



Trabalho 7

PROJETO MOTIVACAO PARA O AUTOCUIDADO - RECORTE JOGOS TEMATICOS: FERRAMENTA EDUCACIONAL PARA PROMOCAO DA SAUDE, PREVENCAO E REDUÇÃO DE DANOS

Douglas Gomes Bonfim¹
Alexandra Medeiros Brito de Oliveira²
Bruna Nunes Magesti³
Rebecca Rodrigues Barros⁴
Hércules Rigoni Bossato⁵
Jaqueline da Silva⁶

Introdução: Jogos temáticos para a promoção e manutenção da saúde física e mental, assim como na prevenção e redução de danos, têm sido utilizados pela equipe de pesquisa como instrumentos e estratégia educativa para informação, motivação, e manutenção da qualidade de vida com do indivíduo e de sua família. **Objetivos:** Promover motivação para o autocuidado. **Metodologia:** Trabalho realizado com acadêmicos da Escola de Enfermagem Anna Nery (EEAN) durante o estagio curricular em reabilitação e saúde mental, com usuários do Hospital-Dia e da internação do Instituto de Psiquiatria da Universidade do Brasil (IPUB), da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Estudo de abordagem qualitativa, utilizando dinâmica de grupo como técnica de produção e coleta dados. Os participantes foram quinze usuários com transtorno mental, doze acadêmicos de enfermagem, dois docentes enfermeiros preceptores do grupo de alunos. Inspirado no jogo "Imagem e Ação"® um novo jogo denominado Saúde & Ação foi criado pelos estudantes, que prepararam cartas definindo áreas temáticas abordadas, dentre elas: higiene, atividade física, alimentação saudável, sexualidade, relações humanas, direitos do usuário, hábitos danosos e primeiros socorros. Inicialmente o participante sorteia uma carta para realizar mímica ou dramatização. Quando um ou mais participantes acertam o conteúdo a que a mímica se refere, ocorre debate entre os participantes usuários do serviço de saúde, estudantes e enfermeiros. **Resultados:** Dentre os destaques ocorreu (i) a participação efetiva dos usuários com transtorno mental; (ii) a repercussão positiva da atividade na instituição resultou em mais uma versão alternativa do jogo, em mídia do tipo vídeo. **Conclusão:** Dentre as tarefas do estagio curricular, os acadêmicos de enfermagem elaboraram um jogo com potencial de produzir subsídios para motivação do autocuidado, aumento da autoestima, independência e para a promoção e manutenção da saúde física e mental, assim como na prevenção e redução de danos.

Palavras-chave: Autocuidado, Atividade Educativa, Promoção a Saúde

EIXO I - Cuidado de enfermagem na construção de uma sociedade sustentável

1-Acadêmico de Enfermagem da Escola de Enfermagem Anna Ney da UFRJ. E-mail: douglasgbonfim@hotmail.com

2- Acadêmica de Enfermagem da Escola de Enfermagem Anna Ney da UFRJ. E-mail: Alexandrambo@yahoo.com.br

3- Acadêmico de Enfermagem da Escola de Enfermagem Anna Ney da UFRJ. E-mail: brunanunesmagesti@yahoo.com.br

4- Acadêmico de Enfermagem da Escola de Enfermagem Anna Ney da UFRJ. E-mail: rebeccarbarros@hotmail.com

5- Mestre e Professor Substituto da Escola de Enfermagem Anna Nery da UFRJ. E-mail: herculesbossato@gmail.com

6- Doutora e Enfermeira da Escola de Enfermagem Anna Ney da UFRJ. E-mail: jackiedasilva@hotmail.com