

**TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**

07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

**Trabalho 123 - 1/3**

Introdução

O Programa de Educação para o Trabalho na Saúde (PET-Saúde), uma ação do Ministério da Saúde juntamente com o Ministério da Educação, destinado a formar grupos de aprendizagem tutorial no âmbito da Estratégia da Saúde da Família (ESF), sustenta a formação acadêmica e faz com que essa se torne uma experiência enriquecedora para os diversos estudantes que compõem as áreas de atuação da equipe do Programa de Saúde da Família (PSF). Os enfermeiros possuem uma função significativa dentro desta estratégia, pois eles constroem um convívio importante na comunidade atendida pela Unidade Básica de Saúde (UBS), concretizada através de uma relação de troca entre profissionais de saúde e os usuários.

Objetivos

Estabelecer um trabalho multiprofissional e multidisciplinar desde o início da vida acadêmica aos futuros profissionais que irão formar a ESF

Formar enfermeiros comprometidos com a ESF e com a Saúde Pública em nosso país.

Mostrar a importância da ESF para os enfermeiros que irão formar os potenciais recursos humanos da saúde.

Metodologia

O PET- Saúde é uma experiência inovadora e que contempla uma área importante da saúde brasileira, possibilitando uma formação acadêmica ampliada, baseada na vivência, e determinando futuros profissionais envolvidos e comprometidos com a ESF.

Através desse programa, realizado pela Universidade Federal de Juiz de Fora e tendo suas ações concretizadas na Unidade Básica de Saúde de Furtado de Menezes, no município de Juiz de Fora/ Minas Gerais-MG, foi possível realizar ações que estão de acordo com os princípios norteadores do SUS, atendendo o cidadão em todas suas etapas do desenvolvimento humano, e atentando-se para a promoção, prevenção, recuperação, reabilitação das doenças e agravos e a manutenção da saúde da comunidade.

As atividades desenvolvidas com o programa nos possibilitam conhecer a estrutura física da Unidade Básica de Saúde (UBS), a territorialização e a clientela, bem como o reconhecimento das condições sociais, culturais e sanitárias da população adstrita. A forma de atuação do programa supera as práticas assistenciais centradas na

**TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**

07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

**Trabalho 123 - 2/3**

doença promovendo uma assistência multiprofissional englobando práticas gerenciais e sanitárias.

A partir dessa vivência com a ESF, com as necessidades de saúde da população, os indicadores de saúde da área e com o objetivo de produzir resultados positivos e proporcionando qualidade de vida à população, realizamos campanhas para atender os déficits de cobertura na comunidade. Foi realizada a Campanha de Prevenção do Câncer do Colo do Útero e de Mama e a Campanha de Detecção Precoce do Diabetes Mellitus.

A Campanha de Prevenção do Câncer de Mama e Colo de Útero teve como objetivo atender a necessidade de cobertura do exame preventivo na área de abrangência de Furtado de Menezes. Dessa forma, a realização dessa ação em um horário extra ao funcionamento da Unidade (18h às 22h) foi possível recrutar um grande número de mulheres e incentivá-las a fazerem o exame preventivo. Assim, este importante público que não estava comparecendo a UBS devido à indisponibilidade de horário por causa do comprometimento com o trabalho, com as obrigações do lar e cuidados com a família e também aquelas que tinham medo ou receio do exame, foram motivadas pela intensa mobilização dos agentes comunitários, acadêmicos e equipe. Dessa forma, pode perceber a importância de se ter uma equipe unida e responsável pelos indicadores de saúde de sua área de abrangência. Assim foi concretizada a campanha, através de uma ação conjunta das diversas áreas que compõem o PET-Saúde tais como: enfermagem, serviço social, odontologia e medicina cada qual contribuindo e realizando a prevenção e promoção de saúde através da realização de salas de espera com orientações sobre prevenção do câncer de mama e colo de útero, na realização do exame rompendo com os mitos e medos das mulheres e também dando oportunidade para tratar da saúde bucal que fica pouco evidenciada na atenção primária.

Para detecção precoce do diabetes mellitus e conscientização da população para os cuidados com a saúde, foram montados postos volantes em diversas micro áreas para que os usuários pudessem realizar a glicemia capilar. Previamente, eles foram comunicados da campanha para que o jejum fosse preservado e se mobilizassem para que todos na comunidade pudessem fazer. Além da glicemia capilar, foram realizadas as medidas, tais como: peso, estatura e cintura abdominal, para avaliar criteriosamente a situação de risco ou não do paciente. As pessoas que se encontravam em situação de risco, foram imediatamente encaminhadas para realização de consulta médica na UBS e realizar exames complementares para confirmar ou não a suspeita. Dessa forma, tornou-se possível conscientizar a população de uma alimentação saudável e incentivar a prática de atividades físicas.

O enfermeiro estabelece um trabalho fundamental nessas ações de equipe, pois é capaz de reconhecer a necessidade da comunidade, fazer com que ela se conscientize da importância de cuidar de sua própria saúde e também é um membro da ESF que constrói uma

**TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**

07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

**Trabalho 123 - 3/3**

relação de confiança, favorecendo a adesão dos usuários ao tratamento.

Resultados

O PET-Saúde proporciona aos acadêmicos uma oportunidade de estar em contato com a realidade de vida da grande maioria da população brasileira, além de executar políticas de saúde pública para proporcionar um melhor estado de saúde e conseqüente de bem-estar, cultura e educação a todos.

As campanhas realizadas são uma forma de descentralizar as ações da Unidade e levar para mais próximo da comunidade as condições de promoção e prevenção de saúde.

A enfermagem conseqüentemente age e conduz esses usuários a ficarem mais atentos as suas condições de saúde e os tornam mais preocupados e grandes contribuidores para que ações de saúde possam ser fortalecidas em sua comunidade.

O programa, então atende seus requisitos responsabilizando e desenvolvendo o saber científico e tecnológico além de formar recursos humanos comprometidos com a saúde no Brasil.

Considerações Finais

Através de ações como essas é possível perceber a importância do trabalho multidisciplinar, multiprofissional e também dos princípios assistenciais e organizativos do SUS, atendendo a população de forma universal, integral e com equidade.

O enfermeiro comprometido com a ESF é capaz de atuar melhorando os indicadores de saúde da população atendida e fazer com que essa possa ter papel importante como contribuidora e fortalecedora dessa estratégia, melhorando consideravelmente a qualidade da assistência na saúde no Brasil.