

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Trabalho 2319 - 1/4

PROMOÇÃO DA SAÚDE E PRÁTICAS CORPORAIS: REDENÇÃO NUM ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL

¹ COSTA, Aldisiane Sousa da¹RIBEIRO, Ricardo Saldanha¹SILVA, Ana Cláudia Xavier da²PASSOS, Andersom Aguiar³ARAÚJO, Ariane Fonteles

A atual pesquisa tem a intenção de apresentar um projeto técnico - assistencial, derivado da continuidade de esforços de mais de 3 anos, e desde seu início, possui a intenção de além de promover à saúde e prevenir agravos à população do município de Redenção, busca dar continuidade aos estímulos para a mudança de comportamentos e atitudes, vislumbrar um futuro promissor dentro da temática e construir um prognóstico de resultados positivos na saúde da população, alcançados já em médio prazo. O mesmo vislumbra e propõe especial esmero ao foco da assistência e o fortalecimento das ações que buscam modificar os maus hábitos e atitudes de vida que prejudicam a saúde, tendo como base as práticas corporais e a busca de alimentação saudável. Entretanto é compreensível que as ações que levarão ao alcance destes objetivos devem ser executadas de forma contínuas e ininterruptas, e que projetos com recursos deste nível, contribuem sobremaneira com o fortalecimento destas aspirações locais. Considerando que dentro das tecnologias na saúde, uma das mais complicadas de se manipular é a tecnologia de recursos humanos e ainda, que os profissionais do programa saúde da família tem dentro da atenção primária papel fundamental na promoção da saúde e prevenção de agravos, e ainda que, antes de se proporem mudanças de comportamento de uma população com vistas à tomada de iniciativas centradas nas atividades físicas; é necessário que se internalizem estas idéias junto à equipe de profissionais da saúde do

¹ Acadêmicos do 3º semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade Integrada da Grande Fortaleza-FGF (aldisiane.costa@bol.com.br)

² Enfermeiro, Mestre em Saúde Pública pela Universidade Federal do Ceará - UFC, Profº da Faculdade Integrada da Grande Fortaleza - FGF; Auditor do Município de Redenção-CE; Coordenador da Central de Material do Hospital Nossa Senhora da Conceição

³ Enfermeira, Especialista, Coordenadora da ESF do Município de Mulungu-CE. a_nurse_ane@hotmail.com

**TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**

07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza



Iracema Gardã

Trabalho 2319 - 2/4

município. Tais idéias foram oportunizadas aos profissionais de nível superior (enfermeiros e médicos) e nível médio (auxiliares de enfermagem), através de capacitação na temática, quando da oportunidade de execução do projeto anterior. Contudo diante da política nacional de saúde vigente com vistas ao fortalecimento do nível primário de atenção e do controle social, dar continuidade na capacitação dos profissionais de saúde e mesmo a alguns conselheiros favorecerá positivamente ao alcance objetivos saudáveis para a população. Entretanto, outras ações devem ser planejadas paralelamente as capacitações, daí a necessidade e interesse do município, em concorrer à seleção para este projeto. Daí, compreendermos que o Objetivo Geral deste projeto é de: Estabelecer condições para adoção de mudanças dos hábitos e atitudes da população em busca da qualidade de vida. Tal projeto, realizado em Redenção no estado do Ceará, mais precisamente no distrito de Antônio Diogo e na sede do referido município, que atualmente, segundo dados do sistema local de saúde existem cerca de 4200 famílias, sendo que desta população alvo, serão incluídos como amostra do projeto todos os usuários do SUS, com idade igual ou superior a 60 anos. Contudo, necessariamente qualquer município tem direito e oportunidade de participar de todas as ações e eventos, que venham ocorrer no ano de 2009, assim como já ocorre nas duas outras etapas. A validação da continuidade deste projeto tem como ponto de partida, a capacitação que os profissionais dos níveis superior e médio do município já receberam nos anos de 2007 e 2008, como um dos objetivos do projeto daqueles anos. Para esta nova versão, além de preocupações anteriores da gestão em dar continuidade ao projeto, também o fato que sensibiliza seus idealizadores, donde a adoção de práticas de atividade física por parte de uma população em situação de risco de complicações cardíacas, renais e neurológicas. Além de colaborar com a redução com gastos de internação e cuidados gerais com as sequelas advindas das complicações destes agravos; também instigam sentimentos positivos de auto-estima, autocuidado e melhora

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza**Trabalho 2319 - 3/4**

do estado geral da saúde mental. Em linhas gerais e apesar do curto espaço de tempo para se observar mudanças mais expressivas já é possível visualizar dentre as envolvidas no processo, significativas mudanças no que diz respeito à melhoria de algumas queixas anteriormente presentes, bem como redução de uso de álcool e cigarro. Nesta nova fase, que aspiramos ampliar nos quantitativos nossos grupos de práticas corporais, teremos além da colaboração já existente, dentro da rede local de saúde, um incremento valoroso do Núcleo de Assistência a Saúde da Família -NASF, que conta hoje com uma equipe multidisciplinar de 6 profissionais do nível superior, com toda a logística que possuem. Por isto, consideramos que a validação e continuidade deste projeto alargam nosso horizonte de busca pela melhoria e qualidade de vida, e os estímulos financeiros desta ordem aliados às contrapartidas específicas diretas e indiretas do município fortaleceram, nossas ações e resultados esperados.

Bibliografia:

Health Research, Essential Link to Equity in Development. Commission on Health Research for Development, 1990.

The 10/90 Report on Health Research 2001–2002 and The 10/90 Report on Health Research 2003–2004. Geneva: Global Forum for Health Research, 2002 and 2004.

Ad Hoc Committee on Health Research Relating to Future Intervention Options - *Investing in health research and development.* Geneva: World Health Organization (WHO), 1996.

Conference report. International Conference on Health Research for Development, Bangkok, 10–13 October 2000.

Definition of health. Preamble to the Constitution of the World Health Organization. Adopted by the World Health Organization's International Conference, New York, 19–22 June 1946.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza



Trabalho 2319 - 4/4