

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Trabalho 3104 - 1/2

REFLEXÃO TEÓRICA SOBRE RELIGIOSIDADE NO PROCESSO DE  
ENVELHECERAraujo, Francisco Jailton Pessoa<sup>1</sup>Nogueira, Jéssica de Menezes<sup>2</sup>Teixeira, Brena Lima<sup>3</sup>Freitas, Maria Célia<sup>4</sup>

INTRODUÇÃO - Uma reflexão sobre a religiosidade no processo de envelhecer requer uma abordagem progressiva com vistas aos diferentes estágios da vida. A pessoa humana é uma totalidade, envolvendo diversas dimensões: a biológica, a psíquica, a social, a espiritual, é na velhice que se pode melhor compreender o sentido da vida e da existência humana, e que esta não se limita aos horizontes deste mundo passageiro, pois o espírito está mais aberto e disponível para Deus e para o seu mistério. Monteiro(2004) afirma que o aumento da espiritualidade com o avançar da idade é fonte importante de suporte emocional, com repercussões nas áreas da saúde física e mental. Diante da instalação de alguma enfermidade, as práticas religiosas também podem atuar como uma intervenção cognitiva positiva, no sentido de favorecer a adaptação do idoso à sua condição de saúde e ao enfrentamento de eventos adversos(FARIA;SEIDL;2005). O respeito às crenças individuais da pessoa idosa proporciona um melhor acolhimento e estabelece um vínculo de confiança, facilitando, inclusive, a adesão a terapêuticas(ARAÚJO et AL,2008). OBJETIVO - O presente estudo tem como objetivo verificar a importância da religiosidade no processo de envelhecimento. METODOLOGIA – Trata-se de um estudo de reflexão teoria, na qual foram selecionados 9 artigos coletados do banco de dados SCIELO, na qual foi limitada ao período específico dos últimos cinco anos e que continham descritores:

Acadêmico do 7º semestre do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Ceará, participante do Grupo de Pesquisa em Educação, Saúde e Sociedade (GRUPESS). Email: [jailton\\_moraujo19@hotmail.com](mailto:jailton_moraujo19@hotmail.com)

<sup>2</sup> Acadêmica do 7º semestre do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Ceará, participante do Grupo de Pesquisa em Educação, Saúde e Sociedade (GRUPESS).

<sup>3</sup> Acadêmica do 7º semestre do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Ceará, bolsista de Iniciação Científica da UECE, participante do Grupo de Pesquisa em clínica do sujeito: saber, saúde e laços sociais.

<sup>4</sup> Enfermeira, doutora em Enfermagem pela USP, docente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Ceará e participante do GRUPESS.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza**Trabalho 3104 - 2/2**

Envelhecimento, Espiritualidade e Idoso. Buscou-se a relação das tendências religiosas com o bem-estar do idoso e com a sua integração social e psicológica, despertando para uma reflexão sobre o papel da religiosidade na saúde do idoso. RESULTADOS - Práticas e crenças religiosas parecem contribuir decisivamente para o bem-estar na velhice, sobretudo pelo apoio social e pelos modos de lidar com o estresse. Os autores acreditam que as crenças religiosas podem estimular a adoção de práticas saudáveis, como redução da ingestão de álcool e do uso de drogas, devido à criação de um pensamento otimista sobre proteção divina, isto é, Deus poderá proteger aquele indivíduo de qualquer doença, além da autoconfiança psicológica. CONCLUSÃO - Ao buscar sentido para sua existência, o indivíduo idoso vai poder escolher como desenvolver sua espiritualidade, seguindo ou não uma religião específica. Deus é aquilo que questiona, porém o fundamento que sustenta o vazio de muitas pessoas, principalmente os mais velhos. Deste modo, a enfermagem tem grande papel no sentido de estimular a espiritualidade dessas pessoas, favorecendo um melhor acolhimento e superação de enfermidades. BIBLIOGRAFIA - Araújo MFM et al. O papel da religiosidade na promoção da saúde do idoso. RBPS 2008; 21 (3) : p.201-208. Faria JB, Seidl EMF. Religiosidade e enfrentamento em contextos de saúde e doença: revisão de literatura. Psicol Reflex e Crít. 2005;18(3):381-9. Monteiro DMR. Espiritualidade e Envelhecimento. In: Py, L. et al., organizadores. Tempo de envelhecer: Percursos e Dimensões Psicossociais. Rio de Janeiro: NAU, 2004.

Descritores: Envelhecimento; Espiritualidade; Idoso.

Acadêmico do 7º semestre do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Ceará, participante do Grupo de Pesquisa em Educação, Saúde e Sociedade (GRUPESS). Email: [jailton\\_moraujo19@hotmail.com](mailto:jailton_moraujo19@hotmail.com)

<sup>2</sup> Acadêmica do 7º semestre do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Ceará, participante do Grupo de Pesquisa em Educação, Saúde e Sociedade (GRUPESS).

<sup>3</sup> Acadêmica do 7º semestre do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Ceará, bolsista de Iniciação Científica da UECE, participante do Grupo de Pesquisa em clínica do sujeito: saber, saúde e laços sociais.

<sup>4</sup> Enfermeira, doutora em Enfermagem pela USP, docente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Ceará e participante do GRUPESS.