

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Trabalho 1184 - 1/4

**VISITA DOMICILIAR: UM ESPAÇO SUSTENTÁVEL PARA
MONITORAMENTO DO COTO UMBILICAL – UM RELATO DE
EXPERIENCIA.**

BOERY, Eduardo Nagib *

LINHARES, Eliane Fonseca **

GOMES, Iracema Costa Ribeiro ***

RODRIGUES, Luana Silva de Abreu***

RESUMO

INTRODUÇÃO: A Visita Domiciliar é um dos instrumentos mais indicados à prestação de assistência à saúde, do indivíduo, família e comunidade e deve ser realizada mediante processo racional, com objetivos definidos e pautados nos princípios de eficiência. Apesar de antiga, a Visita Domiciliar traz resultados inovadores, uma vez que possibilita conhecer a realidade do cliente e sua família *in loco*, contribuir para a redução de gastos hospitalares, além de fortalecer os vínculos cliente – terapêutica – profissional ¹. Nesse sentido, o projeto de extensão Programa Educativo: “A Saúde do Coto Umbilical” da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia realiza parte de seus trabalhos pautados em visitas domiciliares como uma ferramenta provedora de educação em saúde, intervenção e monitoramento do coto umbilical dos recém-natos com risco para a infecção. As visitas domiciliares realizadas à criança acometida por infecção no coto umbilical em questão foi sem dúvida de extrema importância para que o projeto supracitado identificasse o risco à saúde da mesma e desenvolvesse ações que proporcionassem resolutividade frente ao processo patológico instaurado, favorecendo a tomada de decisões importantes que culminaram na reabilitação do recém-nato que até em tão tinha sua frágil vida ameaçada.

* Enfermeiro. Professor Titular da Universidade Estadual da Bahia – UESB. Doutor em Enfermagem pela Universidade Federal de São Paulo. Membro-Conselheiro do Conselho Estadual de Educação da Bahia.

** Enfermeira. Docente do Departamento de Saúde da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia- UESB. Mestranda no Programa de Pós Graduação em Enfermagem e Saúde. Coordenadora do Núcleo de Pesquisa e Extensão.

*** Graduandas do VI semestre do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia – UESB.

Endereço eletrônico do relator: iracemacrg@hotmail.com

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardã

**Trabalho 1184 - 2/4**

OBJETIVO: O presente estudo teve por objetivo demonstrar a importância da realização das visitas domiciliares pelo projeto de extensão como um mecanismo identificador de realidades que põe em risco a qualidade de vida de recém-natos no que tange à saúde do seu coto umbilical atentando principalmente para a infecção do mesmo. A Visita Domiciliar, neste caso, foi direcionada para a educação e à conscientização dos indivíduos que faziam parte do núcleo cuidador da criança com infecção umbilical no intuito de modificar o comportamento dos mesmos no que diz respeito às ações de cuidado dispensadas ao recém-nato como estratégia para atingir a melhora e reversão do caso encontrado, reforçando sempre a necessidade do uso do álcool a 70% e da lavagem das mãos antes de manusear com o bebê. Portanto, essas orientações deverão ser lembradas, uma vez que o resultado desejado referente às Visitas Domiciliares deverá ser a compreensão do problema de saúde pela família assistida e a adoção de novos comportamentos e convicções imprescindíveis para se obter a cura desejada. A família é, geralmente, a primeira e a mais constante unidade de saúde para seus membros, sendo que o cuidado prestado envolve ações de promoção da saúde, prevenção e tratamento de doenças, incluindo as de reabilitação, que são baseadas na cultura e nas interações com profissionais de saúde ².

METODOLOGIA: Trata-se de um relato de experiência da bolsista de extensão do Programa Educativo: “A Saúde do Coto Umbilical” - UESB, acerca da dinâmica de funcionamento das visitas domiciliares, como ambiente sustentável na identificação e desenvolvimento de ações cuidativas aos recém-natos com infecção do coto umbilical.

RESULTADOS: A visita domiciliar é uma categoria da atenção domiciliar à saúde que prioriza o diagnóstico da realidade do indivíduo e as ações educativas. É um instrumento de intervenção fundamental na saúde da família e na continuidade de qualquer forma de assistência e/ou atenção domiciliar à saúde, sendo programada e utilizada com o intuito de subsidiar intervenções ou o planejamento de ações ³. Nessa perspectiva, o trabalho desenvolvido nas visitas realizadas ao binômio mãe-filho, no que diz respeito à promoção e recuperação da saúde da criança no contexto familiar culminaram na recuperação do RN, pois a interação estabelecida com a família proporcionou que a mesma compreendesse o paradigma saúde/doença e o seu papel de protagonista na reabilitação da saúde do recém-nato através das orientações e

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardã

**Trabalho 1184 - 3/4**

educação em saúde dispensada a cada encontro. O ensino-aprendizagem proporcionado desta forma não considera a transmissão de idéias e conhecimentos como o fator mais importante do processo educativo. Sua ênfase recai nos resultados concretos de mudanças de habilidades e atitudes ⁴.
CONCLUSÃO: Considera-se que a dinâmica de das visitas domiciliares, encarada como um espaço multifacetado de intervenção e promoção de saúde possibilitou a identificação de uma situação de risco iminente à saúde da criança assistida, além de se constituir em um ambiente ideal para o diálogo e a construção de saberes mútuos. A presente experiência nos permitiu perceber a importância das visitas no processo ensino - aprendizagem, como espaço dinâmico, onde juntamente com a família em questão assumimos um papel de co-autores no processo de promoção de saúde. Através deste relato busca-se ressaltar a necessidade de se manter acesa a estratégia do cuidar no seio da família como uma proposta para expansão dos conhecimentos ali adquiridos para outros contextos mais amplos, destaca-se ainda a importância do ambiente do domicílio no que diz respeito ao desenvolvimento de habilidades psico-motoras e meio produtor de vínculo cliente/profissional que certamente influenciou positivamente no sucesso terapêutico da criança, cabe ressaltar ainda que este mesmo ambiente possibilitou a construção do saber/fazer frente a uma situação problema de fragilidade em saúde que se reverteu em mais uma experiência de como atuar de forma responsável e profissional perante a vida humana em processo de adoecimento.

DESCRITORES: visitas domiciliares; ambiente; recém-nato.

REFERENCIAL BIBLIOGRAFICO

1. SOUZA, CR; LOPES, SCF; BARBOSA, MA. - A contribuição do enfermeiro no contexto de promoção à saúde através da visita domiciliar. Revista da UFG [online]. Vol. 6, No. Especial, dez 2004. Disponível em: http://www.proec.ufg.br/revista_ufg/familia/G_contexto.html

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza



Trabalho 1184 - 4/4

2. ELSÉN, I. Desafios da enfermagem no cuidado de famílias. In: BUB, L. I. R. et al. (Org.) Marcos para a prática de Enfermagem com famílias. Florianópolis: Editora da UFSC, 1994.
3. GIACOMOZZI, CM; LACERDA, MRA. prática da assistência domiciliar dos profissionais da estratégia de saúde da família. Texto contexto - enferm. vol.15 no.4 Florianópolis Oct./Dec. 2006.
4. DIAZ, JB. "Opções pedagógicas". In: Encontro de Experiências de Educação e Saúde da Região Norte, Belém, 1982. Ação Participativa: capacitação de pessoal. Anais... Brasília: Centro de Documentação do Ministério da Saúde, 1982. p. 13 -18. [Série F: Educação e Saúde, 3].