

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Guardiã



Trabalho 1227 - 1/3

**PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO NO ALOJAMENTO  
CONJUNTO: O QUE DIZ A LITERATURA****DODT, Regina Cláudia Melo**<sup>1</sup>  
SOUSA, Rosiléa Alves de<sup>2</sup>  
PESSOA, Sarah Maria Fraxe<sup>3</sup>

**INTRODUÇÃO:** O puerpério, fase que corresponde ao período imediatamente pós-parto, é um momento de grandes modificações corporais e psíquicas, visto que nesta ocasião, a mulher enfrenta outras condições diferenciadas do período anterior ao parto: antes sozinha, agora traz sob sua responsabilidade um pequeno ser que dela dependerá para as mais simples atividades de subsistência. Com o advento da proposta de humanização, o relacionamento mãe-filho no âmbito hospitalar vem sendo um dos assuntos de maior destaque nos últimos anos e tem despertado a atenção dos profissionais da área da saúde, enfatizando-se a assistência integral ao Recém-Nascido (RN), com vistas a resguardar suas necessidades afetivas, seu equilíbrio emocional e o processo de socialização. Esta realidade pode ser concretizada por meio da prática do Alojamento Conjunto, proposta que repousa no paradigma de que humanizar o atendimento ao recém-nascido significa oferecer, entre outras condições hospitalares, a participação da família do neonato no processo assistencial, aliados à necessidade da atenção individualizada do binômio mãe-filho. **OBJETIVO:** Refletir sobre a importância da promoção do aleitamento materno no alojamento conjunto. **METODOLOGIA:** Estudo bibliográfico que incluiu a análise de publicações consideradas pertinentes à reflexão sobre a temática. O levantamento bibliográfico propriamente dito foi realizado com base em artigos disponíveis no SCIELO (Scientific Electronic Library Online), dentre outros sites de pesquisa e livros publicados nos último cinco anos. **RESULTADOS:** A instalação do alojamento conjunto representa um fator que favorece ao aleitamento materno, pois este espaço constitui um relevante meio de neutralizar os diversos fatores que interferem na forma e no

<sup>1</sup> Doutoranda do Programa de Pós Graduação em Enfermagem da UFC. Mestre em Enfermagem. Enfermeira Assistencial da Maternidade Escola Assis Chateaubriand e HIAS. Membro do Projeto de Pesquisa Promoção da Saúde da Criança e da Família. /UFC. Docente da FAMETRO. E-mail: [reginadodt@yahoo.com.br](mailto:reginadodt@yahoo.com.br)

<sup>2</sup> Doutora em Enfermagem. Diretora de Enfermagem da Maternidade Escola Assis Chateaubriand – MEAC. Docente da Faculdade Integrada do Ceará (FIC) e Faculdades Nordeste (FANOR).

<sup>3</sup> Doutora em Enfermagem. Coordenadora de Enfermagem do Serviço de Obstetrícia de Alto Risco da Maternidade Escola Assis Chateaubriand – MEAC

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Gardã



## Trabalho 1227 - 2/3

tempo de amamentação das mulheres<sup>1</sup>, entre os quais se destacam: o acesso destas mulheres à educação e a influência das propagandas das fórmulas infantis e a atuação do serviço de saúde<sup>2</sup>. Concordando com estas considerações, em estudo realizado com 127 nutrizes, os resultados revelaram que o Alojamento Conjunto é uma prática benéfica para a manutenção da amamentação e para o estabelecimento do vínculo mãe-filho, interação relevante no processo de aleitamento<sup>3</sup>. Para o sucesso desta prática, as ações educativas realizadas no alojamento conjunto são essenciais<sup>4</sup>. Defendendo o processo de educação em saúde adequado a este momento, autores<sup>5</sup> sugerem o uso dos jogos educativos como estratégia para facilitar a troca de experiências entre puérperas e a promoção do aleitamento materno. **CONCLUSÃO:** Os autores consultados são unânimes em concordar que o alojamento conjunto é um momento ímpar para o desenvolvimento de ações de promoção e proteção do aleitamento materno.

**REFERÊNCIAS:**

1. Giugliani ERJ Problemas comuns na lactação e seu manejo. **Jornal de Pediatria**, Rio de Janeiro, v. 80, n. 5, p.147-s154, nov. 2004.
2. Toma TS, Monteiro CA Avaliação da promoção do aleitamento materno nas maternidades públicas e privadas do Município de São Paulo. **Revista de Saúde Pública**, v. 35, n. 5, p. 409-414, out. 2001.
3. Caldeira V Implantação do Alojamento Conjunto e do Programa de Apoio à Lactação (PROLAC) em Instituição Hospitalar de Viçosa, MG. In: Congresso Brasileiro de Extensão Universitária. 2. 12 a 15 de setembro de 2004. **Anais**. Belo Horizonte, 2004. Disponível online < <http://74.125.47.132/search?q=cache:TLq6FgmMix8J:www.letras.ufmg.br/educonle/arquivos/Anais%2520do%2520%2520congresso%2520Dutra%2520Mello%2520Paiva%2520Rodrigues.doc+Anais+do+2%C2%BA+Congresso+Brasileiro+de+Exte ns%C3%A3o+Universit%C3%A1ria&cd=1&hl=pt-BR&ct=clnk&gl=br>>. Acesso em 07 jul. 2009.
4. Wiggers E, Frutuoso LD Refletindo a Prática Educativa em Aleitamento Materno: Em Busca da Transformação de uma Prática Pedagógica. Semana de Ensino, Pesquisa e Extensão. 6. 16 a 19 de Maio de 2007. Santa Catarina. **Anais**. São Paulo: Universidade Federal de Santa Catarina, 2007. Disponível online <[http://www.sepex.ufsc.br/anais\\_6/trabalhos/723.html](http://www.sepex.ufsc.br/anais_6/trabalhos/723.html)>. Acesso em 07 jul. 2009.
5. Fonseca LMM, Scochi CGS, Mello DF Educação em saúde de puérperas em alojamento conjunto neonatal: aquisição de conhecimento mediado pelo uso de um jogo educativo. **Rev. Latino-Am. Enfermagem**, Ribeirão Preto, v. 10, n. 2, Apr. 2002. Available from <<http://www.scielo.br/scielo.php>>

**TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**

07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza



**Trabalho 1227 - 3/3**

script=sci\_arttext&pid=S0104-11692002000200007&lng=en&nrm=iso>. access on 08 July 2009. doi: 10.1590/S0104-11692002000200007.

**Descritores:** Aleitamento materno; Alojamento Conjunto; Neonatologia; Saúde da criança.