

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Gardiã



Trabalho 181 - 1/15

## REFLEXOLOGIA PODAL: UM TOQUE ESPECIAL

<sup>(1)</sup>LIMA, Thayana Regina Viana Vargas<sup>(2)</sup>VIEIRA, Vitória Sivaldo

**RESUMO:** A proposição da proposta educativa foi fundamentada no reconhecimento de que há necessidade da aquisição de propor o relaxamento para os pés, como: saúde para os pés, pois em nosso dia-a-dia estressante, tumultuado mal olhamos para as nossas unhas dos pés e mão, em pesquisa chegamos a conclusão que o tema seria “Reflexologia Podal”, uma técnica que consiste na aplicação de uma pressão em determinados pontos reflexos dos pés. Os pés necessitam de cuidados tanto quanto nosso corpo, e esta técnica da medicina chinesa pode curar, prevenir e evitar doenças. Tudo porque os pés são espelhos da alma. Dentro da nossa pesquisa descobrimos o benefício que a reflexologia pode trazer para enfermagem, como objetivo da regularização das funções fisiológicas gerais: melhora do retorno venoso, melhora das dores, dormências, formigamentos, e sintomas próprios do pé diabético. Tendo excelente indicação como atividade preventiva e terapêutica do pé diabético, desde que a glicemia esteja controlada. Indicada para doentes acamados visando a regularização das funções fisiológicas, e pelo seu fácil aprendizado pode ser praticada por familiares dos pacientes. **OBJETIVOS:** Geral - Esclarecer a comunidade a importância e o cuidado dos pés. Específicos - Definir a reflexologia podal; Apresentar a proposta da reflexologia podal e explicar as manobras desenvolvidas nos pés; e Demonstrar que cada ponto reflete em um órgão. **METODOLOGIA:** Os sujeitos previstos nesta proposta foram selecionados através de uma comunidade onde não tivesse um conhecimento sobre o assunto abordado, entrando em contato com a diretoria do Colégio Campos Sales, localizado em Campo Grande – RJ, apresentando nosso projeto, onde a mesma foi aceita pela coordenação. A proposta teve início em abril de 2007 na disciplina Educação em Enfermagem sob orientação do Prof<sup>o</sup> Ms. André Nascimento. Nós participamos do curso de massoterapia relaxante básico na Faculdade Integrada

(1) Graduanda do 8º período do Curso de Graduação em Enfermagem na Faculdade Bezerra de Araújo (FABA). Rio de Janeiro, RJ. E-mail: [thayanareginaster@gmail.com](mailto:thayanareginaster@gmail.com)  
(2) Graduanda do 8º período do Curso de Graduação em Enfermagem na Faculdade Bezerra de Araújo (FABA). Rio de Janeiro, RJ

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza**Trabalho 181 - 2/15**

Simonsen – RJ e sob orientação prática de massagem relaxante na Faculdade Bezerra de Araújo – RJ, pelo Profº Ms André Nascimento, nosso coordenador. **RESULTADOS:** A atividade desenvolvida fez com que o público percebesse a ação da reflexologia no seu corpo por entenderem que a reflexologia podal promove relaxamento e bem-estar. **CONCLUSÃO:** A proposta educativa nos demonstrou o quanto necessitamos ter um auto-cuidado com os pés. A prática do nosso trabalho foi o ponto auge da proposta, pois demonstrou a beneficência da reflexologia no seu corpo, promovendo relaxamento dos músculos e a melhora da circulação, dando um toque especial aos seus pés.

**Palavras chaves:** Reflexologia. Reflexologia podal. Manobras de Massagem Reflexológica.

**ABSTRACT:** The proposal of the educational proposal was based on the recognition that there is need for the proposed acquisition of relaxation for the feet, such as health for the feet, because in our day-to-day stressful, troubled, ill look at our nails foot and hand, in research we have realized that the theme would be "Reflexology", a technique involving the application of pressure on certain reflex points on the feet. The feet need care as much as our bodies, and this technique of Chinese medicine can cure, prevent and avoid diseases. All because the feet are mirrors of the soul. Within our research we discovered the benefits that reflexology can bring to nursing as a goal of settling the general physiological functions: it improves venous return, improvement of pain, numbness, tingling, and characteristic symptoms of diabetic foot. Having excellent indication as preventive and therapeutic activity of the diabetic foot, since the blood is controlled. Recommended for bedridden patients seeking the adjustment of physiological functions, and its easy to learn can be practiced by patients' relatives. **OBJECTIVES:** General - Clarify the community the importance and care of the feet. Specific - Define the foot reflexology, present the proposal of foot reflexology and explain the maneuvers carried out in the feet, and demonstrate that each point reflects an organ. **METHODS:** The subjects provided in this proposal were selected through a community where no one had knowledge about the subject matter, by contacting the Board of the College of Campos Sales, located in Campo

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Gardã

**Trabalho 181 - 3/15**

Grande - RJ, presenting our project, where it was accepted for coordination. The proposal was initiated in April 2007 in the discipline of Nursing Education under the guidance of Master Teacher André Nascimento. We participate in the course of relaxing massage therapy education at the School Integrated Simonsen - RJ and supervised practice of relaxing massage at the School Bezerra de Araújo - RJ, by Master Teacher Andre Nascimento, our coordinator. RESULTS: The activity performed has made the public realize the action of reflexology in your body, believing that reflexology promotes relaxation and well-being. CONCLUSION: The educational program has shown us how much we need to have a self-foot care. The practice of our work was the pinnacle of the proposal because it showed the kindness of reflexology in your body, promoting muscle relaxation and improved circulation, adding a special touch to your feet.

**Key words:** Reflexology. Reflexology foot. Maneuvers Massage Reflexology.

RESUMEN: La propuesta de la propuesta educativa se basa en el reconocimiento de que hay necesidad de que la propuesta de adquisición de relajación para los pies, como la salud de los pies, porque en nuestro día a día estresante, problemas, malos vistazo a nuestras uñas pies y manos, en la investigación nos hemos dado cuenta de que el tema sería "reflexología", una técnica que implica la aplicación de presión sobre ciertos puntos reflejos en los pies. Los pies necesitan cuidados tanto como nuestros cuerpos, y esta técnica de medicina china puede curar, prevenir y evitar enfermedades. Todo porque los pies son espejos del alma. En nuestra investigación hemos descubierto los beneficios que la reflexología puede aportar a la enfermería como un objetivo de solucionar las funciones fisiológicas generales: mejora el retorno venoso, mejora del dolor, entumecimiento, hormigueo y síntomas característicos de pie diabético. Habiendo indicación excelente como la actividad de prevención y tratamiento del pie diabético, ya que se controla la sangre. Recomendada para pacientes postrados en cama buscando el ajuste de las funciones fisiológicas, y su fácil de aprender puede ser practicado por los familiares de los pacientes. OBJETIVOS: General - Aclarar la comunidad la importancia y el cuidado de los pies. Específicos - Definir la reflexología podal, presentar la propuesta de la reflexología podal y explicar las

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza**Trabalho 181 - 4/15**

maniobras llevadas a cabo en los pies, y demostrar que cada punto refleja un órgano. MÉTODOS: Los temas previstos en esta propuesta fueron seleccionados a través de una comunidad en la que nadie tenía conocimiento sobre el tema, poniéndose en contacto con la Junta Directiva del Colegio de Campos Sales, ubicada en Campo Grande - RJ, presentando nuestro proyecto, donde se aceptó para la coordinación. La propuesta se inició en abril de 2007 en la disciplina de Enfermería de la Educación bajo la dirección de la Profesor Maestro André Nascimento. Nosotros participamos en el curso de la terapia de masaje relajante de educación en la Escuela Integrada Simonsen - RJ y la práctica supervisada de un relajante masaje en la Escuela de Bezerra Araújo - RJ, por la Profesor Maestro André Nascimento, nuestra coordinadora. RESULTADOS: La actividad realizada ha hecho que la población comprenda la acción de la reflexología en tu cuerpo, la creencia de que la reflexología promueve la relajación y el bienestar. CONCLUSIÓN: El programa educativo nos ha demostrado lo mucho que necesitamos para tener un auto-cuidado de los pies. La práctica de nuestro trabajo fue el pináculo de la propuesta, ya que mostró las bondades de la reflexología en su cuerpo, promoviendo la relajación muscular y mejora de la circulación, añadiendo un toque especial a tu pies.

**Palabras clave:** Reflexología. Reflexología pie. Maniobras de masaje de reflexología.

**INTRODUÇÃO**

Tanto a terapia por zona (até o momento, o alicerce do estudo da reflexologia) como a terapia dos meridianos baseiam-se na premissa de que canais ou trilhas de energia cruzam todo o corpo, ligando os órgãos e as diferentes partes do corpo. Acredita-se que a eficácia da reflexologia seja consequência da estimulação e revitalização desses fluxos de energia (Dougans & Ellis, 1998).

Dougans & Ellis (1998) afirma que a energia é a base de toda a vida e um fator de vital importância para a cura. Entretanto, o interesse primordial é a energia interna do corpo.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza**Trabalho 181 - 5/15**

Nos sistemas médicos tradicionais do Oriente – em especial o sistema chinês de cura e o sistema indiano ayurvédico – há muito tempo se aceita a idéia de que a saúde baseia-se num fluxo de energia sutil e permeia o universo e o mundo físico material não passa de uma grosseira manifestação dessas energias. No Ocidente, porém, tem sido difícil aceitar esse conceito com base “apenas” em milhares de anos de aplicação bem-sucedida dos métodos de cura orientais. Aprisionados dentro dos limites da medicina convencional, os ocidentais têm uma obsessão pela “prova científica” – uma obsessão que, durante muito tempo, prejudicou de modo insidioso muitas técnicas curativas. Entretanto, o Ocidente acabou tornando-se mais consciente e essas técnicas estão agora sendo exploradas e utilizadas (Dougans & Ellis, 1998).

**FUNDAMENTAÇÃO METODOLÓGICA**

Baseando-se na literatura de Dougans & Ellis (1998), os pés têm uma história ilustre e interessante. As pessoas muitas vezes vêem os próprios pés como uma parte estranha de sua anatomia, raramente atentando para a importância dessas extremidades. Os antropólogos, porém, consideram o pé como a característica física humana decisiva. Quando o primeiro antropóide ficou em posição ereta, há cerca de cinco milhões de anos, uma cadeia de eventos foi iniciada. Essas medidas adaptativas são consideradas altamente importantes na história da evolução.

O pé é uma obra-prima de mecânica de precisão que perdeu parte de sua popularidade ao longo dos anos. Com o crescente interesse pelas práticas holísticas, porém, veio a percepção de que os pés desempenham um papel fundamental na saúde e no bem-estar (Dougans & Ellis, 1998).

**AS ORIGENS DA REFLEXOLOGIA**

As origens da reflexologia remontam à Antiguidade, quando as terapias de pressão eram reconhecidas como uma forma de medicina preventiva e terapêutica. Embora não se saiba ao certo quando e como isso começou, as evidências indicam que a massagem terapêutica nos pés tem sido praticada por diversas culturas ao longo da história (Dougans & Ellis, 1998).



**TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**

07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Guardiã

**Trabalho 181 - 6/15**

Dougans & Ellis (1998) relatam que de acordo com uma teoria de aceitação, a reflexologia nasceu na China há 5.000 anos. Muitos respeitados reflexologistas manifestaram sua crença nessa teoria, muito embora as evidências concretas sejam ambíguas. Todavia, as culturas egípcia e babilônia desenvolveram-se antes da chinesa, e o Egito contribuiu com uma valiosa evidência histórica.

Esse conhecimento da reflexoterapia aplicada aos pés poderia ter sido perdido nas névoas da antiguidade não fosse pelas pesquisas de médicos do final do século XIX e início do século XX. Pessoas curiosas com o conceito de reflexoterapia estimularam um ressurgimento do interesse pelo estudo dos reflexos. O estudo e o desenvolvimento da reflexoterapia pelos pioneiros europeus e empreendedores americanos estabeleceram os fundamentos da reflexologia, tal como a conhecemos hoje (Dougans & Ellis, 1998).

**REFLEXOLOGIA PODAL**

Reflexologia podal, ou mais conhecido como, massagem no pé com finalidades terapêuticas, consiste na aplicação de uma pressão específica nos chamados pontos reflexos do corpo. Esses pontos localizados nos pés, possuem ligações com os nossos órgãos vitais e por esse motivo quando massageados, resultam em curas e prevenções de doenças que estão relacionadas a eles (Secretária Municipal de Saúde, 2009).

A reflexoterapia não cura as doenças, entretanto estimula a energia vital em pontos específicos ajudando que o organismo se auto recupere. A massagem provoca reações no organismo, e essas reações manifestam nas doenças. A pressão exercida no ponto correto do pé relaxa o corpo, descontraí músculos, descontraem vasos sanguíneos, melhora a circulação estimula a produção de endorfina e serotonina, que são uma espécie de analgésico que o próprio corpo produz contra sensações de dor (Secretária Municipal de Saúde, 2009).

A Reflexologia é um tratamento suave, que pode proporcionar muitos benefícios. Podendo-se concentrar numa área, doença ou desconforto em particular ou pode tomar a forma de uma massagem relaxante a para ajudar todo

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza**Trabalho 181 - 7/15**

o corpo a libertar-se de toxinas, stress, cansaço, e angustia (Secretaria Municipal de Saúde, 2009).

Os reflexologistas não praticam medicina, ou seja, nunca diagnosticam uma doença, nunca tratam um problema específico nem prescrevem ou ajustam a dosagem de medicamentos. Eles não tratam doenças específicas, embora a reflexologia ajude a eliminar problemas causados por doenças específicas. Ao trazer o corpo de volta a um estado de equilíbrio o tratamento reflexológico pode combater diversas doenças. Reflexos sensíveis à dor indicam quais partes do corpo “fora de equilíbrio”, e não a distúrbios específicos. É importante ter consciência disso, porque qualquer tentativa de fazer diagnósticos ou prescrever medicamentos pode muito bem trazer problemas judiciais (Dougans & Ellis, 1998).

**PREPARAÇÃO PARA UM TRATAMENTO REFLEXOLÓGICO**

Um tratamento reflexológico deve ser uma experiência extremamente prazerosa, e muitas pessoas podem sentir-se um tanto apreensivas antes de fazer o primeiro tratamento com a reflexologia e, portanto, cabe a você a responsabilidade de certificar-se de que a pessoa sinta-se bem-vinda e à vontade. Como o relaxamento é de fundamental importância no processo de cura, o ambiente deve estar tão tranqüilo e organizado quanto possível. Depois que a sessão tiver começado, todas as distrações deverão ser evitadas, como a entrada e saída de pessoas ou barulho de telefones tocando não ajudará a obter o efeito desejado! (Dougans & Ellis, 1998).

**TRATAMENTO REFLEXOLÓGICO**

Segundo base literária de Dougans & Ellis (1998) o tratamento prossegue da seguinte forma:

Deve-se iniciar realizando a higiene dos pés com um chumaço de algodão embebido na solução. Certifica-se de que os pés estejam completamente secos antes de iniciar o tratamento. O primeiro contato físico é um suave movimento de alisar, antes de fazer um exame geral dos pés. Cada pessoa é um indivíduo,

**TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**

07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

**Trabalho 181 - 8/15**

assim como seus pés. Os pés revelam uma variedade de características peculiares a essa pessoas em particular.

O tratamento deve sempre ser suave, porém firme. A pressão deve ser suficientemente firme para ativar o potencial de cura do corpo mas nunca deve ser desconfortável para a pessoa. À medida que o tratamento progride, a sensibilidade deve diminuir, indicando que foi restaurado o equilíbrio numa área problemática. O tratamento nunca deve ser doloroso nem causar qualquer desconforto ao paciente, onde deve-se ajustar a pressão exercida nos pés (Dougans & Ellis, 1998).

**MODO PADRÃO DE SEGURAR O PÉ**

A mão de apoio deve sempre permanecer perto da mão de trabalho. Qualquer que seja sua maneira de segurar e independente do reflexo que estiver trabalhando, mantenha sempre o pé ligeiramente curvado na sua direção – e nunca com um aperto excessivamente firme e os artelhos curvados para trás (figura 1).

**TÉCNICAS DE PRESSÃO**

Dougans & Ellis (1998) descreve essa técnica com a mais importante a ser dominada, pois é usada para se aplicar pressão à maioria dos reflexos durante o tratamento. Ela é combinada com as técnicas para os dedos.

Os reflexos dos brônquios e do pulmão estão situados na parte superior da planta de ambos os pés, estendendo-se desde a região abaixo do segundo artelho até pouco além do quarto artelho. Como o coração é o único órgão encontrado no lado esquerdo do corpo, o reflexo do coração é encontrado apenas no pé esquerdo. Os movimentos são da esquerda para a direita, da direita para a esquerda ou para cima e para baixo até que toda a área tenha sido coberta. O final da parte superior da planta dos pés representa o reflexo do diafragma. O reflexo do coração encontra-se na área do reflexo do pulmão, no pé esquerdo, logo acima da linha do diafragma (figura 2) (Dougans & Ellis, 1998).

Segundo Dougans & Ellis (1998) a tireóide, paratiróide e pescoço estão situados em ambos os pés, na parte superior da planta, abaixo do grande artelho.



TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza**Trabalho 181 - 9/15**

Esta área reflexa é coberta com um movimento circular – em torno da base da parte superior da planta do pé e, em seguida, subindo até a base do grande artelho, o reflexo do pescoço (figura 3).

O diafragma separa a cavidade torácica da cavidade abdominal. O reflexo correspondente a ele faz a separação entre o arco e a parte superior da planta do pé. Com a mão de apoio na pegada de suporte padrão, deve segurar os artelhos, “erguendo-os” ligeiramente e puxando o pé na sua direção. Isso faz empurrar o pé para o polegar. Repetindo duas vezes esse procedimento em ambos os pés para que relaxe o diafragma (figura 4) (Dougans & Ellis, 1998).

Segundo Dougans & Ellis (1998), todos os reflexos relacionados ao sistema digestivo estão localizados no arco do pé. Esta área muitas vezes é sensível à pressão. São os seguintes os reflexos existentes nesta região:

Acima da cintura: pé direito – fígado, vesícula biliar, estômago, pâncreas, duodeno, rim, glândula supra-renal. Pé esquerdo – estômago, pâncreas, duodeno, baço, rim, glândula supra-renal.

Abaixo da cintura: pé direito – apêndice, válvula ileocecal, cólon ascendente, cólon transverso, intestino delgado, rim, ureter, bexiga. Pé esquerdo – cólon transverso, cólon descendente, curvatura sigmóide, reto, ânus, intestino delgado, rim, glândulas supra-renais, ureter, bexiga.

Dougans & Ellis (1998) descreve que como esta é uma área com órgãos próximos e sobrepostos uns aos outros, pode realizar movimentos da esquerda para a direita, da direita para a esquerda até que toda a área tenha sido coberta (figura 5).

A espinha representa a linha média do corpo, o reflexo é encontrado na mesma área em ambos os pés. A área reflexa de cada pé corresponde a metade da espinha. Formando uma concha com a mão de trabalho para dar mais apoio. Deve-se começar na ponta do calcanhar e trabalhar com movimentos de cima para baixo, começando dos artelhos e direcionando para o calcanhar (figura 6) (Dougans & Ellis, 1998).

**TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**

07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Gardia

**Trabalho 181 - 10/15**

Os reflexos para os seios e a circulação acham-se localizados no dorso dos pés, considera-se como estágio de redução do ritmo do tratamento. A melhor maneira de trabalhar esses reflexos é usando os quatro dedos simultaneamente, iniciando o movimento de cima para baixo, dos artelhos para o dorso do pé. Este deve ser um movimento vagaroso, suave e relaxante, passando com simplicidade e harmonia para o próximo. Aplicando uma pressão extra nos pontos especiais de circulação, nas membranas entre o segundo e o terceiro artelho (figura 7) (Dougans & Ellis, 1998).

O meridiano dos rins estende-se pela parte de trás do calcanhar, ao longo do tendão de Aquiles. Deslizam-se os dedos pela área situada atrás do tendão de Aquiles e depois se aplica a Técnica do Beliscão. A pressão dessa região vai contribuir para eliminar quaisquer congestões nas porções inferiores desses meridianos e, portanto, nos órgãos relacionados a eles (figura 8) (Dougans & Ellis, 1998).

O plexo solar é chamado de “painel de controle” nervoso do corpo, e é a principal área de armazenamento de stress. A aplicação de massagem nesta área vai induzir o corpo ao relaxamento e pode ser usada em qualquer fase do tratamento. A técnica a ser utilizada é uma compressão no ponto que se localiza no ápice do arco que se estende ao longo da base da parte superior da planta dos pés (figura 9) (Dougans & Ellis, 1998).

Depois do tratamento, o receptor deve sentar-se calmamente e relaxar durante alguns minutos.

**RESULTADOS**

Algumas pessoas ficaram acanhadas em relação aos seus pés, e muitas ficarão embaraçadas com o seu estado, mas conseguimos dissipar as inseguranças. A atividade prática foi muito proveitosa na compreensão do bem-estar do indivíduo e de trazer reflexão dos aspectos dos cuidados com os pés. Identificamos os locais de desequilíbrios e proporcionar melhoria do estado geral de saúde e de bem-estar.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

## Trabalho 181 - 11/15

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Consideramos que a proposta educativa demonstrou o quanto necessitamos ter um auto-cuidado com os pés. Os pés representam o corpo e contêm inúmeras informações a respeito do estado da saúde do indivíduo. Eles são de fundamental importância para se determinar os locais onde ocorrem desequilíbrios e desempenham um papel vital na melhoria do estado geral de saúde e de bem-estar.

A prática do nosso trabalho foi o ponto auge da proposta, ao qual fez com que o público percebesse a ação da reflexologia no seu corpo por entenderem que a reflexologia podal promove relaxamento dos músculos e a melhora da circulação, dando um toque especial aos seus pés.

## REFERÊNCIAS

DOUGANS, Inge & ELLIS, Suzanne. **Um guia passo a passo para a aplicação da reflexologia**. 6ª ed. São Paulo: Cultrix, 1998.

SECRETÁRIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DEFESA CIVIL. **Programa de Acupuntura e terapias afins**. Disponível em: <http://www.saude.rio.rj.gov.br/>. Acessado: 15. Outubro.2009

SECRETÁRIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DEFESA CIVIL. **Medicina Chinesa, tradicional ou complementar porém sempre atual**. Disponível em: <http://www.saude.rio.rj.gov.br/>. Acessado: 15. Outubro.2009

**TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**

07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza



**Trabalho 181 - 12/15**

ANEXOS

**TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**

07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza



**Trabalho 181 - 13/15**



Figura 1. DOUGANS & ELLIS. Um guia passo a passo para a aplicação da reflexologia, 1998: 125.

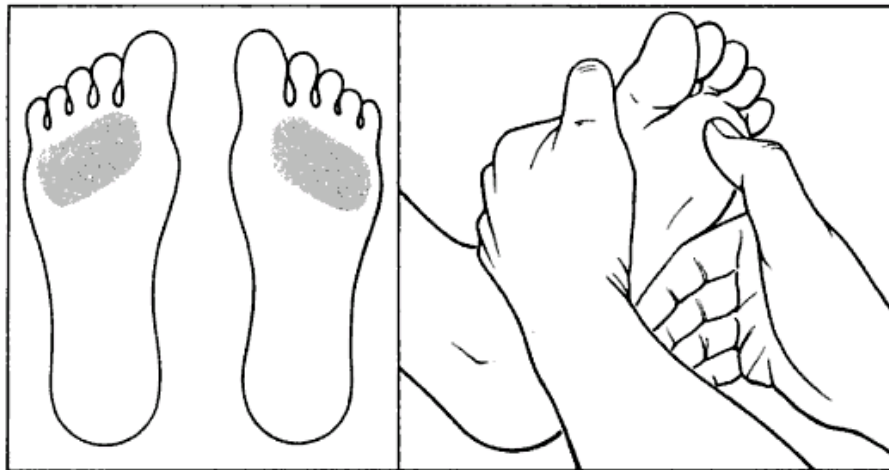


Figura 2. DOUGANS & ELLIS. Um guia passo a passo para a aplicação da reflexologia, 1998: 144.

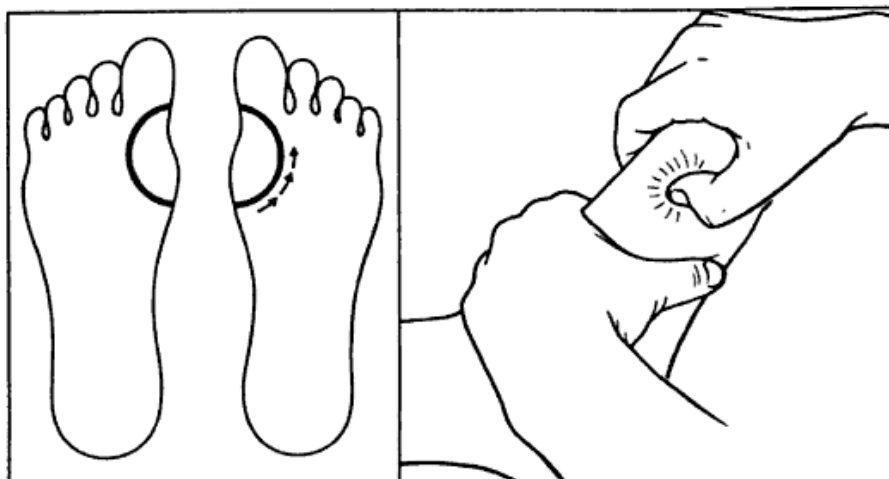


Figura 3. DOUGANS & ELLIS. Um guia passo a passo para a aplicação da reflexologia, 1998: 145.



**TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**

07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Guardiã



**Trabalho 181 - 14/15**

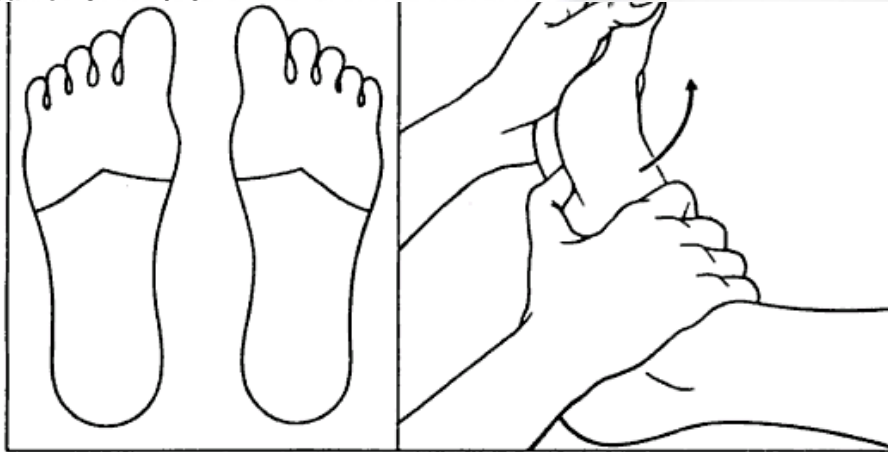


Figura 4. DOUGANS & ELLIS. Um guia passo a passo para a aplicação da reflexologia, 1998: 145.

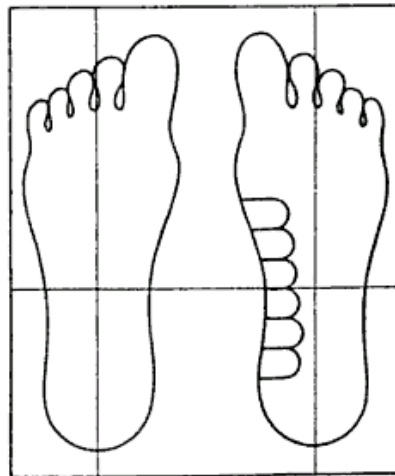


Figura 5. DOUGANS & ELLIS. Um guia passo a passo para a aplicação da reflexologia, 1998: 146.

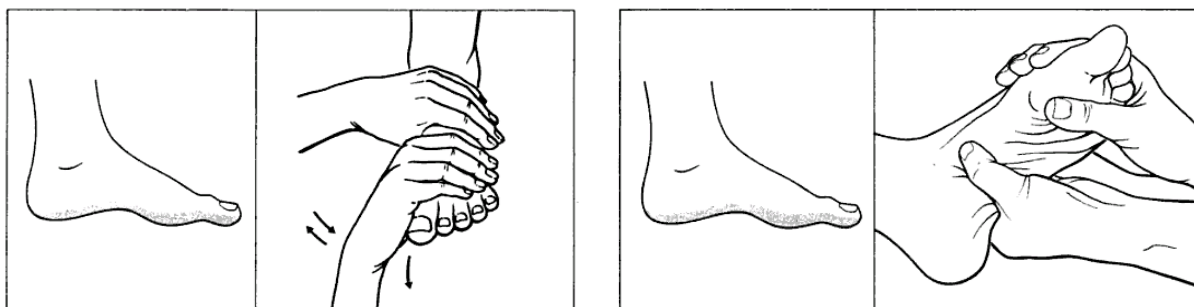


Figura 6. DOUGANS & ELLIS. Um guia passo a passo para a aplicação da reflexologia, 1998: 154.

**TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**

07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Gardã



**Trabalho 181 - 15/15**

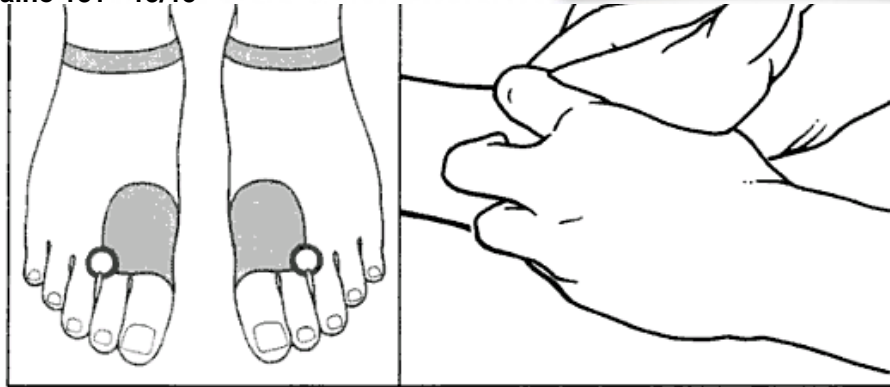


Figura 7. DOUGANS & ELLIS. Um guia passo a passo para a aplicação da reflexologia, 1998: 156.

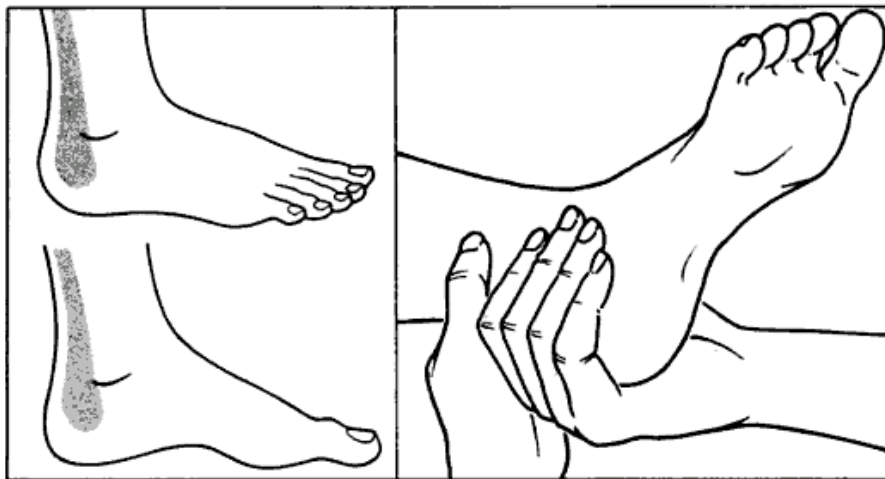


Figura 8. DOUGANS & ELLIS. Um guia passo a passo para a aplicação da reflexologia, 1998: 156.

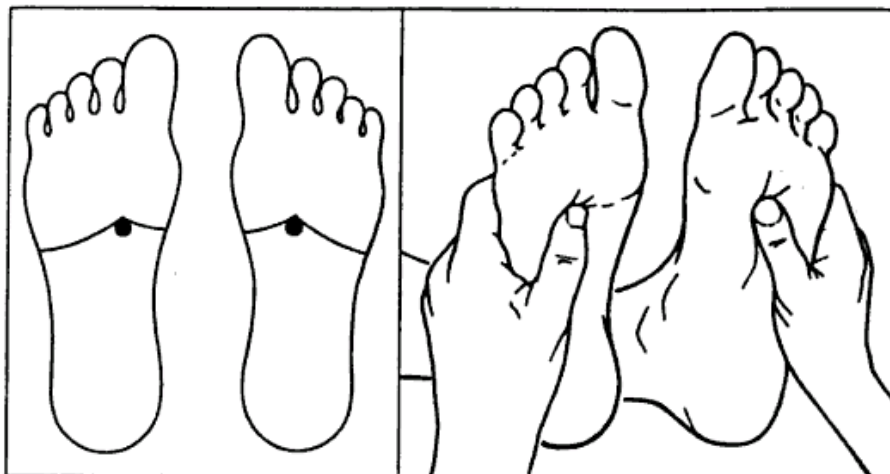


Figura 9. DOUGANS & ELLIS. Um guia passo a passo para a aplicação da reflexologia, 1998: 157.