

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardã



Trabalho 1891 - 1/4

PROPOSTA DE PROCESSO DE ENFERMAGEM EM UNIDADE DE
TRATAMENTO INTENSIVO PÓS-OPERATÓRIA CARDIOLÓGICA¹PIVOTO, Flávia Lamberti²**LUNARDI FILHO, Wilson Danilo**³LUNARDI, Valéria Lerch⁴

A demonstração e o registro de um método científico específico de organização, planejamento e execução das atividades de enfermagem com a implementação do Processo de Enfermagem na prática profissional representam estratégias à delimitação dos fazeres e saberes da enfermagem, à visibilidade e reconhecimento do trabalho realizado e à maior valorização profissional. A adoção do Processo de Enfermagem no desenvolvimento das atividades assistenciais pode demonstrar, de forma sistematizada e organizada, a prática que já vem sendo realizada, mas ainda pouco percebida, uma vez que confere especificidade e evidência às ações, por seu caráter valorativo, organizativo e resolutivo da assistência, além de servir de comprovação escrita das ações desenvolvidas. Assim, entendemos que a implantação do Processo de Enfermagem nas unidades necessita ser gradual e conjunta. Pretendendo aliar a produção de conhecimentos à prática profissional, objetivou-se *elaborar, em conjunto com as enfermeiras de uma Unidade de Tratamento Intensivo Pós-Operatória Cardiológica, uma proposta de Processo de Enfermagem aos pacientes no pós-operatório de cirurgias cardíacas*. Para tal, no desenvolvimento deste estudo qualitativo de caráter exploratório descritivo, fez-se uso da metodologia convergente-assistencial, caracterizada pela convergência entre pesquisa, assistência e participação dos sujeitos envolvidos na prática concomitante ao processo de construção de conhecimento¹. A proposta construída contempla as etapas de: histórico, diagnóstico, prescrição e evolução de enfermagem, e foi legitimada em cinco encontros que utilizaram a técnica de grupo de

¹ Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande - FURG.

² Enfermeira. Mestre em Enfermagem. Enfermeira Assistencial do Hospital Universitário da FURG.

³ Enfermeiro, Doutor em Enfermagem, Professor da Escola de Enfermagem e do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da FURG. lunardifilho@terra.com.br.

⁴ Enfermeira, Doutora em Enfermagem, Professora da Escola de Enfermagem e do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da FURG.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardã



Trabalho 1891 - 2/4

convergência², do qual participaram seis enfermeiras envolvidas na assistência prestada na Unidade. A análise dos dados deu-se por meio da apresentação da proposta de Processo de Enfermagem produzida, sustentada por assertivas de autores pertinentes à área do estudo e pela experiência das participantes da pesquisa. Vale ressaltar que todas as questões éticas foram respeitadas no desenvolvimento do estudo, que teve seu projeto submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa da instituição de estudo, obtendo parecer favorável à sua realização (Parecer 008/2008). A primeira fase da proposta incorporou o instrumento de coleta de dados para o histórico de enfermagem já elaborado na unidade, que foi utilizado como fonte dos dados que embasaram as etapas subseqüentes, juntamente com as evoluções de enfermagem, contidas nos prontuários dos pacientes, e as anotações do livro de ocorrências de enfermagem, referentes a 20 pacientes submetidos a cirurgias cardíacas, num intervalo de 30 dias, nos quais se realizou pesquisa documental para levantamento de dados relevantes, num total de 58, que foram distribuídos em seis grupos, conforme o dia de pós-operatório a que correspondiam os registros dos pacientes investigados e organizados em quadros, contendo o número de vezes que cada dado foi evidenciado, em relação ao número de pacientes pesquisados. A distribuição das informações coletadas em grupos visou a demonstrar a semelhança de necessidades de cuidados apresentada entre os pacientes em pós-operatório de cirurgias cardíacas assistidos na UTI-UPO, de modo a justificar a elaboração de modelos de prescrições de enfermagem para os dias de pós-operatório. A partir dos dados relevantes coletados, que passaram a constituir ou embasaram o estabelecimento das características definidoras e fatores relacionados ou de risco, acrescidos da experiência profissional das participantes do estudo, foram formulados 15 possíveis diagnósticos de enfermagem a pacientes em pós-operatório de cirurgias cardíacas, apresentados juntamente com prováveis características definidoras, fatores relacionados e de risco, com base na Taxonomia II da NANDA³: troca de gases prejudicada; desobstrução ineficaz de vias aéreas; insônia; mobilidade no leito prejudicada; integridade da pele prejudicada; risco de infecção; hipotermia; hipertermia; débito cardíaco diminuído; risco de desequilíbrio do volume de líquidos; perfusão tissular renal ineficaz; risco de glicemia instável; dor aguda; ansiedade e; comunicação verbal prejudicada. A

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardã

**Trabalho 1891 - 3/4**

identificação de diagnósticos de enfermagem comumente apresentados por pacientes no pós-operatório de cirurgias cardíacas permite um direcionamento da assistência de enfermagem, por possibilitar um reconhecimento prévio das necessidades manifestadas por esses pacientes, e fornece subsídios para o estabelecimento de intervenções de enfermagem fundamentadas e adequadas às necessidades individuais. Aos diagnósticos de enfermagem estabelecidos, foram planejadas prescrições de enfermagem correlatas, apoiadas na experiência profissional das participantes, bem como na literatura da área, visando satisfazer as necessidades afetadas identificadas. As prescrições foram planejadas ao período pós-operatório de cirurgias cardíacas, cabendo à enfermeira, quando da elaboração da prescrição a determinado paciente, adequá-la às particularidades apresentadas e ao dia de pós-operatório em que esse se encontra. Com o intuito de operacionalizar e agilizar a elaboração da prescrição de enfermagem, elaborou-se quatro modelos de prescrições com base nas prescrições correlatas aos diagnósticos e nos grupos de dados relevantes, segundo o dia de pós-operatório. O primeiro modelo corresponde ao período pós-operatório imediato; o segundo modelo ao primeiro dia de pós-operatório mediato; o terceiro modelo ao segundo dia e o quarto modelo, do terceiro dia em diante. Surgiram, respectivamente, 37, 27, 25 e 19 intervenções de enfermagem adequadas às necessidades de cada período, sendo permitido o acréscimo ou a retirada de intervenções, de acordo com a necessidade. A última etapa incorporou a metodologia de desenvolvimento da evolução de enfermagem da unidade de estudo, realizada diariamente no prontuário do paciente, na transferência do paciente da unidade, seja para outra instituição ou para outra unidade do hospital e em casos de óbito. A proposta desenvolvida parece adequada à realidade da assistência de enfermagem prestada na unidade estudada e às necessidades dos pacientes pós-cirúrgicos cardíacos nela atendidos, além de viabilizar a demonstração e o registro de forma sistematizada e organizada das ações de enfermagem e conferir a necessária cientificidade ao fazer profissional. Pode ser traduzida em uma produção coletiva, fruto da experiência profissional das enfermeiras participantes e da reflexão sustentada cientificamente da prática assistencial. Considera-se que, embora direcionado a um micro-espço determinado, este estudo possa constituir-se no recorte de um processo maior,

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza**Trabalho 1891 - 4/4**

vindo a assumir um caráter multiplicador, com implicações significativas tanto para a profissão como para o serviço e a clientela assistida, além de, se implementada, oportunizar a real visualização da viabilidade de elaboração do Processo de Enfermagem e possíveis benefícios aos estudantes da graduação e pós-graduação em enfermagem, enfermeiras assistenciais, dentre outros, reforçando práticas que favoreçam o desenvolvimento, reconhecimento e valorização da profissão.

REFERÊNCIAS

- 1 - TRENTINI, Mercedes; PAIM, Lygia. Pesquisa em Enfermagem: uma modalidade convergente assistencial. Florianópolis: Ed. da UFSC, 1999.
- 2 - TRENTINI, Mercedes; GONÇALVES, Lucia H. T. Pequenos grupos de convergência – um método de desenvolvimento de tecnologias na enfermagem. **Texto Contexto Enferm.**, Florianópolis/SC, v.9, n.1, p.63-78, jan/abr, 2000.
- 3 - North American Nursing Diagnosis Association (NANDA). **Diagnósticos de Enfermagem da NANDA: definições e classificações 2007-2008.** Trad. Regina Machado Garcez. Porto Alegre: Artmed, 2008.

Descritores

Enfermagem. Processos de Enfermagem. Procedimentos Cirúrgicos Cardíacos. Cuidados Pós-Operatórios.