

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardã



Trabalho 1430 - 1/1

MEDIDAS PREVENTIVAS REALIZADAS PELOS CUIDADORES DE PACIENTES PORTADORES DE ÚLCERAS POR PRESSÃO DO BAIRRO VENEZA, ARACAJU-SE

Karina Santana Santos (enfermagem – UNIT, karina.ssantana@yahoo.com.br); Keyla Bessa Pinto (enfermagem – UNIT, keylinhabessa@hotmail.com); [Manuela Maciel Rivas](#) (enfermagem – UNIT, manuzinharivas@hotmail.com); Vanessa Cavalcante Ribeiro (enfermagem – UNIT, nessa.cavalcante1711@hotmail.com); Andreia Centenaro Vaez (docente do curso de enfermagem- andrea_vaez@unit.br)

A úlcera por pressão(UP) é considerada uma das principais complicações que ocasionam o prolongamento das internações hospitalares, são conceituadas como uma lesão tissular específica ocasionada pela deficiência de suprimento sanguíneo. Normalmente aparecem sobre proeminências ósseas como, por exemplo, na região occipital, sacrococcígea, trocântérica, cotovelos e calcanhares. A prevenção é possível em 95% dos casos por meio da adesão de medidas preventivas que incluem a implementação de medidas que reduzam as condições para seu surgimento, tais como: realizar a mudança de decúbito, manter a pele do paciente sempre limpa, utilizar colchões que aliviam a pressão, manter a alimentação rica em vitaminas e proteínas, manter limpeza das roupas de cama, realizar troca de fraldas, massagens, hidratação da pele e utilizar coxins, sendo essas executadas por toda a equipe de enfermagem. Dessa forma, este estudo teve como objetivo identificar as medidas preventivas utilizadas pelos cuidadores de pacientes portadores de úlceras por pressão do bairro Veneza em Aracaju-SE. Esta pesquisa teve caráter quantitativo, exploratório, utilizou como instrumento de coleta de dados um questionário. A amostra foi composta pelos cuidadores de cinco pacientes domiciliados residentes no bairro Veneza na cidade de Aracaju-SE que aceitaram participar da pesquisa assinando o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Dentre os indivíduos pesquisados verificamos que todos os cuidadores, ou seja, 100% (n=5), realizavam a mudança de decúbito a cada uma ou duas horas, utilizavam hidratantes, alimentação adequada e roupas limpas. Já a troca de fraldas era realizada, sempre que houvesse necessidade, por 80%(n=4) dos cuidadores. Porém apenas 20%(n=1) utilizavam coxins e que nenhum(n=0) dos pacientes faziam uso de colchão caixa de ovo inflável, colchão caixa de ovo espuma, massagens e outros artificios. Portanto, através de informações que foram passadas pela realização de educação em Saúde, observou-se que 20%(n=1) dos domiciliados recebiam visita da equipe de saúde quinzenalmente, enquanto 80%(n=4) eram acompanhados mensalmente. Sendo assim, podemos observar que, todos os cuidados necessários para uma melhor promoção de saúde e prevenção do surgimento das UPs (independente dos estados de motilidade, mobilidade e consciência do acamado) foram transmitidos e aplicados corretamente, favorecendo a população em geral.

Palavras-chave: cuidador, medidas preventivas, úlceras por pressão.