESSO DE CUIDAR DE CLIENTES PORTADORES DE DIABETES MELLITUS.

Ericka Caminha Ferreira¹, Luiz Carlos Santiago², Priscila Sanchez Bosco³

INTRODUÇÃO: A prevalência do Diabetes Mellitus tem aumentado de forma vertiginosa ao longo dos anos e transformado a doença em um dos problemas da saúde pública mundial. Sua importância deve-se a evolução epidêmica desta enfermidade em todo o mundo. A doença, por ser um problema de saúde crônico exige controle intermitente. Sendo imprescindível que todos os clientes diabéticos dominem os conceitos e habilidades necessárias para o tratamento em longo prazo, e suas complicações potenciais. No setor que contempla a educação em saúde, muitos enfermeiros encontram-se desatualizados, resultando em programas inadequados e insuficientes para o cuidado de clientes portadores de Diabetes, emergindo a necessidade de engendrar novos modos de ensinar. Cabe salientar que a informática na educação se insere como um recurso para o conhecimento mediante o uso dos computadores. No setor saúde a informática configura-se como um dos principais recursos que os profissionais utilizam para exercerem suas atividades com eficiência e qualidade. As Tecnologias da Informação/ Comunicação encontram-se em constante desenvolvimento, sendo assim faz-se necessário a apropriação e utilização do computador como ferramenta de trabalho. Tendo em vista a base da profissão como prática social fundamentada por um escopo científico-tecnológico, é necessário que os enfermeiros não se acomodem na alienação e exclusão, delimitando-se a margem de todo processo de desenvolvimento. Nesse sentido, a Enfermagem com foco contínuo no cuidado do indivíduo utiliza a informática para assistência e administração deste cuidado, assim como educação e pesquisa. O emprego do computador na prática da Enfermagem é de grande valia, já que permite melhorias na qualidade da assistência através de alguns instrumentos como: o Sistema de Informações em Enfermagem (SIE) que permite formulação e implementação dos planos de cuidado, auxílio na elaboração do diagnóstico de Enfermagem, comparação da efetividade dos serviços prestado, dentre outros que auxiliam tarefas de Enfermagem. **OBJETIVOS:** Levantar informações atualizadas acerca do uso da informática no cuidado de Enfermagem para o cliente portador de Diabetes Mellitus; discutir o uso da informática no cuidado de Enfermagem para o cliente portador de Diabetes Mellitus. **DESCRIÇÃO METODOLÓGICA:** A pesquisa em questão caracterizou-se metodologicamente por uma Revisão bibliográfica, on line em base de dados eletrônicos (SCIELO, MEDILINE, BIREME). Além do levantamento junto às bibliotecas convencionais e outras fontes, recuperando assim o maior número de literaturas, teses, artigos, dentre outras fontes que tratam da temática Novas Concepções acerca do cuidado de Enfermagem para o Cliente Portador de Diabetes Mellitus. Todos escritos por autores enfermeiros. No decorrer da coleta de dados, foram levantados trinta artigos Online, cinco livros oriundos de bibliotecas convencionais, dezoito teses e dissertações e vinte periódicos. Após a fase de revisão de literatura, passamos à fase de seleção de conteúdos, onde as referências foram triadas quanto à relevância e à propriedade. Para execução desta fase foram construídos quatro quadros: (1) denominado literaturas On line; (2) para as fontes advindas das bibliotecas convencionais, (3) para teses e dissertações (4) para os periódicos levantados, separados por revista. Nesses quadros, mediante a leitura dos resumos, as obras foram caracterizadas em apropriadas e inapropriadas para serem utilizadas para realização do presente estudo. Dos trinta artigos on line levantados dezessete foram considerados relevantes

¹ Mestranda do Programa de Pós Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro/Escola de Enfermagem Alfredo Pinto. Membro do NUPEEF/EEAP/UNIRIO. Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica UNIRIO. E-mail: priscilabosco@yahoo.com.br.

² Professor Pós Doutor do Departamento de Enfermagem Fundamental da Escola de Enfermagem Alfredo Pinto/UNIRIO.

³ Mestranda do Programa de Pós Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro/Escola de Enfermagem Alfredo Pinto. Membro do NUPEEF/EEAP/UNIRIO. Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica UNIRIO.



Trabalho 37

e apropriados ao nosso objeto de estudo, e treze artigos foram considerados irrelevantes para serem usados no estudo; dos 5 livros obtidos nas bibliotecas convencionais 1 foi considerado relevante para pesquisa; das dezoito teses e dissertações sete delas foram consideradas apropriadas e dos vinte periódicos oito foram classificados com relevantes para o estudo. Em seguida, retomamos a leitura das obras relevantes e foram confeccionados mais quatro quadros, onde destacamos em cada uma das obras os conceitos e/ ou palavras-chave a fim de auxiliar na análise e a construção das categorias/ núcleos temáticos. A análise e discussão foram realizadas conforme o processo de categorização. Sendo assim, através das palavras e/ ou conceitos chave que foram destacados das literaturas consideradas promissoras, tornou-se possível a construção de uma categoria / núcleo temático. **RESULTADOS:** Com o advento da informatização resultante da cultura contemporânea, houve uma metamorfose nas relações interpessoais, irradiando-se para vários setores, inclusive os espaços de trabalho. Tal fato determina novos comportamentos, independente da aquiescência individual, assinalando a todos os profissionais a necessidade de ser parte integrante e atuante desse processo, vislumbrando a excelência de sua prática. São irrefutáveis as vantagens advindas da informática, tornando condição imperativa à apropriação dessa ferramenta na prática da Enfermagem. O tratamento e a prevenção das complicações dos clientes portadores de Diabetes Mellitus, norteia principalmente a educação em saúde com a finalidade de conferir autonomia para o cuidado desses sujeitos. A Enfermagem, em particular, tem um papel importante no que se refere às práticas educativas em saúde, que são atividades essenciais, presentes em seu trabalho cotidiano. Sendo assim, cabe salientar que a educação em saúde não consiste apenas em um processo de persuasão que visa mudança de comportamento, mas sim um método embasado na troca de conhecimentos entre os profissionais de saúde e indivíduos. E neste sentido, emerge a necessidade perene que os profissionais de saúde, os clientes diabéticos e seus familiares tenham acesso às informações sobre a doença. Todavia, apesar dessas práticas educativas estarem presentes nos espaços dos serviços de saúde e no cotidiano dos usuários, na maioria das fontes revisitadas não houve grandes transformações que implicaram de forma impactante o estilo de vida da população, em suas condições de saúde e na construção de sua cidadania. **CONCLUSÃO:** Ao realizar o presente estudo foi possível notar que inúmeros artigos apontam para o processo de educação em saúde como uma solução para o tratamento da Diabetes Mellitus, ao passo que trazem a configuração atual da ineficácia do binômio ensino- aprendizagem nessa área. As obras destacam que o papel do enfermeiro deve ser ampliado, no sentido de adotar estratégias inovadoras para sua capacitação, criando alternativas que facilitem o enfrentamento da doença. **CONTRIBUIÇÕES OU IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** O presente estudo abordado que o advento da informática em Enfermagem é uma área que se encontra em expansão no Brasil, principalmente quando se trata da utilização deste recurso na assistência a indivíduos com Diabetes. Em detrimento dos desafios que Enfermagem e a informática vêm se deparando, o cuidado de clientes portadores de Diabetes mediante a utilização do computador tem demonstrado experiências positivas e resultados promissores neste âmbito. Desta forma é imprescindível salientar que, os enfermeiros devem obter conhecimentos de informática a fim de incidir na melhoria da qualidade do cuidado prestado aos clientes portadores de Diabetes, para que não fiquem excluídos dessa tecnologia. Esperamos assim que o presente estudo tenha contribuído no sentido de destacar algumas experiências, benefícios e formas de utilização da informática no cuidado de clientes portadores de Diabetes Mellitus. **REFERÊNCIAS:** (1) Évora YDM. Enfermagem e informática: tendências atuais e perspectivas futuras. Ribeirão Preto; 1995. (2) Lobiondo-Wood G, Harber J. Pesquisa em Enfermagem: métodos, avaliação crítica e utilização. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2001. (3) Bardin L. Análise de conteúdo. Tradução Luiz Antero Reto Augusto Pinheiro. 5ª Ed. Lisboa: Setenta; 2010.

DESCRITORES: Educação em enfermagem, Informática, Diabetes mellitus.

EIXO TEMÁTICO: Informação/Comunicação em Saúde e Enfermagem.