

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza**Trabalho 119 - 1/2**

## PERFIL DE CUIDADORES INFORMAIS DE IDOSOS ACOMETIDOS

## POR AVC ISQUÊMICO NO AMBIENTE DOMICILIAR

Vieira, Chrystiany Plácido de Brito<sup>1</sup>Fialho, Ana Virgínia de Melo<sup>2</sup>

**INTRODUÇÃO:** O envelhecimento populacional, no mundo e, mais recentemente, nos países em desenvolvimento, como o Brasil, trouxe uma nova realidade desafiadora para o sistema de saúde, para o enfermeiro e para a sociedade. Muitos dos idosos são dependentes de outras pessoas no ambiente domiciliar para realização das atividades da vida diária. Quando esse cuidador se depara com uma demanda de cuidados complexos advindos da dependência ocasionada por uma doença crônico-degenerativa como o AVC isquêmico que apresenta manifestações clínicas súbitas, ocorre uma situação de crise e desgaste que perturba o ambiente domiciliário e pode levar ao comprometimento do cuidado desse idoso. **OBJETIVO:** Esse estudo tem como objetivo descrever as características sócio-demográficas do cuidador familiar de idoso acometido por AVC isquêmico. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo e exploratório, com abordagem quantitativa, realizado no mês de maio de 2009, em um ambulatório de neurologia de um serviço de referência do município de Fortaleza-CE. Participaram do estudo 42 cuidadores informais através de entrevistas. **RESULTADOS:** A maioria apresentava idade entre 41 a 60 anos (50%); 93% era do sexo feminino; 76% moravam na mesma residência do idoso; quanto ao grau de parentesco, 64% era filha, seguido de cônjuge, a maior parte tinha sido casada anteriormente e possuíam baixa escolaridade; 55% estava desempregada; 38% estavam desenvolvendo a função de cuidador há mais de seis anos; 74% recebia de 1 a 3 salários mínimos e a maioria não recebia nenhum tipo de apoio. **CONCLUSÃO:** Faz-se necessário conhecer as características dos cuidadores familiares para prestar cuidados mais direcionados e adequados ao ambiente familiar do idoso e seu cuidador. **DESCRITORES:** Cuidados Domiciliares de Saúde; Idoso; Cuidadores. **BIBLIOGRAFIA:** BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde. **Guia prático do cuidador.** Brasília: Ministério da Saúde, 2008; KARSCH, U. M.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza



**Trabalho 119 - 2/2**

Idosos dependentes: famílias e cuidadores. **Cad. Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v. 19, n. 3, p. 861-866, jun. 2003; ELIOPOULOS, C. **Enfermagem Gerontológica**. 5 ed, Porto Alegre: Artmed, 2005. p.30-35, 74-100 e 439-448.