

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Guardiã

Trabalho 2453 - 1/2

OS DESAFIOS ATUAIS DO CUIDAR NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

TAVARES, Niáskara Naiany Torres¹

BEZERRA, Érica Louíse de Souza Fernandes²

(INTRODUÇÃO) A atual crise paradigmática em que o planeta se encontra determina inúmeras desigualdades sociais permeando uma crise generalizada de abandono e desprezo a todos os seres vivos. O cuidar neste contexto desponta como o elemento que poderá mudar os rumos da humanidade com vistas ao estabelecimento de uma sociedade mais justa e igualitária. A enfermagem mediante esta conjuntura planetária surge como um elemento essencial para uma mudança de paradigma uma vez que dispõe de embasamento prático e teórico para tal. **(OBJETIVOS)** Inserindo-se neste contexto este trabalho, através de um relato de experiência vivenciado por uma graduanda do curso de Enfermagem durante a disciplina Estágio Curricular Supervisionado I da Faculdade de Enfermagem da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN), pretende apresentar os desafios atuais do cuidar na assistência de Enfermagem no setor hospitalar à luz de um cuidado humanizado e acolhedor, destacando momentos marcantes durante a vivência do estágio, buscando promover uma reflexão sobre a atual prática de cuidar por parte do enfermeiro e quais as possíveis perspectivas para superação dos desafios postos. **(METODOLOGIA)** Este trabalho consistiu em um estudo de abordagem qualitativa, exploratória e descritiva. Foi utilizado como metodologia o relato de experiência, a observação participante e uma revisão bibliográfica em livros, periódicos e bases de dados como LILACS, BIREME, BDNF e MEDLINE. **(RESULTADOS)** A experiência vivida como graduanda de Enfermagem deparou-se com a existência da hegemonia da técnica sobre a sensibilidade. Os profissionais movidos pela lógica do paradigma cartesiano vigente priorizavam a realização dos procedimentos de maneira rápida como ideal de eficiência. Foi visualizada a desconsideração da

¹ Discente de Enfermagem do 9º período, do curso de Enfermagem da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN).

² Enfermeira. Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). Docente do curso de Enfermagem da Universidade Potiguar (UnP). E-mail: <louisebezerra@hotmail.com>

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardia



Trabalho 2453 - 2/2

importância do relacionamento com o paciente, situação esta observada durante a realização dos procedimentos, uma vez que os profissionais não mantinham uma comunicação efetiva com o paciente. A sobrecarga de tarefas que gerava sofrimento e diminuía o tempo dos profissionais ao lado do paciente, sendo este outro desafio percebido, resultado da falta de planejamento e sistematização da assistência. Destaca-se ainda a dificuldade dos profissionais de Enfermagem em relação à falta de embasamento teórico-filosófico para a compreensão do cuidar, embora este venha sendo bastante discutido no âmbito global e especialmente na Enfermagem. **(CONCLUSÃO)** Apesar desta realidade conclui-se esta pesquisa numa perspectiva otimista na qual a Enfermagem pode superar uma prática desumana e impessoal por meio da adoção de um compromisso político, ético e de aprimoramento diário que alie competência técnica à sensibilidade, vislumbrando e implementando a possibilidade de colocar-se no lugar do outro, buscando embasar sua prática no ideal de acolhimento e humanização, assumindo esse ideal não somente como um modelo de produção de saúde, mas também como de produção de vida, mantendo essa postura diante da sua própria existência, levando para os demais relacionamentos uma postura de comunicação, de sensibilidade e de respeito pelo outro. **(REFERÊNCIAS)** BOFF, L. **Saber cuidar: ética do humano – compaixão pela terra.** Petrópolis, RJ: Vozes, 1999; MALVÁREZ, S. El reto de cuidar em um mundo globalizado. **Texto Contexto Enferm**, Florianópolis, vol 16, n. 3, jul-set, 2007; MARIOTTI, H. O pensar. In: **Acolhimento: o pensar, o fazer, o viver.** Secretaria Municipal de Saúde, São Paulo: 2002; SILVA, M. J. P. **Qual o tempo do cuidado?** Humanizando os cuidados de enfermagem. São Paulo: Loyola, 2004; WALDOW, V. R. **Cuidar: expressão humanizadora da enfermagem.** 2 ed. Petrópolis: Ed. Vozes, 2005.

PALAVRAS-CHAVE: Cuidar. Cuidados de Enfermagem. Humanização da Assistência.