

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardã



Trabalho 690 - 1/3

SISTEMATIZANDO CUIDADOS AOS PORTADORES E CUIDADORES
DA DOENÇA DE ALZHEIMERAmantéa, Mara Lúcia¹; Andrade, Claudia Oliveira de²; Brito, Débora de
Albuquerque Galvão³; Moraes, Tamyris Knupfer Mattos de⁴; Nunes, Alessandra
Sant'anna⁵

Introdução: O presente estudo tem como tema a Doença de Alzheimer, que de acordo com estudos é uma doença verdadeira e não de repercussão natural da idade, mas que pode poupar indivíduos muito idosos (SELMÈS, Jacques). A motivação surgiu a partir da análise de situações conturbadoras dentro de um ambiente familiar, onde foi observado o desgaste do cuidador, e complexidade na vida do portador da doença, dessa forma verificamos a necessidade de obter mais conhecimentos sobre este assunto equiparando-o a sistematização de enfermagem. Esta doença surge de forma lenta e insidiosa, sendo a causa mais comum da grave e progressiva perda de memória recente e habilidade nos indivíduos acometidos pela mesma e que de certa forma causa também agravos a vivência em sociedade não só dos portadores da doença, mas também aos cuidadores desses indivíduos. Nesse contexto o objeto deste estudo é a sistematização da enfermagem a portadores da DA e aos seus cuidadores, tendo como **objetivo:** Definir a atuação da enfermagem diante da DA correlacionando aos diagnósticos cabíveis, promovendo a melhor interação entre os portadores de DA e seus cuidadores em seu meio social. **Metodologia:** A pesquisa realizada utilizou a análise sistemática, compondo uma pesquisa qualitativa descritiva, onde foi construído um protocolo como instrumento de trabalho, com rigor metodológico, através da seleção de artigos relevantes a temática em estudo, origem qualitativa e descritiva, sendo desenvolvida por meio de revisão bibliográfica de partes de livros e artigos científicos, de autores nacionais dos últimos oito anos. A busca realizou-se em bibliotecas e no site da biblioteca virtual em saúde, utilizando as palavras-chaves: “Alzheimer”, “sistematização”, “enfermagem”, “portadores” e “cuidadores”. A análise comparativa foi feita

¹ Doutora em enfermagem, docente da UERJ do departamento materno-infantil, docente da Universidade Estácio de Sá

² Enfermeira, Especialista em terapia intensiva, enfermeira do Hospital do Andaraí.

³ Acadêmica de enfermagem do sétimo período da Universidade Estácio de Sá.

⁴ Acadêmica de enfermagem do sexto período da Universidade Estácio de Sá.

⁵ Mestre em enfermagem, docente da UERJ do departamento médico-cirúrgico, Docente da Universidade Estácio de Sá.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardã



Trabalho 690 - 2/3

buscando um consenso entre a opinião dos autores. Foram realizadas vinculações entre os problemas detectados, os diagnósticos de enfermagem e as prescrições encontradas nas literaturas, também foi analisado a importância da explicação do cuidado para o cliente e seus cuidadores justamente com a observância de seus fatores de risco, progressão da doença e suas possíveis complicações. **Resultado:** Alguns dos possíveis diagnósticos para a DA de acordo com o NANDA (North American Nursing Diagnosis Association) que pode caracterizar o trabalho em se tratar dos cuidadores dos portadores de DA são: Desesperança relacionado a estresse prolongado caracterizado por relato verbal; Interação social prejudicada relacionado por ausência de pessoas significativas caracterizado por isolamento social; Tensão do papel do cuidador relacionado ao estado de saúde do receptor de cuidados caracterizado por dificuldade em realizar as tarefas necessárias, fadiga, estresse, nervosismo, medo. Enquanto para os portadores pode-se pensar em: Déficit no autocuidado relacionado a perda de memória caracterizado por não realizar o autocuidado; Confusão crônica relacionado a doença de alzheimer caracterizado por memória prejudicada e personalidade alterada. Procuramos direcionar a equipe de enfermagem a uma atuação mais estruturada e humanizada, através da sistematização, onde podemos beneficiar a integração dos portadores e cuidadores junto à sociedade. Destacamos alguns cuidados a serem proporcionados: Estimular que o cuidador participe de atividades em grupos, Estimular e orientar o cuidador para que realize um cuidado satisfatório tanto para ele quanto para o familiar doente, Esclarecer as possíveis dúvidas que o cuidador possa ter em relação ao familiar doente e para os que estão sendo cuidados, Estimular que esse paciente faça o autocuidado através da estimulação da mente, lembrando-o quais os passos que ele deve seguir, Manter o paciente calmo sempre que estiver em crises de confusão. **Conclusão:** São observados ainda a importância do papel da enfermagem, onde esse profissionais irão atuar com seus conhecimento e habilidades, reportando-os aos familiares cuidadores e aos portadores da DA, esclarecendo adequadamente como realizar o cuidado de uma maneira eficiente tanto para o paciente quanto para os próprios cuidadores, além de como coordenar os cuidados a ambas as partes em todas as fases da doença. **BIBLIOGRAFIA:** 1-SELMÈS, Jacques; DEROUESNÉ, Christian. **A doença de Alzheimer:** no dia-a-dia. São Paulo:

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardã



Trabalho 690 - 3/3

Andrei, 2008. 2-TANNURE, Meire Chucre; GONÇALVES, Ana maria Pinheiro. **SAE Sistematização da assistência de enfermagem:** Guia prático. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009. 3-SMELTZER Suzanne C., BARE, Brenda G. **Brunner & Suddarth**, tratado de enfermagem médico – cirúrgica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005. 1v. 4-NORTH AMERICAN NURSING DIAGNOSIS ASSOCIATION. **Diagnósticos de enfermagem da NANDA:** definições e classificação 2003-2004. Tradução Cristina Correa. Porto Alegre: Artmed, 2005. 5-BOTTINO, Cássio M.C., et al. Reabilitação cognitiva em pacientes com Doença de Alzheimer: Relato de trabalho em equipe multidisciplinar. **Arquivos de Neuro-Psiquiatria**, São Paulo SP, v.60, n.1, 2002. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-282X2002000100013&lang=pt. Acesso em: 22 junho 2009.

Descritores: SAE, Alzheimer, Cuidadores, portadores.