

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardia

Trabalho 2004 - 1/4

UMA NOVA METODOLOGIA DE PESQUISA EM ENFERMAGEM –
PRÁTICA BASEADA EM EVIDÊNCIAS

DANSKI, MITZY TANNIA REICHEMBACH¹; DELAZZARI, LUCIANA
SOUZA MARQUES²; MINGORANCE, PRISCILA³; PEDROLO,
EDIVANE⁴; SOUZA, THAIS SANGLARD⁵.

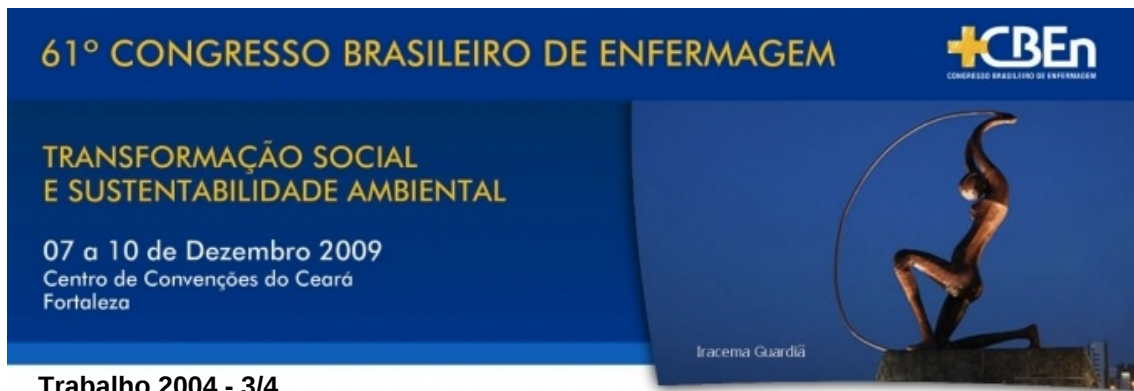
Introdução: A Prática Baseada em Evidências (PBE) é um referencial teórico para a pesquisa em enfermagem que une o compromisso com as evidências produzidas pela ciência ao conhecimento resultante da experiência do profissional especialista, na enfermagem, este referencial vem sendo utilizado no cenário internacional e tem demonstrado-se uma útil ferramenta para pesquisa além de permitir a aproximação entre as evidências produzidas pela ciência e a prática assistencial. Embora não haja consenso quanto ao conceito de evidência tem-se utilizado esse termo para definir: resultados de pesquisas primárias, verdade, conhecimento, informação que confirma ou descarta uma crença, ou mesmo revisão sistemática ou meta-análise. A PBE preocupa-se com a qualidade das pesquisas produzidas e por isso classifica as evidências em níveis de força, apresentadas em ordem decrescente: Revisões Sistemáticas; Ensaios clínicos randomizados; Estudos de coorte/Caso-controle; Série de casos; Conferências/Opiniões de especialistas. A Pesquisa Clínica representa um instrumento valioso para obtenção de fortes evidências de forma que o ensaio clínico randomizado é considerado padrão-ouro para a Prática Baseada em Evidência; este é o desenho de estudo que permite a verificação da eficácia de uma intervenção de enfermagem. **Objetivo:** Esta pesquisa bibliográfica teve como objetivo conhecer a produção científica na área de enfermagem relacionada ao tema. **Metodologia:** Para tanto, realizou-se uma busca de artigos nas bases de dados LILACS e MEDLINE acessadas pela interface BIREME. Neste trabalho foram utilizados os recursos de busca avançada e lógica booleana com seus conectivos *AND* e *OR*. O conectivo *AND* restringe a busca, pois apresenta apenas os resultados que combinem todos os termos pesquisados, o conectivo *OR* amplia a busca de forma que exibe todos os resultados que tenham pelo menos um dos termos pesquisados. A interface disponibiliza uma lista de categorias que especificam a busca, para atender o objetivo proposto foram

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardia

Trabalho 2004 - 2/4

cruzados os campos: *tipo de publicação* AND *descriptor de assunto*. No primeiro campo foram selecionados os tipos de estudos relevantes à PBE. São eles: ensaio clínico controlado aleatório; OR ensaio clínico fase I; OR ensaio clínico fase II; OR ensaio clínico fase III; OR ensaio clínico fase IV; OR metanálise; OR *research support NIH extramural*; OR *research support NIH intramural*; OR *research support US GOV't*; OR *research support US GOV't non-phs*; OR *support US GOV't phs*; OR *research support, non-US GOV't*. No segundo campo foram selecionados os descritores de assunto: Enfermagem OR Pesquisa em Enfermagem OR Pesquisa em enfermagem clínica. Na base de dados MEDLINE fez-se necessário utilizar mais um campo com o descriptor de assunto Brasil, no intuito de refinar a busca. Os artigos selecionados atenderam aos seguintes critérios de inclusão: pesquisas brasileiras, publicadas no período de 1980 a 2008 e com desenho metodológico relevante à PBE. **Resultados:** Foi selecionado 1 artigo na base LILACS e 8 artigos na base MEDLINE, totalizando 9 artigos que foram publicados de 1993 a 2007. Cinco artigos classificados como *Research support, non-U.S. GOV't* desses identificou-se um *guideline*, um estudo descritivo correlacional e outro descritivo transversal, um estudo exploratório de abordagem qualitativa e uma revisão narrativa. Também, uma metanálise, dois ensaios clínicos e um ensaio clínico controlado. Percebeu-se, pela leitura dos artigos, que os tipos de publicação metanálise e um dos ensaios clínicos não caracterizavam, realmente, esse tipo de desenho metodológico. Considerando-se o intervalo de tempo proposto para seleção dos artigos, a produção de pesquisas em enfermagem que tenham adotado uma metodologia relevante à PBE é discreta, principalmente quanto ao estudo de intervenções de enfermagem, dessa forma observou-se que faltam pesquisas que forneçam evidências fortes para a prática. O fato de que ambos os artigos que caracterizam ensaio clínico e ensaio clínico controlado foram publicados em periódicos estrangeiros também merece destaque, pois indica que os profissionais brasileiros terão maior dificuldade de acesso a esses resultados. **Considerações Finais:** Levando em conta o apresentado pode-se inferir que a prática de enfermagem baseada em evidências no Brasil é incipiente e que o cuidado prestado está vinculado principalmente a experiências anteriores e conhecimentos empíricos. Outro ponto de fundamental importância percebido neste trabalho é a correta classificação quanto ao tipo de

**Trabalho 2004 - 3/4**

publicação na base de dados. Para desenvolver uma busca da literatura é de fundamental importância que os artigos sejam cadastrados com fidelidade quanto aos possíveis termos de busca. Este estudo sugere que o desenvolvimento de pesquisas clínicas poderá subsidiar uma Prática de Enfermagem Baseada em Evidências e o conjunto dessas pesquisas será a base para a PBE na enfermagem.

Descritores: Pesquisa em enfermagem, Enfermagem Baseada em Evidências, Metodologia.

**TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**

07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardia

Trabalho 2004 - 4/4

Enfermeira, Professora Doutora da Graduação e Pós-Graduação do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Paraná.

² Acadêmica de Enfermagem, Bolsista Voluntária de Iniciação Científica da Universidade Federal do Paraná, luciana.marques88@hotmail.com

³ Acadêmica de Enfermagem, Bolsista de Iniciação Científica da Universidade Federal do Paraná

⁴ Enfermeira da prefeitura de Curitiba

⁵ Enfermeira, Mestranda do programa de Pós-graduação de Enfermagem da Universidade Federal do Paraná.