

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Trabalho 2555 - 1/2

**TECNOLOGIA DE BANHO NO LEITO: BUSCANDO ALTERNATIVAS  
COM O USO DE TOALHAS UMEDECIDAS**Souza, Nathalia Batista Oliveira<sup>1</sup>Silva, Aurilene Lima<sup>2</sup>Farias, Hermenecisia Aguiar<sup>3</sup>Sanders, Lídia Samara de Castro<sup>4</sup>Matias Filha, Maria José Muniz<sup>5</sup>Macêdo, Samantha Gomes<sup>6</sup>

**INTRODUÇÃO:** Banhar-se é uma atividade consolidada na vida do ser humano. Representa um ato de limpeza que leva a manutenção da saúde e prevenção de doenças. Diante da apresentação de toalhas umedecidas para aplicação no banho no leito, contrapondo-se aos padrões tradicionais, realizamos um estudo comparativo em relação ao banho no leito convencional e o banho com toalhas umedecidas. **OBJETIVO:** Analisar a percepção dos pacientes e dos profissionais de saúde sobre a aplicabilidade do kit de banho composto de toalhas umedecidas com soluções umectantes e hidratantes. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo, comparativo, com abordagem qualitativa. Realizado em uma unidade de terapia intensiva coronariana de um hospital referência em doenças cardiovasculares e torácicas, em Fortaleza-CE. A pesquisa foi realizada durante os meses de fevereiro e março de 2009. O instrumento de coleta de dados foi um roteiro de observação direta não participante e um questionário com perguntas abertas para os pacientes e profissionais que realizaram o banho. A amostra constou de sete pacientes que receberam o banho no leito convencional e o banho com toalhas umedecidas. Como critério de inclusão foram escolhidos pacientes internados no

---

<sup>1</sup> *Acadêmica de Enfermagem, cursando o 8º semestre da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza.*

<sup>2</sup> Enfermeira PGET (pós-graduada em estomaterapia) pela Universidade Estadual do Ceará. Enfermeira do Hospital de Messejana Dr. Carlos Laberto Studart Gomes.

<sup>3</sup> Enfermeira PGET (pós-graduada em estomaterapia) pela Universidade Estadual do Ceará. Enfermeira do Hospital de Messejana Dr. Carlos Laberto Studart Gomes.

<sup>4</sup> Enfermeira PGET (pós-graduada em estomaterapia) pela Universidade Estadual do Ceará. Enfermeira do Hospital de Messejana Dr. Carlos Laberto Studart Gomes.

<sup>5</sup> Enfermeira, Mestre em Cuidados Clínicos, Professora da Universidade de Fortaleza e Enfermeira do Hospital de Messejana Dr. Carlos Alberto Studart Gomes, Coordenadora do Curso de Enfermagem da FAECE.

<sup>6</sup> Acadêmica de Enfermagem da Universidade de Fortaleza.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Gardã



## Trabalho 2555 - 2/2

período com condições de verbalizar suas opiniões. E de sete profissionais de enfermagem que aplicaram este cuidado. A análise dos dados realizou-se através da categorização das falas dos pacientes e dos profissionais que participaram da pesquisa. **RESULTADOS:** O banho com toalhas umedecidas foi bem aceito pelos pacientes, os quais verbalizaram sentirem-se mais higienizados, com a sensação de pele mais hidratada, banho mais rápido e com menos frio. Os profissionais apontaram como pontos positivos a praticidade, a economia e o fato de não molhar os curativos, e como pontos negativos, a não higienização do couro cabeludo. **CONCLUSÃO:** O banho com toalhas umedecidas em comparação ao banho convencional para os pacientes é agradável, rápido e causa menos frio. Para os profissionais é mais prático, rápido, econômico e permite uma melhor manutenção dos curativos...

**Referências**

BOFF, L. **Saber cuidar**. Petrópolis: Vozes, 1999.

MACIEL, S.S.A.; BOCCHI, S.C.N. Compreendendo a lacuna entre a prática e evolução técnico-científica no banho no leito. **Revista Latino-americana Enfermagem** 2006 mar-abr; 14(2): 233-42.

MINAYO, M.C.S. Ciência, técnica e arte: desafio da pesquisa social. In: MINAYO, M.C.S. (Org.) **Pesquisa social: teoria, método e criatividade**. 21.ed. Petrópolis: Vozes, 2002.

NAKATANI, A.Y.K.; SOUZA, A.C.S.; GOMES, I.V.; SOUSA, M.M. O banho no leito em unidade de terapia intensiva: uma visão de quem recebe. **Rev Ciência, Cuidado e Saúde**. Maringá, 2004 jan/abr 3(1): 13-21.

TELES, E.A.B.; SANTOS, N.M.P. Uma reflexão pesquisada sobre o banho no leito no ensino superior de enfermagem. 13º Seminário Nacional de Pesquisa em Enfermagem. São Luís-MA. 14-17 de junho de 2005.

**Descritores:** higiene; banho no leito; toalhas umedecidas.