

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Trabalho 2722 - 1/2

**ESTRESSORES VIVENCIADOS POR PACIENTES DE TERAPIA INTENSIVA E SUAS ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO DIRECIONADO À ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM**BRINGUENTE, M.E.O.<sup>1</sup>;OLIVEIRA, I.C.S.<sup>2</sup>

Este estudo é uma pesquisa de natureza descritiva, tipo estudo de caso, com abordagem qualitativa. Tem como **objetivo**: o estudo das situações estressoras vivenciadas pelos pacientes a que estão submetidos os pacientes de UTI; analisar as estratégias de enfrentamento utilizadas pelos pacientes; e discutir a inter-relação das situações e as estratégias de enfrentamentos utilizadas por esses pacientes. Foram tomadas, como referencial teórico, os estudos de Neuman (1989), para os conceitos da paciente e ambiente; os conceitos antropológicos sobre a cultura de Geertz (1989), Laplantine (2000), Laraia (1999) e Thompson(1999); e a teoria dos sentimentos enfocados por Heller (1993).

**Caminhada Metodológica:** Os sujeitos do estudo foram os pacientes internados na UTI, do Hospital Cassiano Antonio de Moraes da Universidade Federal do Espírito Santo (HUCAM/UFES). Foi utilizada a entrevista semi-estruturada e observações livre (cenário e paciente), como anotações em diário de campo. Com base nos depoimentos e observações realizadas, foi procedida e análise temática. As categorias empíricas emergiam das falas dos pacientes e foram denominadas de cuidados e estressores provenientes da relação enfermagem/paciente. A categoria sentimentos dividiu-se em duas subcategorias, os sentimentos impulsivos e os afetivos. Por último, a categoria estratégia de enfrentamento.

**Conclusões:** Na análise das falas dos pacientes, foi evidenciado que os estressores, mesmo aqueles comuns a todos os pacientes, como os ruídos ambientais, foram percebidos de formas diferenciadas pelos pacientes e mesmo ocorrendo com os sentimentos e estratégias de enfrentamento. Daí se conclui que a cultura e os sentimentos devem se colocar como aspectos importantes ao cuidado do paciente em Terapia Intensiva.

**Descritores:** Estresse e estressores, Cuidado em UTI, Paciente crítico.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Guardiã



Trabalho 2722 - 2/2

**Referências**

GEERTZ, C. **A interpretação das culturas**. Rio de Janeiro: Livro Técnico Científico, 1989.

HELLER, A. **Teoria de los sentimientos**. México: Fontamara, 1983.

LAPLANTINE, F. **Aprender antropología**. 12ª reimp. Da 1ª ed. De 1988 Trad. Marie Agnes Chavel. São Paulo: Brasiliense, 2000.

LARAIA, R.B. **Cultura. Um conceito antropológico**. São Paulo: Zahar, 1999.115p.

LAZARUS, R.S.; FOLKMAN, S. **Stress, appraisal and coping**. Springer Publishing Company. New York, 1984.