

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Trabalho 911 - 1/1

**Depressão pós-parto em puérperas cearenses: conhecendo
interações entre mãe, filho e família.**

Francisca Cláudia Sousa da Silva¹Thiago Moura de Araújo²Márcio Flávio Moura de Araújo³Joselany Áfio Caetano⁴**Rosa Aparecida Nogueira Moreira⁵**

Objetivou-se conhecer a interação de puérperas de Quixadá-CE, com diagnóstico de depressão pós-parto, entre seus filhos e familiares. Investigou-se quatro puérperas com depressão pós-parto, acompanhadas num CAPS. Foram realizadas visitas domiciliárias para a execução de entrevistas em profundidade. Os dados foram analisados mediante a técnica de análise de conteúdo proposta por Morse e Field. As principais alterações emocionais foram o choro fácil e o nervosismo. As puérperas sentiam-se frustradas e/ou inseguras quanto ao exercício da maternidade. Como agravante foi observado que os muitos familiares desconheciam o problema da depressão pós-parto. O cuidado de enfermagem nessa situação deve começar já no pré-natal com a avaliação da auto-estima, da rede de suporte social e da satisfação das futuras mães.

Descritores: Depressão pós-parto; Relações familiares; Enfermagem.

¹ Enfermeira Especialista em Enfermagem Neonatal. Centro de Atenção Psicossocial de Quixadá. Quixadá (CE), Brasil. E-mail: claudiaenfermagem_2@hotmail.com

² Mestrando do Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará. Fortaleza (CE), Brasil. E-mail: thiagomouraenf@yahoo.com.br

³ Mestrando do Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará. Fortaleza (CE), Brasil. Bolsista CAPES. E-mail: marciofma@yahoo.com.br

⁴ Doutora em Enfermagem. Docente do Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará. Fortaleza (CE), Brasil. E-mail: joselany@ufc.br

⁵ Enfermeira Especialista em Unidade de Terapia Intensiva. Universidade Federal do Ceará, Fortaleza (CE), Brasil. E-mail: nogueiramoreira@bol.com.br