

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Trabalho 2926 - 1/4

**CUIDADORES DE IDOSOS: PROCESSO ENSINO-APRENDIZAGEM
SOBRE A HIGIENE DE IDOSOS DE UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA
PERMANÊNCIA**PAULINO, Monnyck Hellen Couto¹CLARES, Jorge Wilker Bezerra²COELHO, Naiana Medeiros³RABELO, Kamylla Paulla Saldanha⁴TEIXEIRA, Liane Araújo⁵FREITAS, Maria Célia de⁶

INTRODUÇÃO: O envelhecimento populacional juntamente com os recentes aumentos na expectativa de vida, inclusive entre as pessoas de 60 anos ou mais, tem chamado atenção sobre as condições de saúde dessa parcela populacional, pois esse fenômeno muitas vezes está atrelado à incapacidade funcional em idosos, gerando dependências, característica essa marcante e fato que pode levar à adesão desses longevos em Instituições de Longa Permanência de Idosos (ILPIs). Desse modo, torna-se comum, muitos familiares abandonarem seus parentes nessas instituições, alegando não poderem dedicar devida atenção e cuidados necessários à pessoa idosa. Os longevos institucionalizados encontram-se fragilizados, necessitando de cuidados especiais quanto ao estado físico e mental. Assim, é fundamental que esses profissionais sejam portadores de amplos conhecimentos técnico-científicos para adequarem suas práticas ao ambiente e às pessoas inseridas em seu trabalho, fazendo com que o cuidado prestado possibilite para as pessoas idosas condições mais dignas de vida e saúde. Neste sentido, dedicamos devida atenção à essa temática para

¹ Acadêmica de Enfermagem da UECE. Membro da linha de Pesquisa Atenção à Saúde do Idoso, do Grupo de Pesquisa Educação, Saúde e Sociedade – GRUPESS. E-mail: monnyckinha@hotmail.com

² Acadêmico de Enfermagem da Universidade Estadual do Ceará – UECE. Bolsista PIBIC/CNPq. Membro do Grupo de Pesquisa Políticas, Saberes e Práticas em Saúde Coletiva e do Laboratório de Práticas Coletivas em Saúde – LAPRACS.

³ Acadêmica de Enfermagem da UECE. Bolsista FUNCAP. Membro da linha do Grupo de Pesquisa Políticas, Saberes e Práticas em Saúde Coletiva.

⁴ Acadêmica de Enfermagem da UECE. Bolsista IC-UECE. Membro do Grupo de Pesquisa Educação, Saúde e Sociedade – GRUPESS.

⁵ Acadêmica de Enfermagem da UECE. Bolsista PROVIC. Membro do Grupo de Pesquisa Educação, Saúde e Sociedade – GRUPESS.

⁶ Professora do Departamento de Enfermagem da UECE. Doutora em Enfermagem pela Universidade de São Paulo – Campus de Ribeirão Preto. Coordenadora da linha de pesquisa Atenção à Saúde do Idoso, do GRUPESS.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardia

Trabalho 2926 - 2/4

realizarmos atividades educativas aos cuidadores de idosos de uma ILPI de Fortaleza-CE, que abriga idosos vítimas de maus-tratos e abandono. Orientamos por temas incluídos no livro “O Guia Prático do Cuidador”, produzido pelo Ministério da Saúde e abordamos questões relativas à realidade vivida pelos moradores da referida instituição. Portanto, o tema “HIGIENE DE IDOSOS EM INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA” foi um dos momentos do *Curso de Atualização em Cuidados a Idosos Institucionalizados*, oferecido aos cuidadores da ILPI referida, sendo realizado em uma sala da própria instituição, através de explanações do assunto abordado, roda de conversas e dinâmicas interativas. A proposta era tentar que esses cuidadores apliquem no seu cotidiano de trabalho, técnicas que poderiam auxiliar nas peculiaridades relacionadas à higiene do idoso. Além disso, tínhamos o intuito de incentivar os cuidadores a procurarem desenvolver hábitos saudáveis, mostrando como deve ser aplicado o conceito de higiene e suas diversas formas de cuidado, para evitar que complicações ocorram na vida do idoso. **OBJETIVO:** O estudo teve como objetivo relatar a experiência na capacitação de cuidadores para o cuidado a cerca da higiene geral do idoso residentes em uma instituição de longa permanência em Fortaleza-CE. **METODOLOGIA:** Relato de experiência com cuidadores de uma ILP. Realizamos roda de conversa, foi feita uma dinâmica baseada nas explanações, com a finalidade de alertar aos cuidadores sobre as necessidades e as restrições que podem ser encontradas nos longevos. Explicamos que o envelhecimento gera algumas alterações sobre as habilidades cognitivas e funcionais, também enfatizamos que o cuidador é de extrema importância para o bem estar dos idosos, além de atuarem diretamente nas circunstâncias que os idosos vivem. A realização do curso se deu no período de março e abril de 2009 em uma ILPI de Fortaleza-CE e teve a participação de 15 cuidadores, sendo 12 mulheres e três homens. As atividades contaram com a colaboração de profissionais da área da saúde que trabalham na instituição asilar e alunos da linha de pesquisa *atenção a saúde do idoso*, do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Estadual do Ceará, orientados pela coordenadora da linha. A atividade citada anteriormente teve duração de 2 horas. **RESULTADOS:** Em um primeiro momento, foi apresentado um vídeo, como estratégia de acolhimento e em seguida, iniciou-se uma explanação da temática em questão, com a utilização de

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Trabalho 2926 - 3/4

recursos audiovisuais. Em seguida, abordamos os diferentes tipos de higiene (pessoal, ambiental, dos alimentos) e definimos a importância de uma boa higienização para proteger o nosso corpo da contaminação por microorganismos. Foram citados os principais cuidados relacionados à higiene pessoal do idoso e de quais maneiras que o cuidador deve estar atuando junto aos idosos, sejam esses dependentes ou não. Foi demonstrada também a relação da alimentação com a higiene (bucal, das mãos), chamando atenção do profissional para os cuidados que devem ter nesse aspecto, em virtude de o idoso possuir complicações próprias da idade que o impede de exercer uma higienização adequada antes e/ou após as refeições. No segundo momento fizemos uma dinâmica com a utilização de cartazes com situações típicas do cotidiano dos idosos, figuras sobre produtos de higiene, e materiais como canetinhas e cola. Dividimos cuidadores em dois grupos e sugerimos que eles relacionassem os produtos com as situações apresentadas, de acordo com o que havíamos discutido, e utilizassem o material que tinha em mãos de maneira criativa. Observamos a intensa participação dos cuidadores nas atividades sugeridas, com perguntas e exemplificações de suas práticas na instituição em relação ao tema abordado. Avaliaram positivamente a atividade e citaram as discussões como importantes para a compreensão dos idosos em maior profundidade, considerando as dificuldades de cada um no cuidado. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Podemos extrair da experiência vivida, que o trabalho do profissional responsável pelo cuidado nas ILPIs é muito importante para o cotidiano e sobrevivência dos idosos, pois é o cuidador quem dedica atenção especial e necessária a essas pessoas, já que estão ali em um ambiente totalmente desprovido do convívio familiar e de amigos, distante de vínculos sociais. Nesse contexto, a iniciativa do processo educativo é bastante relevante para a capacitação de cuidadores, pois os direciona para um modelo de atendimento que permita a manutenção da capacidade funcional dos idosos, garantindo o resgate da autonomia e uma vida de qualidade daqueles que residem na ILPI em questão.

**TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**

07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza



Trabalho 2926 - 4/4

BIBLIOGRAFIA: BRASIL. Ministério da Saúde. **Guia prático do cuidador.** Disponível em http://portal.saude.gov.br/portal/saude/cidadao/visualizar_texto.cfm?idtxt=26474&janela=2. Acesso em 29 de agosto de 2008. CREUTZBERG, M.; et al. **A comunicação entre a família e a Instituição para Idosos.** Revista Brasileira Geriatria Gerontologia, v.10, n.2. Rio de Janeiro, 2007.

DESCRITORES: Idosos, Cuidadores, Higiene.