

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza**Trabalho 452 - 1/3**A IMPORTÂNCIA DA IMPLEMENTAÇÃO DO PROGRAMA DE
PROMOÇÃO DA SAÚDE DO TRABALHADOR**Vieira, Cícero Ricardo Candido¹**Santos, Élbina Cristine Silveira²Silva, Luciana Rodrigues³Marcelino, Solveig de Lima⁴

Promover a saúde do trabalhador é avaliar a importância que o trabalho pode ter sobre a sua saúde, detectando os problemas mais comuns, para tanto, é fundamental compreender em que condições se dá tal trabalho. É necessário mencionar ainda que as ações de saúde do trabalhador passam por um processo de amadurecimento e difusão, derivado da configuração do SUS e de suas relações com o movimento sindical, com instâncias do Ministério da Previdência, do Trabalho e do Meio Ambiente, com setores empresariais, corporações técnicas, aparatos formadores técnico-científicos e agências de regulação envolvidas de forma mais próxima na interação da saúde com o trabalho. A necessidade de promover a saúde do trabalhador vem se tornando uma obrigação que faz parte da estratégia básica em melhorar a produtividade e eficiência dos trabalhadores, pois com este pensamento, diversas empresas vêm capitalizando seus lucros, introduzindo no ambiente laboral o Programa de Promoção da Saúde do Trabalhador (PPST). O estudo objetivou avaliar a importância da implementação do PPST nas empresas. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica utilizando manuais destinados a saúde do trabalhador do Ministério da Saúde para embasamento teórico. Observamos que o PPST visa desde o combate ao tabagismo, distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT/LER), estresse, diabetes, sedentarismo, doenças sexualmente transmissíveis (DST), hipercolesterolemia (altos níveis de colesterol), hipertensão arterial, até a realização de exames médicos, dentre outros fatores. Concluímos que mesmo com os avanços tecnológicos que ao longo dos anos facilitaram e

¹ Estudante do 7º período de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão – UFMA, e-mail: ricardosolveig@yahoo.com.br

² Estudante do 4º período de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão - UFMA

³ Estudante do 7º período de Enfermagem do Centro Universitário do Maranhão – UNICEUMA

⁴ Enfermeira, Especialista em Saúde da Família, Prefeitura de São Luis.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza**Trabalho 452 - 2/3**

diminuíram os esforços físicos, ainda convivemos com vários problemas de saúde do trabalhador, que acarretam grandes perdas humanas e na produção, ocasionando prejuízos em vários setores públicos e privados. A adoção de medidas preventivas que implica em uma atuação multidisciplinar e interdisciplinar para uma avaliação e planejamento de ações devem ser adotadas como meio de melhorar o ambiente de trabalho e a saúde do trabalhador, dentro e fora do ambiente de trabalho, através de atividades e programas idealizados e gerenciados de acordo com as características do trabalho e da empresa.

Descritores: Promoção da Saúde - Saúde do Trabalhador - Política de Saúde do Trabalhador

**TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**

07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza



Trabalho 452 - 3/3

BIBLIOGRAFIA

BORGES, B. **Enfermagem do trabalho conceitos e prática**. Philadelphia: Lusociência. 1997

MENDES, Renée. **Patologia do Trabalho**. São Paulo: Atheneu, 2003.

MICHEL, Oswaldo. **Acidentes do trabalho e doenças ocupacionais**. São Paulo: LTr, 2001.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Notificação de Acidentes do Trabalho Fatais, Graves e com Crianças e Adolescentes**. Brasília: Ministério da Saúde, 2006.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Saúde do Trabalhador: diretrizes de ação para o SUS**. Brasília, SNVS/MS, 1991.