

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Trabalho 2016 - 1/3

**INTEGRANDO PRÁTICAS DO CUIDAR: TECENDO A REDE DA TERAPIA COMUNITÁRIA, RESGATE DA AUTO-ESTIMA, MASSOTERAPIA, REIKI E BIODANÇA NO AUXÍLIO DA DOR E DO SOFRIMENTO**

SILVA. Cristiano José da

VASCONCELOS. Francisca Fátima de

MACHADO. Celma Maria Rios

TEIXEIRA. Dione Maria Nunes

VASCONCELOS. Maria da Conceição

ARAÚJO. Marlene

**INTRODUÇÃO:** Esse trabalho descreve o processo de trabalho de terapias complementares realizados pela atenção básica do Centro de Saúde da Família Irmã Hercília Lima Aragão, o Centro de Atenção Psicossocial e um Centro de Formação Paroquial em Fortaleza-Ceará, no período de janeiro a junho de 2009; ambos tecendo uma imensa teia cujos fios derivam da força do saber popular e do conhecimento científico transdisciplinar que focam o incansável papel do trabalho de Adalberto Barreto, fundador da Terapia Comunitária e o Projeto Cirandas da Vida do espaço Ekobé. Os terapeutas são enfermeiros, psicólogos e agentes de saúde. As práticas do cuidar são a terapia comunitária, o resgate da auto-estima, a biodança e o reiki. **OBJETIVOS:** Esse trabalho tem os objetivos de analisar a integração das práticas do cuidar como estratégia para a superação da dor e do sofrimento; conhecer o perfil sócio-econômico e cultural dos participantes das terapias; elencar os principais motivos da procura dos usuários a esses serviços; avaliar a satisfação dos participantes perante as terapias oferecidas; analisar a resposta das terapias diante da superação da dor e sofrimento e avaliar a resolutividade das terapias complementares integradas com as realizadas isoladamente. **TIPO DE PESQUISA:** Esta pesquisa tem caráter quantitativo do tipo descritivo, exploratório, pois sua intenção é identificar e analisar a integração das práticas do cuidar como estratégia para a superação da dor e do sofrimento. O motivo da escolha do método quantitativo visa à análise detalhada

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Gardã

**Trabalho 2016 - 2/3**

dos principais características sociais, econômicas, religiosas e culturais dos usuários do serviço. No método qualitativo, avaliamos as informações dos usuários se as integrações das práticas do cuidar funcionam como estratégia para a superação da dor e do sofrimento. A população a ser estudada corresponderá a 50% das pessoas que iniciaram uma das terapias complementares no período de janeiro a junho de 2009 e que participam ou participaram de, no mínimo, duas terapias diferentes. RESULTADOS: Foram entrevistadas 19 pessoas, 11% são do sexo masculino e 89% do sexo feminino; 63% são brancas, 5% são negras e 32% são pardas; 11% fizeram da primeira a quarta série incompleta, 16% possuem a quinta a nona série incompleta, 5% tem o ensino fundamental completo, 10,5% o ensino médio incompleto, 47% o ensino médio completo e 10,5% possuem o ensino superior completo. 16% vivem com menos de 1 salário mínimo, a grande maioria 68% vivem com 1 a 3 salários mínimos e 16% vivem com 4 a 5 salários mínimos. 89% são católicos e 11% são evangélicos. O resgate da auto-estima era a terapia mais procurada seguida pela terapia comunitária, massoterapia, biodança e reiki. 63% procuraram estes serviços por meio de encaminhamentos realizados pelos serviços de saúde, 16% por meio de informações de amigos e 21% por outros meios. A depressão foi o principal motivo de busca para realização das terapias representando 47% da demanda, conflitos familiares representaram 37% da procura e 16% foram por outros motivos, entre eles se destacam a dependência de drogas lícitas e ilícitas. 100% dos clientes informaram que as integrações das práticas do cuidar estão lhe ajudando na superação da dor e do sofrimento, 68% consideram essa integração excelente e 32% a consideram boa. 100% dos clientes relataram que indicariam esses serviços a outras pessoas.

Palavras-chave: Terapia comunitária, auto-estima, massoterapia, biodança e Reiki.

**TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**

07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza



Trabalho 2016 - 3/3

**BIBLIOGRAFIA**

BARRETO, A. P. **Terapia comunitária: passo a passo**. 3. Ed. Revisada e ampliada. – Fortaleza. Gráfica LCR, 2008. 408p.

BOTSANI, Alex & MEKLER, Celma. **Medicina Complementar: Vantagens e Questionamentos sobre Terapias não convencionais**. Rio de Janeiro. Record. Nova Era, 2004. Cap. 032.

BRASIL, Ministério da Saúde. **Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS**. Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica, Brasília 2006, 92p.

PECHANSKY, Flávio et al: **Sistema para detecção do uso abusivo e dependência de substâncias psicoativas: Encaminhamento de pessoas dependentes de substâncias psicoativas**. Brasília: Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas, 2008. 66p.

TARANTINO, Mônica. **Opções contra o câncer: Instituições importantes no tratamento de doença criam serviços de massagem, reiki, acupuntura e dança, entre outras terapias**. Revista Isto é, 2008, p. 90.

**Autores.**

- Cristiano José da Silva - Enfermeiro da Estratégia Saúde da Família, especialista em formação pedagógica em saúde FIOCRUZ e Vigilância Epidemiológica ESP-CE. cristianoj.silva@bol.com.br

- Francisca de Fátima Vasconcelos – Enfermeira da Estratégia Saúde da Família, mestra em enfermagem/UFC.fatimavas@yahoo.com.br

- Celma Maria Rios Machado - Enfermeira da Atenção Básica

- Dione Maria Nunes Teixeira – Psicóloga do CAPS.

- Maria da Conceição Vasconcelos – Agente Comunitária de Saúde

- Marlene Araujo – Agente Comunitária de Saúde