

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardia

Trabalho 2270 - 1/3

SAÚDE AMBIENTAL E BIOSSEGURANÇA: Oficina educativa em uma instituição de longa permanênciaDODOU, H.D¹ALMEIDA, H.G.C²ONOFRE, M.R¹FROTA, S.S¹FREITAS, M.C³

Introdução: Saúde e meio ambiente são áreas completamente interligadas, não sendo possível ter saúde individual e coletiva sem antes cuidar do meio ambiente. Os problemas ambientais atuais e seus conseqüentes efeitos à saúde precisam ser discutidos pela sociedade a fim de gerar e implementar uma gama de ações corretivas e preventivas. O profissional de enfermagem tem a responsabilidade de se preocupar com a questão ambiental, pois ela é uma das principais condicionantes da relação saúde-doença. A saúde do meio ambiente além de englobar uma visão ecológica, considera também o ambiente de trabalho saudável como um elemento essencial para a proteção do profissional e do cliente, para isso também é necessária a adoção de medidas de segurança individual, conhecidas como biossegurança. A biossegurança é um campo de conhecimento e um conjunto de práticas e ações técnicas com preocupações sociais e ambientais destinadas a conhecer e controlar os riscos que o trabalho pode oferecer ao ambiente e à vida. Além disso, tem função de promover consciência sanitária, abordando a necessidade do cuidado na manipulação e no descarte de resíduos infectantes. A falta de uma cultura de prevenção tem sido uma das maiores dificuldades para as pessoas agirem com precaução nas áreas de saúde, muitos trabalhadores são admitidos sem treinamento e exercem suas

¹ Alunas do 3º semestre Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Estadual do Ceará-UECE. Componentes do Grupo de Pesquisa Educação Saúde e Sociedade-GRUPESS. Linha de Pesquisa Educação em Educação em Saúde na Atenção ao Idoso.

² Alunas do 3º semestre Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Estadual do Ceará-UECE. Componente do Grupo de Pesquisa Saúde Mulher e família. Helenagracielli@hotmail.com

³ Profa. Doutora Universidade Estadual do Ceará-UECE Enfermeira Instituto José Frota. Componentes do Grupo de Pesquisa Educação Saúde e Sociedade-GRUPESS. Linha de Pesquisa Educação em Educação em Saúde na Atenção ao Idoso.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Trabalho 2270 - 2/3

funções sem estarem acostumados com os procedimentos, contribuindo para o aumento dos riscos nas atividades. A melhor forma de proteger um profissional de saúde é oferecer ensino e treinamento adequado, pois não adiantará a garantia de equipamentos de proteção, se esses forem incorretamente empregados. A educação em biossegurança não está inserida nas disposições legais de formação dos profissionais de enfermagem, ocasionando uma deficiência no conhecimento do assunto. A instituição de longa permanência é um local onde os profissionais estão expostos a riscos ambientais junto a idosos residentes, quando não organizado um ambiente pensando nos idosos e suas alterações da senescência. Com o tempo, esses trabalhadores passam a conhecer e ter uma maior confiança em relação à área de trabalho, pessoas, ou materiais presentes nesse local, e devido a grande demanda de idosos que necessitam de cuidados especiais, sem se dar conta, da relevante capacitação dos cuidadores quanto a temática.

Objetivo: Conhecer o que sabem os cuidadores de uma instituição de longa permanência para idosos sobre saúde ambiental e biossegurança; capacitar esses profissionais quanto a saúde ambiental e biossegurança.

Metodologia: Pesquisa-ação, realizada em uma instituição de longa permanência para idosos, no mês de agosto de 2009. Iniciamos a pesquisa com o levantamento da literatura, buscando livros e artigos encontrados na *internet*, no banco de dados da BIREME sobre a biossegurança e a saúde do meio ambiente, para aprofundar o conhecimento das acadêmicas sobre o assunto. Realizamos oficina educativa, utilizando data show como recursos visuais, em uma instituição de longa permanência no município de Fortaleza. O público alvo foram técnicos e auxiliares de enfermagem funcionários da instituição. A capacitação e discussão tiveram comando dos alunos do curso de graduação de enfermagem. Atendemos aos preceitos éticos, a pesquisa foi aprovada pelo comitê da Universidade Estadual do Ceará, com o protocolo nº. 08386825.

Resultados: Percebemos por meio de uma dinâmica, em que os participantes receberam uma folha perguntando sobre o que era biossegurança e o que significava saúde do meio ambiente para eles, consideramos avaliação diagnóstica, realizada por meio da oficina. Reconhecemos por meio das respostas que os profissionais tinham poucas noções sobre o termo de biossegurança e dificuldades para expressar o significado de saúde do meio ambiente. Após a apresentação do assunto,

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardia

Trabalho 2270 - 3/3

discutimos com eles as principais medidas de segurança que são adotadas no abrigo, as condições do seu ambiente de trabalho e o que poderia ser melhorado na instituição para garantir um ambiente saudável para os seus profissionais e idosos residentes. Ainda durante a discussão foram esclarecidas as dúvidas e compartilhadas as experiências de cada um acerca do assunto. O ensino foi realizado de uma forma a mostrar como devem ser feitos na prática alguns procedimentos, com isso observamos uma maior assimilação do assunto pelos participantes, isso provavelmente contribuirá para a sua posterior prática.

Considerações finais: É fundamental que a equipe de enfermagem ofereça à população idosa cuidados que promovam um envelhecimento sadio e ativo, para isso é primordial que o profissional cuide da sua própria saúde, prevenindo-se dos riscos aos quais está exposto no seu ambiente de trabalho. Diante disso é essencial que os profissionais tenham um bom conhecimento sobre biossegurança, a importância de um ambiente de trabalho saudável e a relação entre meio ambiente e saúde como fatores determinantes da relação saúde-doença. A educação é a melhor forma para se alcançar esse objetivo, através da inclusão do assunto na grade curricular dos cursos de formação dos profissionais, na forma de ensino e treinamento na própria instituição de trabalho, e por meio de cursos que atualizem e capacitem esses profissionais a exercerem a sua atividade com segurança. **Bibliografia:** ANDRADE AC, SANNA MC. Ensino de biossegurança na graduação em enfermagem: uma revisão da literatura. **Rev Bras Enferm.** Brasília, v.60, n.5, p.569-72, 2007 set-out. GIR E.et.al. Biossegurança em DST/AIDS: condicionantes da adesão do trabalhador de enfermagem às precauções. **Rev Esc Enferm USP.** 2004; 38(3):245-53; KILGERMAN DC. et.al. Sistemas de indicadores de saúde e ambiente em uma instituição de saúde. **Ciência & Saúde Coletiva.** 12(1): 199-211, 2007 MASTROENI MF. **Biossegurança aplicada a laboratórios e serviços de saúde.** 2ª.ed. São Paulo: Atheneu;2005.

Descritores: Biossegurança, Saúde, Meio ambiente, Enfermagem.