

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardã



Trabalho 1001 - 1/3

HUMANIZAÇÃO DO PARTO NATURAL ATRAVÉS DA VISÃO DA ENFERMAGEM

*LOPES, Ana Cápila S. S

**ALEXANDRE, Kátia Karina P. S.;

***MARQUES, Leandro C.

RESUMO:

CONSIDERAÇÕES INICIAIS: Este presente pesquisa tem como tema a Humanização do Parto Natural, através da visão da Enfermagem por entendermos que este é um assunto de suma importância. A **Linha de Pesquisa** a ser seguida é o Relacionamento e Comunicação em Enfermagem. A **Área Predominante** é a Enfermagem no cuidado à Saúde da Mulher. Portanto escolhemos como **objeto de estudo** a atuação do enfermeiro no cuidado humanizado a gestante (parturiente) que faz a escolha de um parto natural. Desta forma as nossas preocupações com a humanização do parto natural resultaram no **problema** deste presente estudo: Quais as ações da enfermagem na humanização do parto natural e os benefícios que acarretam? E sendo os **objetivos** de estudo deste trabalho de conclusão de curso os seguintes: Descrever as ações do enfermeiro (a) na assistência humanizada no parto natural; Apontar os benefícios da humanização do parto natural para a parturiente e para a família. A construção deste trabalho justifica-se, pois visa apontar e reafirmar informações sobre a importância do parto natural juntamente com os benefícios que são acrescentados na vida da gestante de seu bebê e sua família. **A relevância acadêmica** deste trabalho é despertar o interesse dos acadêmicos de enfermagem e profissionais de saúde ou não, a importância de uma assistência humanizada no parto natural e acrescentando intelectualmente e academicamente uma perspectiva e pensamento de uma assistência humanizada no parto natural. **A relevância social** implica em conscientizar qualquer pessoa que decida pesquisar e se informar mais sobre a importância do parto natural e os benefícios que são concedidos a mulher e seu bebê. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa descritiva, e para alcançar os objetivos foi realizada uma pesquisa bibliográfica, na qual avaliamos dados relacionados com o nosso tema. A análise foi realizada através de artigos já encontrados em bibliotecas institucionais e virtuais como: Bireme, Lilacs, Scielo, utilizando as seguintes palavras-chaves: Humanização, Enfermeiro (a) e Parto Natural (Normal), na qual foram delimitados com critério de busca dos últimos 5 anos de autores nacionais tendo como referência os seguintes descritores: autor, título, fonte, ano, tema, metodologia e resultados. Esta organização tem por finalidade uma aproximação dos dados. A revisão de literatura apresenta-se em nove seções sendo elas a 3.1 Anatomias e fisiologia do sistema reprodutor feminino; 3.1.1 Mudança anatômica e fisiológica de uma gestante; 3.2 Alterações hormonais durante a gestação; 3.2.1 Alterações gestacionais específicas para cada trimestre; 3.3 História do parto; 3.3.1 O nascimento da enfermagem obstétrica; 3.4 Tipos de partos; 3.4.1 Terapias

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardã



Trabalho 1001 - 2/3

alternativas que auxiliam no parto natural: Mais um recurso da humanização para minimizar a dor; 3.5 A importância da humanização do parto: Uma visão da enfermagem. **ANÁLISE DE DADOS:** A partir da busca bibliográfica foram encontrados 374.656 artigos, devido ao vasto valor numérico, um novo levantamento foi realizado com o intuito de reduzir o número de artigos, para tal, foi utilizado a junção de dois descritores, intercalados entre si, o que permitiu agora a obtenção de um total de 1.397 artigos e como resultado final selecionamos 11 artigos no qual pudemos responder os nossos objetivos **DISCUSSÃO:** Com o modelo de assistência humanizada a mulher será o sujeito ativo e participante de todo o processo do parto, com o apoio e compreensão dos enfermeiros. E a mulher será tratada não como um objeto e sim como um ser humano, a ser tratado com delicadeza, segurança conforto e humanidade, proporcionando a esta mulher um momento de alegria e de prazer, se possível um ambiente familiar, assim fazendo com que esta mulher e sua família sejam disseminadoras do quão é bom e importante o parto natural para a mulher e seu bebê. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A realização deste estudo baseou-se nas atuais propostas de humanização do parto natural em relação a mulher e sua família, as quais foram apresentadas como alternativas de qualidade algumas ações que a enfermagem possa fazer para proporcionar um parto humanizado a mulher, este tipo de atenção está interligada com o auxílio de técnicas alternativas de relaxamento.

Palavras chave: Humanização, Enfermeiro, Parto Natural.

Relator Ana Cápila

e-mail :anacapila@hotmail.com /enf-anacapila@yahoo.com.br

Nota de rodapé: *, **, *** ; estudantes de graduação do 8º período da Universidade Estácio de Sá

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza



Trabalho 1001 - 3/3

Referências:

AGUR, Anne M. R.; MOORE, Keith L. **Fundamentos de anatomia clínica**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.

BALASKAS, Janet. **Parto Ativo: Guia prático para o parto natural**. Rio de Janeiro: Ground, 1998.

BARCHIFONTAINE, Christian de Paul de; PESSINI, Leocir. **Bioética e saúde**. 2. ed. rev. e ampl. São Paulo: CEDAS, 1989.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Políticas de Saúde. Área Técnica de Saúde da Mulher. **Parto, aborto e puerpério: assistência humanizada à mulher**. Brasília: Ministério da Saúde, 2001.

JACOB, Stanley W.; LOSSOW, Walter J.; FRANCONI, Clarice A. **Anatomia e fisiologia humana**. 5.ed. Rio de Janeiro: Guanabara, 1990.