

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Trabalho 1055 - 1/3

**O CUIDADO AO IDOSO NA VISÃO DA FAMÍLIA**Rocha, Francisca Cecília Viana<sup>1</sup>Macêdo, Rosa Alves<sup>2</sup>Sousa, Rudemberg Andrade<sup>3</sup>Silva Júnior, Fernando José Guedes da<sup>4</sup>**RESUMO**

O envelhecimento populacional vem ocorrendo de maneira acelerada, principalmente nos países em desenvolvimento o que leva às doenças próprias do envelhecimento, necessitando, portanto de cuidados de seus familiares<sup>(1)</sup>. Em busca da compreensão do cuidado com o idoso no contexto domiciliar, os idosos em família sofre influências de vários fatores, bem como a história de vida de seus membros, a cultura de origem, contexto histórico e cultura em que vivem<sup>(2)</sup>. A dinâmica do cuidar da pessoa idosa no contexto familiar pode gerar ambigüidades reveladas por satisfação e conflitos entre seus membros. Nesse caso, a satisfação é observada quando as famílias estão estruturadas emocionalmente e economicamente para acolher o longevo. Por outro lado, quando esses recursos são insuficientes podem desencadear tensão no meio familiar<sup>(3)</sup>. Esses conflitos vivenciados por familiares e idosos são gerados pela sobrecarga de trabalho, perda de poder aquisitivo e o fato da cuidadora também ser idosa, recursos insuficientes para cuidar de outro idoso, tendo como repercussões o isolamento social, adoecimento dos cuidadores, bem como os maus-tratos em idosos. Torna-se essencial o desenvolvimento de estudos e pesquisas com enfoque na assistência da família ao idoso, considerando-se que este, no desenvolver do seu papel, expressa sua importância manifestando-se como elo entre a família e o serviço de saúde, embora se perceba carências de recursos de suporte formal e implementações de políticas públicas que amparem essa família, pois na sua rotina diária pode desencadear agravos de saúde. O estudo teve como objetivo: descrever a visão que a família tem sobre o cuidado ao idoso; analisar os significados de

<sup>1</sup> Enfermeira, Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí (UFPI). Professora da Faculdade de Saúde, Ciências Humanas e Tecnológicas do Piauí (NOVAFAPI). Email: fceciliavr@hotmail.com


<sup>2</sup> Enfermeiro pela Faculdade de Saúde, Ciências Humanas e Tecnológicas do Piauí (NOVAFAPI).

<sup>3</sup> Enfermeiro pela Faculdade de Saúde, Ciências Humanas e Tecnológicas do Piauí (NOVAFAPI).

<sup>4</sup> Graduando em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí (UFPI).

**TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**

07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza



Iracema Guardiã

**Trabalho 1055 - 2/3**

cuidado ao idoso na visão dos familiares, bem como identificar os cuidados realizados pela família ao idoso. Trata-se de um estudo qualitativo, descritivo, cuja coleta de dados foi realizada mediante a entrevista semi-estruturada, com a participação de quatorze familiares que cuidam de idosos no domicílio com idade superior a 60 anos residente no bairro Monte Castelo na cidade de Teresina-PI, área de atuação da equipe de Saúde da Família 123. As entrevistas foram realizadas no domicílio do idoso gravadas em Mp4 com a devida permissão dos entrevistados, sendo transcritas na íntegra. Após a coleta, os dados foram analisados através da análise de conteúdo, conforme os pressupostos metodológicos de Bardin <sup>(4)</sup>, em que emergiram as seguintes categorias temáticas: a demonstração do cuidado afetivo ao idoso, a importância do diálogo e do não isolamento no ambiente familiar e o cuidado ao idoso relacionado à saúde. O estudo revelou que os idosos são bem assistidos por parte de seus cuidadores, embora manifestem algumas dificuldades em relação ao ato de cuidar, ficou notório que os idosos recebem uma assistência positiva como: afeto, amor, carinho, zelo, que proporciona uma melhor qualidade de vida à esta clientela <sup>(5)</sup>. Neste sentido compreender o universo de cuidar ainda faz com que possamos ouvir melhor os idosos, para que se concretize um cuidar mais eficiente.

**Palavras – chave:** Envelhecimento. Idoso. Família. Cuidado.

**REFERÊNCIAS**

1. SALLY, R. Introdução a Enfermagem Gerontológica. 2 ed. São Paulo: Guanabara Koogan, Ano. 2007.
2. MAZZA MPR; LEFEVRE F. Cuidar em família: análise da representação social da relação do cuidador familiar com o idoso. Rev. Bras. Crescimento e Desenvolvimento humano, 2007.
3. NASCIMENTO.C.N *et al.* Cuidador de idosos:Conhecimento disponível nas bases de dados LILACS.Revista Brasileira de enfermagem; Brasília 2008. Jul-Ago. vol.61,n.4,514-7.
4. Bardin L. Análise de Conteúdo. 3ª ed. Lisboa: Edições 70, 2004.
5. WALDOW, V. R. Cuidar: expressão humanizadora da enfermagem. Petrópolis-RJ: vozes, 2006.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza



Trabalho 1055 - 3/3