

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Trabalho 1998 - 1/2

**FATORES DE RISCO MODIFICÁVEIS PARA HIPERTENSÃO
ARTERIAL: UM DESAFIO PARA O CUIDAR**SILVA, Ítalo Rodolfo¹LOPES, Maria Lúcia Holanda²NOGUEIRA, Ana Larissa Araújo³MIRANDA, Mirian Chaves³

INTRODUÇÃO: A hipertensão Arterial constitui um importante problema de saúde pública, requerendo maior atenção dos profissionais de saúde para esse público. Os fatores de risco modificáveis para a hipertensão arterial, tais como, sedentarismo, obesidade, dieta, tabagismo, alcoolismo, estresse e fatores socioeconômicos possibilitam um agravamento para a hipertensão arterial, apresentando elevados custos socioeconômicos, principalmente em decorrência de suas complicações, podendo ser evitadas quando se conhece os fatores desencadeantes desse processo. **OBJETIVO:** Investigar os fatores de risco modificáveis para a hipertensão arterial de pacientes atendidos por uma liga acadêmica na perspectiva do cuidar vivenciado por acadêmicos. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo retrospectivo, embasado na norma de uma pesquisa descritiva com abordagem quantitativa. A seleção da amostra foi determinada por prontuários terminados em zero ou cinco e que tinham pelo menos duas consultas de Enfermagem, totalizando 44 pacientes atendidos na liga de hipertensão arterial no período de janeiro de 2008 a abril de 2009. Os dados analisados correspondem às respostas contidas no histórico de Enfermagem da instituição sobre hábitos de vida, dados socioeconômicos, antecedentes pessoais e familiares e os valores pressóricos das duas últimas consultas. **RESULTADOS:** Em relação aos fatores de risco modificáveis 40,9% dos pacientes referiram hábitos alimentares não saudáveis, com média de 3,6 refeições diárias, hipersódica e hiperlipídicas, 54,5% referiram comer frutas e verduras

¹ Acadêmico do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão/UFMA, Membro da Liga de Hipertensão Arterial do Hospital Universitário- UFMA

Email: italo-rs3@hotmail.com

² Enfermeira, Ms^a em Enfermagem, docente titular da disciplina Semiotécnica da Universidade Federal do Maranhão/UFMA, Coordenadora de Enfermagem da Liga de Hipertensão Arterial do Hospital Universitário /UFMA

Email: hollopes@hotmail.com

³ Acadêmicos do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão/UFMA

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardia



Trabalho 1998 - 2/2

frequentemente, 65,5% declararam-se sedentários, a média de peso nos homens foi de 74,3 Kg e nas mulheres 63,1 Kg, o Índice de Massa Corpórea (IMC) nos homens obteve um média de 27,6 e nas mulheres 27,48. 43,1% referiram sofrer com estresse emocional, 77,3% não fumam, 68,1% não ingerem bebidas alcoólicas, a renda familiar obteve um média de R\$ 780,00. **CONCLUSÕES:** Percebemos nesse estudo que os níveis pressóricos estão intimamente relacionados aos fatores extrínsecos, ou seja, os fatores de risco modificáveis e que devemos enquanto atuantes do cuidar, atentar para a singularidade de cada paciente, voltando-nos para a realidade socioeconômica em que a desigualdade é cada vez mais notória, requerendo, portanto uma atenção mais eficaz na promoção da saúde, e despertar a sensibilidade dos acadêmicos de Enfermagem no processo de formação afim de adequar o processo do cuidar ao paciente de forma mais eficaz de acordo com suas possibilidades e necessidades.

Palavras-chave: Hipertensão arterial; Fatores modificáveis; Cuidar

Bibliografia:

SMELTZER, Suzane, C. BARE, Brenda, G. Brunner & Sudardrth, **Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica**, 10 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogman, 2005

WALDON, Vera Regina. **Cuidado Humano: O Resgate Necessário**. 3 ed. Porto Alegre: Sagra Luzzato, 2001.

¹ Acadêmico do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão/UFMA, Membro da Liga de Hipertensão Arterial do Hospital Universitário- UFMA

Email: italo-rs3@hotmail.com

² Enfermeira, Ms^a em Enfermagem, docente titular da disciplina Semiotécnica da Universidade Federal do Maranhão/UFMA, Coordenadora de Enfermagem da Liga de Hipertensão Arterial do Hospital Universitário /UFMA

Email: hollopes@hotmail.com

³ Acadêmicos do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão/UFMA