

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza**Trabalho 98 - 1/2**

Consulta ao Hipertenso em uma abordagem Multiprofissional de uma equipe Saúde da Família: relato de experiência.

Santana, Jancelice dos Santos¹; Soares, Maria Júlia Guimarães Oliveira²

A hipertensão Arterial é considerada multifatorial e multicausal, portanto de difícil controle e com o tratamento complexo, havendo a necessidade de estabelecer maneiras de abordagem aos pacientes e a intervenção de uma equipe multiprofissional para que proporcione uma ação diferenciada. O presente estudo objetivou descrever as ações desenvolvidas no HIPERDIA da população hipertensa coberta pela Unidade Saúde da Família Salinas Ribamar do Município de Cabedelo e evidenciar os resultados positivos de uma assistência multiprofissional prestada a essa população. O estudo é um relato de experiência. A partir dos resultados pôde-se evidenciar uma contribuição para a melhora na condição de saúde dos pacientes participantes; durante os encontros evidenciamos a assiduidade do grupo, a pressão arterial da maioria encontrava-se 120x80mmhg, a presença de complicações nesse grupo foi insignificante e grande parte adere à mudança no estilo de vida para garantir o controle de sua pressão arterial. A Estratégia Saúde da Família facilita uma interação entre pacientes e equipe de saúde, que se inicia na porta de entrada da unidade estabelecendo assim fatores que propiciam melhor adesão e graus de controle clínico reduzindo a probabilidade de agravos à saúde dos clientes envolvidos nesse processo e a abordagem multiprofissional ao hipertenso, que ocorre de forma contínua, contemplando todos os aspectos do tratamento anti-hipertensivo, procura manter a qualidade de vida dos sujeitos.

Descritores: hipertensão arterial; consulta; abordagem multiprofissional.

¹ Enfermeira. Especialista em Saúde da Família. Mestranda em Enfermagem da UFPB. E-mail: janceli@ibest.com.br

² . Enfermeira Doutora em Enfermagem pela UFC; Docente do Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica e Administração da Universidade Federal da Paraíba – UFPB. E-mail: mmjulieg@yahoo.com.br

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza



Trabalho 98 - 2/2