

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Trabalho 952 - 1/3

INFLUÊNCIA DA MASTECTOMIA NA AUTO-ESTIMA DE MULHERES:
UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Castro, Paula Renata Borges de¹; Fernandes, Marcela Marques Jucá²; Pinheiro, Sâmia Jucá²; Silva, Aline Mayra Lopes²; Ferreira, Ádria Marcela V²; Fernandes, Ana Fátima Carvalho³.

Introdução: O câncer de mama é a neoplasia mais temida pelas mulheres, tendo em vista que a mama configura-se como um símbolo significativo para a sexualidade feminina. A mulher que tem o diagnóstico de câncer de mama tem a idéia de morte iminente, uma vez que esse tipo de neoplasia representa uma das principais causas de morte em mulheres. A mastectomia, cirurgia de retirada da mama, consiste em uma mutilação à integridade física e emocional da mulher, pois esta passa a se enxergar como incompleta e mutilada. De modo que, os distúrbios de auto-imagem, a raiva, a depressão, a negação e a baixa da auto-estima são características comuns a uma mulher mastectomizada. **Objetivos:** Investigar a auto-estima da mulher frente a um diagnóstico de câncer de mama e a realização da mastectomia. **Metodologia:** Estudo do tipo bibliográfico de caráter exploratório desenvolvido na cidade de Fortaleza em junho de 2009 através do processo de busca no banco de dados LILACS – Literatura Latino-Americana em Ciências da Saúde, segundo os descritores: auto-estima, neoplasia da mama e enfermagem. Utilizou-se com critérios de inclusão, os resumos escritos em português. Foram identificados 7 trabalhos, somente 5 abordavam o objetivo deste estudo, sendo quatro artigos e uma dissertação. **Resultados:** Verificou-se a presença marcante da relação entre as limitações impostas pelo seguimento do pós-operatório de uma cirurgia de mastectomia e a baixa da auto-estima em mulheres mastectomizadas. Uma vez que, após essa cirurgia, a mulher deverá limitar-se significativamente a realização de tarefas antes desempenhadas livremente, com vistas a prevenir possíveis complicações. Dessa forma, a baixa da auto-estima foi evidenciada em todos os trabalhos incluídos nesse estudo. Identificou-se que a mulher mastectomizada apresenta-se com medo da morte e com sentimentos de proximidade desta, negação de sua condição, distúrbio de sua auto-imagem, raiva por estar em tal estado, rejeição quanto a sua condição e negação a aproximação de amigos e familiares; além da auto-estima bastante

¹ Acadêmica de Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará.

e-mail: paularenata87@hotmail.com

² Acadêmica de Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará

³ Doutora em Enfermagem. Professora Associada do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardã

Trabalho 952 - 2/3

prejudicada. De um modo geral, os resumos analisados apontavam um prejuízo significativo na auto-estima da mulher após a realização dessa cirurgia.

Conclusão: Assim, a mutilação física e emocional que a mastectomia ocasiona à mulher é bastante significativa. Portanto, a mulher mastectomizada necessita de uma atenção mais cuidadosa de Enfermagem, buscando minimizar os prejuízos que ela venha a sofrer em sua auto-imagem.

Descritores: Auto-estima. Neoplasia da mama. Enfermagem

Referências Bibliográficas

1. Instituto Nacional do Câncer(INCA). Estimativa 2008: Incidência de Câncer no Brasil - 2008. Disponível em <http://www.inca.gov.br/estimativa/2008/>
2. Fernandes, Ana Fátima Carvalho; Santos, Míria Conceição Lavinias; Silva, Raimunda Magalhães da. Câncer de mama: como detectar e cuidar. Fortaleza. Editora: UFC, 2005.

¹ Acadêmica de Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará.
e-mail: paularenata87@hotmail.com

² Acadêmica de Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará

³ Doutora em Enfermagem. Professora Associada do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardã



Trabalho 952 - 3/3

¹ Acadêmica de Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará.
e-mail: paularenata87@hotmail.com

² Acadêmica de Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará

³ Doutora em Enfermagem. Professora Associada do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará