

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

## Trabalho 531 - 1/3

ESTUDO DE CASO: SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE  
ENFERMAGEM APLICADA, EM DOMICÍLIO, A UMA IDOSA  
ACOMETIDA DE DOENÇA CORONARIANA

COSTA, Francisca Brunna de Carvalho<sup>1</sup>  
VASCONCELOS, Michele Carneiro<sup>2</sup>  
ELOIA, Sara Cordeiro<sup>3</sup>  
OLIVEIRA, Eliany Nazaré<sup>4</sup>

**Introdução:** Estima-se que a população de idosos (> 60 anos) deverá duplicar até o ano de 2050, alcançando 15% do total da população brasileira. Um dos principais objetivos desses pacientes é a manutenção da independência social, da morbidade e das habilidades cognitivas. Os graus variáveis de dependência que eles apresentam exigem a identificação individualizada das suas necessidades. O grau de disfunção e o grau de dependência não podem ser avaliados somente com base no número ou na gravidade dos diagnósticos estabelecidos. Mediante uma avaliação específica do estado funcional, é possível identificar disfunções, proporcionando a oportunidade de modificar aqueles fatores que podem invalidar ou influir em outras decisões no tratamento. Uma abordagem sistematizada para a produção e manutenção da saúde voltada para as especificidades da população é uma tarefa importante a ser desempenhada pelos profissionais da atenção primária à saúde, principalmente pelos enfermeiros. **Objetivo:** Aplicar a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE), em domicílio, a uma idosa acometida de doença coronariana, residente no Bairro Derby, município de Sobral, Ceará. **Metodologia:** Estudo do tipo estudo de caso, com abordagem qualitativa, no qual o referencial teórico utilizado foi o Modelo Conceitual de Wanda Horta, com o intuito de atingir o objetivo primordial deste trabalho, prestando cuidados através da SAE a partir das necessidades humanas básicas afetadas. A assistência foi feita por meio da observação do pesquisador, utilizando uma entrevista semi-estruturada, além de algumas fontes documentais. A fim de avaliarmos o estado de funcionalidade familiar, utilizamos o Apgar da Família, e no intuito de identificar o nível do estado mental, fizemos uso da escala de depressão geriátrica abreviada. A organização dos dados foi realizada a partir da técnica de análise de discurso, que visa a compreensão de como um objeto

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza**Trabalho 531 - 2/3**

simbólico produz sentidos, como ele está investido de significação para os sujeitos. Por se tratar de uma pesquisa envolvendo seres humanos, foram respeitados os quatro princípios básicos da bioética, de acordo com a resolução 196/96. O sujeito do nosso estudo foi uma idosa de 63 anos, cor parda, casada, aposentada pela Previdência Social, e mãe de treze filhos, portadora de doença coronariana, foi tabagista durante cinquenta anos.

**Resultados:** Ao perceber as necessidades da idosa, identificamos alguns diagnósticos de enfermagem, como o controle ineficaz do regime terapêutico individual, e a partir dele orientamos o cuidador quanto ao horário e as doses das medicações; distúrbio do padrão do sono, no qual sugerimos formas de ajuda-la a dormir com tranquilidade (manter o ambiente no escuro e sem barulho, por exemplo); e interação social comprometida, onde a partir disso, estimulamos a participação da idosa em grupos comunitários, como grupos de caminhada, trocas de receitas, técnica de auto-cuidado, entre outros. Com a aplicação do Apgar da Família obteve-se escore 8 (boa funcionalidade familiar), e através da escala de depressão geriátrica abreviada, escore 4 (nível normal).

Com os planos de cuidados de enfermagem, baseados na teoria de Wanda Horta, evidenciou-se que a idosa manifestou maior interesse e compromisso no seu auto-cuidado. **Conclusões:** Verificamos pontos positivos acerca do estudo e de acordo com a abordagem utilizada, visto que a Sistematização da Assistência de Enfermagem direcionada ao paciente idoso e acometido de algum tipo de limitação, foi um método bastante confiável e relevante, uma vez que além de proporcionar uma maior aproximação entre pesquisadores e objeto de estudo, propiciou técnicas simples de auto-cuidado, direcionadas à cliente, à família e à própria comunidade. A educação utilizada no sentido de promoção de saúde foi outro termo de relevância significativa, pois foi a partir daí que se pôde atuar, realmente, na ação de conscientização coletiva acerca da morbidade que envolve o sujeito da pesquisa. **Bibliografias:** DUNCAN, BB; SCHMITD, M.I; GIUGLIANI, E. R. J.; **Medicina Ambulatorial: condutas de atenção primária baseada em evidências.** 3 ed. Artmed, 2004. HORTA, W. A.; **Processo de enfermagem.** São Paulo (SP): EPU, 1979. MINAYO, M. C. S. **Teoria, método e criatividade.** 19ª ed. Rio de Janeiro (RJ): Vozes, 2001.

**Palavras-chave:** Idoso. Sistematização. Enfermagem.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza



**Trabalho 531 - 3/3**

1. Acadêmica de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú e Bolsista do Programa BPI/FUNCAP. Email: brunnacc@hotmail.com
2. Acadêmica de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú e Bolsista de IC/FUNCAP.
3. Acadêmica de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú e Bolsista do Programa BPI/FUNCAP.
4. Enfermeira, Doutora em Enfermagem pela UFC, Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú – Pesquisadora do Programa BPI/FUNCAP.