

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza



Trabalho 1135 - 1/3

TRATAMENTO DE DOENÇA SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEL ATRAVÉS DA ABORDAGEM SINDRÔMICA: UM ESTUDO DE CASO.

BEZERRA, Maria Lívia Alexandre Facó ⁽¹⁾

LIMA, Maria de Fátima Cavalcante ⁽²⁾

Introdução: as Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST) são atualmente um relevante problema de saúde pública, tendo em vista sua relação com transmissão do Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV). A atuação da enfermeira no tratamento das DST visa identificar problemas, para assim, traçar as intervenções de enfermagem, essenciais para a saúde da população. A abordagem sindrômica consiste em incluir a doença dentro de síndromes pré-estabelecidas, baseadas em sintomas e sinais, e instituir tratamento imediato sem aguardar resultados de exames confirmatórios. Objetivo: prestar assistência de enfermagem através da abordagem sindrômica a uma cliente com DST. Metodologia: pesquisa de natureza qualitativa do tipo estudo de caso, no período de fevereiro a março de 2009. O sujeito da pesquisa foi uma cliente com quadro sindrômico de *Trichomonas vaginalis*, onde aquela relatou ter prurido vulvar, disúria, no exame citológico o conteúdo vaginal era abundante, de coloração amarelo-esverdeado, o colo MVPO, aspecto tigróide, cor fambroesa. Iodo negativo e Schiller positivo. A coleta de dados se deu mediante prontuário, anamnese, exame físico ginecológico, colheita citológica e utilização da abordagem sindrômica das DST com aplicação do fluxograma de corrimento vaginal com microscopia. Os dados foram organizados e interpretados de acordo com a literatura pertinente. Em seguida, foram identificados os diagnósticos de enfermagem conforme a taxonomia de NANDA e, por fim, foram traçadas as intervenções de enfermagem. Foram respeitados os aspectos éticos e legais que regulamentam as pesquisa com seres humanos da Resolução 196/96. Resultados: diante do quadro apresentado pela cliente elaboramos um plano de

1. Acadêmica de Enfermagem da Universidade de Fortaleza (UNIFOR), cursando o 8º semestre. Email: liviafacó@hotmail.com
2. Mestre em Enfermagem. Docente da Universidade de Fortaleza.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Trabalho 1135 - 2/3

cuidados para que possa ser seguido de maneira correta para obter um resultado satisfatório: explicar causa dos sintomas e possíveis causas, informar acerca dos riscos e sobre a importância do tratamento adequado de si e do parceiro, neste caso com metronidazol 2g, D.U., incentivar o uso de preservativo em todas as relações, aconselhar suspender atividade sexual, se possível. **Conclusão:** a importância de elaborar um estudo de caso à mulher portadora de DST, no caso, *Trichomonas vaginalis*, ficou evidenciado pela a necessidade de atenção à saúde. Observou-se que a doença pode acarretar alterações emocionais, pois, envolve questões de fidelidade, comportamentais e sociais. Dessa forma, o aconselhamento, a avaliação de situações de risco e a educação para saúde das pessoas com DST e seus parceiros são atividades nas quais o enfermeiro pode atuar. Chegamos à conclusão que as intervenções de enfermagem utilizadas através da abordagem sindrômica das DST proporcionou a cliente uma melhor adesão ao tratamento. **Bibliografia: Diagnóstico de enfermagem da NANDA:** definições e classificação- 2007. (Org.) North American Nursin Diagnosis Association. Porto Alegre: Artmed, 2007. FEITOSA, C.F, CONSOLARO, M. E. L. Tricomoníase: aspectos gerais e diagnósticos pela colpocitologia de papanicolaou. **Arquivos de ciências da saúde da Unipar** 2005; 9(3): 199-206. MACIEL, G.P.; TASCA, T.; DE CARLI, G. A. Aspectos clínicos, patogênese e diagnóstico de *Trichomonas vaginalis*. **Jornal Bras. Patol. Med. Lab.** 2004; 40(3). MARTINS, M. C. L. et al. Avaliação do método de papanicolau para triagem de algumas infecções cérvico-vaginais. **Revista brasileira de análises clínicas** 2007; 39(3): 217-221.

Descritores de Saúde: Tricomoníase, Doenças Sexualmente Transmissíveis, Esfregaço Vaginal

1. Acadêmica de Enfermagem da Universidade de Fortaleza (UNIFOR), cursando o 8º semestre. Email: liviafaco@hotmail.com
2. Mestre em Enfermagem. Docente da Universidade de Fortaleza.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza



Trabalho 1135 - 3/3

1. Acadêmica de Enfermagem da Universidade de Fortaleza (UNIFOR), cursando o 8º semestre. Email: liviafaco@hotmail.com
2. Mestre em Enfermagem. Docente da Universidade de Fortaleza.