

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Trabalho 1215 - 1/3

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE PORTADOR DE
ÚLCERA VENOSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA.Pedrosa, Nathália Lima¹Brito, Aline Lima ¹Campos, Raelly Ramos¹Sampaio, Morgana Wellyn Carvalho¹Lima, Francisca Elisângela Teixeira²**Resumo**

Úlcera venosa é uma lesão cutânea associada à insuficiência venosa crônica, sendo esta a principal causa de úlcera de membros inferiores, apresenta forma irregular, superficial no início, mas pode se tornar profunda, com bordas bem definidas e comumente com exsudato amarelado. Podem ser únicas ou múltiplas, de tamanhos e localizações variáveis, mas em geral ocorrem na porção distal dos membros inferiores, particularmente na região do maléolo medial (CARMO et al., 2007; ABBADE; LASTÓRIA, 2006). As úlceras venosas são comuns na população adulta e idosa gerando ônus aos sistemas de saúde e previdenciário além de interferir na qualidade de vida do paciente, uma vez que essas pessoas necessitam de terapêuticas prolongadas promovidas por uma equipe multi e interdisciplinar, além de precisarem se afastar do ambiente de lazer e trabalho. As úlceras venosas interferem na qualidade de vida do paciente devido à dor, depressão, hospitalizações ou às constantes visitas ambulatoriais, os quais desencadeiam aspectos negativos no estilo de vida do paciente. Destaca-se, ainda, que apesar da alta prevalência e da úlcera venosa, os cuidados com a mesma são freqüentemente negligenciados, sendo tratados de forma inadequada. Diante dessas considerações, este estudo teve como objetivo descrever a assistência de enfermagem prestada a um paciente portador de úlcera venosa. Trata-se de um relato de experiência, desenvolvido em uma sala de curativos de um hospital universitário de Fortaleza-CE. O período de acompanhamento foi março a junho de 2009, com freqüência de duas vezes por semana. Para a coleta

¹ Acadêmica do 4º semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade de Farmácia, Odontologia e Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (DENF/FFOE/UFC). E-mail: nati.ufc@gmail.com

² Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Professora adjunto do DENF/FFOE/UFC. Coordenadora do Grupo de Estudos sobre a Consulta de Enfermagem (GECE).

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardã



Trabalho 1215 - 2/3

dos dados foi observado o trabalho realizado pela equipe profissional de saúde, principalmente de enfermagem, na realização dos curativos de úlcera venosa. Os resultados foram expostos conforme a realidade do enfermeiro, paciente, ambiente e material. Com relação ao **enfermeiro** é necessário ele ter conhecimento científico acerca dos cuidados com a úlcera venosa, ter habilidade técnica na execução do curativo e prestar cuidados éticos, humanizados e individualizados, conforme as necessidades dos pacientes. Portanto, na prática observada, a enfermeira, juntamente com o médico, escolhe o tratamento mais adequado ao paciente, observando a evolução da úlcera para realizar mudanças de condutas, sempre que necessário. O enfermeiro durante o cuidado preocupa-se com as questões físicas e emocionais do paciente. Além de desenvolver estratégias de educação em saúde para incentivar os pacientes a praticarem o autocuidado para prevenção de doenças associadas e recuperação da saúde com a cicatrização ou minimização da lesão cutânea. Quanto ao **usuário**, são levantados os dados da evolução da úlcera venosa por dia, semana, quinzena ou mês, conforme a necessidade do paciente. Os dados são registrados na ficha padrão, constando as iniciais do nome, nº do prontuário, localização e situação da ferida, além de escalas quantitativas padronizadas de dor, exsudato, necrose, tipo de tratamento e coberturas utilizadas no curativo. Com relação ao **material** utilizado no curativo, o manejo é realizado de maneira econômica incluindo luvas descartáveis, máscaras, compressas, ataduras, esparadrapos, fitas adesivas, além do uso da água e do soro fisiológico. O descarte é realizado em baldes grandes com tampa separada que, muitas vezes, não são adequados, pois o profissional precisa usar as mãos para elevar a tampa e dispensar o material, podendo contaminar a si próprio ou ao paciente. Já o material perfuro-cortante é descartado em depósitos rígidos, adequados para evitar danos aos profissionais e/ou pacientes. E o **ambiente** também deve ser considerado ao realizar o cuidado com o paciente portador de úlcera venosa, devendo o mesmo ser privativo, silencioso, iluminado, arejado, dentre outros aspectos que proporcione conforto ao profissional e paciente. Portanto, constata-se a partir da experiência que o enfermeiro tem buscado cada vez mais aperfeiçoar o cuidado com pacientes portadores de úlcera venosa, desenvolvendo um espaço de desenvolvimento para sua atuação diária. Além disso, é fundamental que o enfermeiro trabalhe com a

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardã



Trabalho 1215 - 3/3

sistematização da assistência de enfermagem, construindo planos de cuidados que proporcionem condições que minimizem o tempo de cicatrização da ferida, reduzam os riscos de infecções, previnam recidivas e garantam a segurança e conforto do paciente, cabendo-lhe estabelecer comunicação terapêutica com o mesmo, buscando valorizar as queixas apresentadas e o respeito à particularidade de cada indivíduo.

BIBLIOGRAFIA

ABBADE, Luciana Patrícia Fernandes; LASTORIA, Sidnei. Abordagem de pacientes com úlcera da perna de etiologia venosa. **An. Bras. Dermatol.**, Rio de Janeiro, v. 81, n. 6, Dec. 2006 .

GOMES, Antonio Marcos Tosoli; OLIVEIRA, Denize Cristina de. Espaço autônomo e papel próprio: representações de enfermeiros no contexto do binômio saúde coletiva-hospital. **Rev. bras. enferm.**, Brasília, v. 61, n. 2, abr. 2008 .

CARMO, Sara da Silva; CASTRO, Clarissa Domingos de; RIOS, Vanessa Souza; SARQUIS, Micheline Garcia Amorim. Atualidades na assistência de enfermagem a portadores de úlcera venosa. *Revista Eletrônica de Enfermagem*, v. 09, n. 02, p. 506- 517, 2007. Disponível em <http://www.fen.ufg.br/revista/v9/n2/v9n2a17.htm>

CORREA, Luciara Bilhalva; LUNARDI, Valéria Lerch; CONTO, Suzana Maria de; GALIAZZI, Maria do Carmo. O saber resíduos sólidos de serviços de saúde na formação acadêmica: uma contribuição da educação ambiental. **Interface (Botucatu)**, Botucatu, v. 9, n. 18, dez. 2005.

Palavras-chave: Úlcera venosa. Assistência de Enfermagem. Enfermagem. Ambiente.