

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Trabalho 2134 - 1/2

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM  
INSUFICIÊNCIA CARDÍACA COM BASE EM ESTUDO  
DE CASO.

Oliveira, Sâmia Assunção de<sup>1</sup>  
Lopes, Ana Flávia Teles<sup>2</sup>  
Lima, Tamires Layane de<sup>3</sup>  
Paixão, Ana Beatriz Oliveira da<sup>4</sup>  
Sousa, Aline Miranda<sup>5</sup>  
Rocha, Andrea Pinheiro da<sup>6</sup>

**INTRODUÇÃO:** A insuficiência cardíaca (IC) é a via final comum da maioria das patologias cardíacas. A doença coronariana aterosclerótica e a hipertensão arterial sistêmica são as suas principais causas. Representa importante problema de saúde pública, considerando-se a prevalência crescente e os índices de hospitalização associados à alta morbimortalidade. Dados da OMS estimam que quase 15 milhões de pessoas em todo o mundo sejam portadores de IC, e destes, 6,4 milhões são brasileiros. Edema de membros inferiores e dispnéia aos esforços são seus principais sintomas. O tratamento farmacológico e o transplante cardíaco são as principais formas terapêuticas.<sup>1,2</sup> **OBJETIVO:** Promover a sistematização da assistência de enfermagem junto a um paciente com diagnóstico clínico de IC. **METODOLOGIA:** O estudo foi realizado em um hospital da rede pública estadual em Fortaleza-CE, com um cliente do sexo masculino, de 80 anos, internado na enfermaria clínica com diagnóstico médico de IC. Os dados foram coletados durante o mês de maio de 2008, através de anamnese, exame físico e consulta ao prontuário. Após a identificação dos problemas de enfermagem, foram encontrados os diagnósticos de acordo com a taxonomia dos diagnósticos de enfermagem e estabelecidas as intervenções cabíveis. Foram obedecidos os preceitos éticos e legais contidos na Resolução 196/96, que normatiza as pesquisas desenvolvidas com seres humanos. **RESULTADOS:** Nos resultados obtivemos os principais diagnósticos relacionados ao IC: integridade da pele prejudicada relacionada à imobilização física; risco para infecção

1 Ac. de Enfermagem da Universidade de Fortaleza. E-mail.:  
[samiataitinga@bol.com.br](mailto:samiataitinga@bol.com.br)

2 Ac. de Enfermagem da Universidade de Fortaleza.

3 Ac. de Enfermagem da Universidade de Fortaleza.

4 Ac. de Enfermagem da Universidade de Fortaleza.

5 Ac. de Enfermagem da Universidade de Fortaleza.

6 Ac. de Enfermagem da Universidade de Fortaleza.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

## Trabalho 2134 - 2/2

relacionado a procedimentos invasivos; padrão respiratório ineficaz relacionado à patologia. Dentre as intervenções relacionadas ao IC temos: realizar mudança de decúbito e avaliar a integridade da pele em busca de alterações como ferimentos; realizar procedimentos obedecendo as técnicas assépticas; manter a cabeceira do leito elevada para conforto respiratório do paciente. **CONCLUSÃO:** Ao estudarmos o paciente com IC, observamos que a atuação da enfermagem é de fundamental importância para o tratamento deste paciente. A enfermagem, dentro da abordagem multidisciplinar exigida por esta doença, tem o papel de reforçar os cuidados quando à dieta, bem como orientar o seguimento correto da prescrição médica e quanto aos cuidados com a pele. Deste modo, o cuidado de enfermagem poderá influenciar de maneira positiva a saúde do paciente, ajudando a prevenir futuras complicações desta doença e a melhorar a sua qualidade de vida. **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:** 1. Diagnóstico de Enfermagem NANDA: definições e classificações-2005-2006. Porto Alegre: ARTMED, 2006. 2. BRUNNER, L. S.; SUDARTH, D. S. Tratado de Enfermagem médico cirúrgico. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

---

1 Ac. de Enfermagem da Universidade de Fortaleza. E-mail.: [samaitaitinga@bol.com.br](mailto:samaitaitinga@bol.com.br)

2 Ac. de Enfermagem da Universidade de Fortaleza.

3 Ac. de Enfermagem da Universidade de Fortaleza.

4 Ac. de Enfermagem da Universidade de Fortaleza.

5 Ac. de Enfermagem da Universidade de Fortaleza.

6 Ac. de Enfermagem da Universidade de Fortaleza.