


**TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**

07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza



Iracema Guardiã

Trabalho 1453 - 1/3

**PERSPECTIVAS DE ENFERMEIRAS SOBRE ESTRATÉGIAS DE  
PROMOÇÃO DA SAÚDE NO CONTEXTO HOSPITALAR**

NÓBREGA, Maria de Fátima Bastos<sup>1</sup>;  
MARTINS, Álissan Karine Lima<sup>2</sup>;  
NUNES, Joyce Mazza<sup>3</sup>;  
SOUZA, Ângela Maria Alves<sup>4</sup>;  
FERNANDES, Ana Fátima Carvalho<sup>5</sup>;  
VIEIRA, Neiva Francenely Cunha<sup>6</sup>.

**INTRODUÇÃO:** A promoção da saúde no hospital defende varias estratégias e direções envolvendo profissionais e usuários, para alcance de práticas interdisciplinares condizentes com o paradigma ampliado em saúde, promovendo o desenvolvimento da saúde no ambiente hospitalar. Desse modo, investir na promoção da saúde no ambiente hospitalar significa reversão do modelo então prioritariamente marcado pelo individualismo e voltado para doença, para um paradigma baseado na integralidade do ser. O enfermeiro, profissional envolvido no cuidado dos indivíduos é quem mais de perto vivencia oportunidades de desenvolver estratégias de promoção da saúde. Isso porque no ato assistencial, reúne para si inúmeras atribuições complexas e de importante extensão, e ainda lhe cabe o papel de educador em saúde. Assim, além de agir de maneira individual, o enfermeiro tem a possibilidade de interagir com os componentes essenciais no cuidado e manutenção da saúde dos indivíduos, incluindo os

<sup>1</sup> Enfermeira, Doutoranda em Enfermagem, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC), Gerente do Centro de Estudos (CEAPS) do Hospital Universitário Walter Cantídio/UFC. E-mail: [fatimanobrega06@yahoo.com.br](mailto:fatimanobrega06@yahoo.com.br)

<sup>2</sup> Enfermeira, Especialista no Programa de Saúde da Família, Mestranda em Enfermagem, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC), Bolsista CAPES;

<sup>3</sup> Enfermeira da Estratégia Saúde da Família de Fortaleza-CE, mestranda em Enfermagem, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC), membro do grupo de pesquisa FAMEPE.

<sup>4</sup> Enfermeira, Docente do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da UFC;

<sup>5</sup> Enfermeira, Docente do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da UFC;

<sup>6</sup> Enfermeira, Docente do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da UFC, Diretora da Faculdade de Farmácia, Odontologia e Enfermagem (FFOE/UFC).

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Gardã

**Trabalho 1453 - 2/3**

familiares e as demais redes de apoio inclusas no cotidiano destas pessoas.

**OBJETIVO:** Diante do exposto, pretende-se identificar as estratégias utilizadas pelos enfermeiros de um hospital público do município de Fortaleza-CE, para desenvolver promoção da saúde no ambiente hospitalar.

**METODOLOGIA:** Trata-se de pesquisa qualitativa, do tipo descritivo-exploratório. Definimos como campo de estudo uma instituição hospitalar caracterizada por ser hospital universitário, situado no município de Fortaleza-Ceará, que oferece à sociedade 240 leitos de internação, além de diversos serviços ambulatoriais e de diagnóstico. A instituição conta com 149 enfermeiros assistenciais, distribuídos em diferentes setores dos quais concordaram em participar da pesquisa 16 enfermeiros. A quantidade de participantes foi definida pela saturação teórico-empírica, segundo a relevância dos conteúdos dos discursos e pelas observações, trazendo contribuições significativas e pertinentes ao delineamento do objeto em apreensão. A coleta das informações ocorreu entre os meses de agosto a setembro de 2008, sendo o projeto submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) do hospital em julho de 2008 segundo Protocolo No 048.07.08. Aos informantes foram asseguradas as informações da pesquisa, os direitos e respeitados todos os princípios contidos na Resolução 196/96 do Conselho Nacional de Saúde para realização de estudos com seres humanos<sup>7</sup>. Para a coleta dos dados, contamos com a entrevista semi-estruturada enquanto instrumento. Após a coleta, os dados foram organizados e analisados segundo a análise temática em categorias e subcategorias, agrupadas por similaridade.

**RESULTADOS:** Os participantes percebem o hospital como espaço para implementação de práticas voltadas à promoção da saúde. As falas revelam multiplicidade de estratégias, distribuídas nas subcategorias: atenção voltada para a prevenção de agravos, tratamento e cura de doenças, promoção da saúde com enfoque nos trabalhadores e usuários e promoção da saúde com enfoque na educação em saúde da equipe e usuários. Os modos de efetivar promoção da saúde no hospital a partir da iniciativa dos enfermeiros direcionam-se predominantemente nos procedimentos de cuidados da equipe em relação à capacitação, controle de infecções, habilidades técnicas e elaboração de planos integrados. A preocupação com o bem-estar dos profissionais que atuam no ambiente hospitalar, também emergiu das falas dos enfermeiros, como medida de

**TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**

07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza



Iracema Guardiã

**Trabalho 1453 - 3/3**

promoção da saúde. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Essas ações ocorrem a partir da iniciativa individual e coletiva da equipe de enfermagem, contribuindo para mudança do modelo de atenção baseado apenas nas ações assistenciais para formas mais abrangentes de cuidar, incorporando práticas de educação em saúde entre outras. Apesar das conquistas, faz-se necessário o repensar sobre o alcance que tais ações sobre a clientela e os demais sujeitos envolvidos nas práticas de promoção da saúde.

Descritores: Enfermagem, Promoção da saúde, Hospital

**EIXO 1: ENFERMAGEM, SAÚDE DAS PESSOAS E PROTEÇÃO AMBIENTAL**

**Dimensão:** Cuidado de Enfermagem e responsabilidade social com o ambiente.

**Relatora:** Maria de Fátima Bastos Nóbrega

**E-mail:** [fatimanobrega06@yahoo.com.br](mailto:fatimanobrega06@yahoo.com.br)