

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Trabalho 190 - 1/2

**AMAMENTAÇÃO UM ATO DE AMOR QUE TEM AJUDADO
BASTANTE NA SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL.****SOUZA, K.R.F.¹; SANTOS, A.A.P.²**

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno é um ato de amor importante para o desenvolvimento e crescimento infantil saudável. Amamentar também evita o desperdício de recursos naturais e, com isso, protege o meio ambiente. O impacto ambiental da alimentação por mamadeira, voltada para o combate à alimentação inadequada de crianças, justifica essa relação. O leite materno é um dos poucos alimentos produzidos e liberados para consumo sem nenhuma poluição, embalagem desnecessária ou desperdício, já que ele é produzido de acordo com necessidade do bebê. **OBJETIVOS:** Analisar a importância da amamentação para sustentabilidade ambiental. **MÉTODOS:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica realizada nas bases de dados LILACS, MEDLINE e SciELO, com artigos publicados no período de 2007 a 2009. Foram selecionados 26 artigos que tratavam do assunto, sendo estes publicados na íntegra e online. **RESULTADOS:** Evidenciamos que os benefícios para a saúde da mãe e do bebê e a questão ecológica é mais um incentivo para que você amamente o seu filho o máximo de tempo possível. Amamentar reduz o impacto do lixo gerado pelo descarte de embalagens de leite em pó ou de mamadeiras. Mamadeiras, bicos e demais acessórios são feitos de plástico, vidro, borracha e silicone, geralmente reutilizáveis, mas raramente reciclados ao final de sua vida útil. Todos estes produtos desperdiçam recursos naturais (estanho, papel, vidro), causam poluição desnecessária na sua produção e empacotamento e proporcionam o lixo, além de prejudicar na relação mãe – filho que esta se criança. **CONCLUSÃO:** É importante que a criança se alimente exclusivamente de leite materno até os 6 meses de vida. Depois dessa idade, a mãe deve continuar amamentando, mas o leite não será mais exclusivo porque o bebê já pode ingerir alguns alimentos. Mas, se for possível, a criança ainda deve ser amamentada até os 2 anos, pois são inúmeros os benefícios que o aleitamento materno pode trazer tanto para mãe como para o bebê. A amamentação é uma atitude ecológica muito importante, pela sua economia e praticidade com relação aos benefícios gerados para relação mãe-

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza



Trabalho 190 - 2/2

feto e ambiente .

PALAVRAS CHAVES: enfermagem, aleitamento, ambiente

¹Enfermeira. Mestre em Enfermagem pelo Centro de Ciências da Saúde (CCS) da Universidade Federal da Paraíba (UFPB). Enfermeira do Centro Obstétrico do Hospital das Clínicas/PE.

² Enfermeira.Especialista em Saúde da Mulher pelo Instituto Materno Infantil Prof. Fernando Figueira (IMIP).Professora do Curso de Enfermagem da Faculdade de Alagoas. Residencial Vert Paradiso nº 20 Qd. J – Serraria - Maceió – AL. Tel.: (82) 99649015. E-mail: amuzzasantos@bol.com.br