

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Trabalho 2936 - 1/2

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM  
ASMA: ESTUDO DE CASO.

Oliveira, Sâmia Assunção de <sup>1</sup>  
Lima, Tamires Layane de <sup>2</sup>  
Lopes, Ana Flávia Teles <sup>3</sup>  
Nogueira, Dina Geisa Rafael <sup>4</sup>  
Sousa, Aline Miranda <sup>5</sup>  
Rocha, Andrea Pinheiro da <sup>6</sup>

**INTRODUÇÃO:** A asma é uma doença inflamatória crônica caracterizada por hiper-responsividade das vias aéreas, edema da mucosa e produção de muco. Essa inflamação leva, por fim, a episódios recorrentes dos sintomas de asma: tosse, opressão torácica, sibilância e dispnéia. <sup>1,2</sup> A asma pode ocorrer em qualquer idade e é a doença crônica mais comum na infância. O controle dos fatores ambientais, a prática de atividades físicas e a adesão ao tratamento farmacológico são condições que alteram a história natural da doença.

**OBJETIVO:** Promover a sistematização da assistência de enfermagem junto a um paciente com diagnóstico clínico de asma crônica. **METODOLOGIA:** O estudo foi realizado em um hospital da rede pública estadual em Fortaleza-CE, com um cliente do sexo feminino, de 16 anos, internada na enfermaria clínica com diagnóstico médico de asma crônica. Os dados foram coletados durante o mês de abril de 2009, através de anamnese, exame físico e consulta ao prontuário. Após a identificação dos problemas de enfermagem, foram encontrados os diagnósticos de acordo com a taxonomia dos diagnósticos de enfermagem e estabelecidas as intervenções cabíveis. Foram obedecidos os preceitos éticos e legais contidos na Resolução 196/96, que normatiza as pesquisas desenvolvidas com seres humanos. **RESULTADOS:** Padrão respiratório ineficaz relacionado à exaustão da musculatura respiratória; intolerância à atividade relacionada ao desequilíbrio entre a oferta e demanda de oxigênio; desobstrução ineficaz das vias aéreas relacionada à secreção retida. Dentre as intervenções relacionadas à asma, temos: manter a cabeceira do leito elevada para conforto respiratório do paciente;

1 Ac. de Enfermagem da Universidade de Fortaleza. E-mail.:  
[samiataitinga@bol.com.br](mailto:samiataitinga@bol.com.br)

2 Ac. de Enfermagem da Universidade de Fortaleza.

3 Ac. de Enfermagem da Universidade de Fortaleza.

4 Ac. de Enfermagem da Universidade de Fortaleza.

5 Ac. de Enfermagem da Universidade de Fortaleza.

6 Ac. de Enfermagem da Universidade de Fortaleza.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

## Trabalho 2936 - 2/2

orientar/supervisionar o repouso no leito; estimular a tosse e expectoração, registrando suas características. **CONCLUSÃO:** Ao estudarmos o paciente com asma crônica, observamos que a atuação da enfermagem é de fundamental importância para o tratamento deste paciente. A enfermagem, dentro da abordagem multidisciplinar exigida por esta doença, tem o papel de reforçar os cuidados quanto ao uso correto das medicações prescritas, inclusive ensinando o uso das medicações inalatórias, orientar os cuidados relacionados à higiene ambiental para prevenir recidivas e incentivar a prática supervisionada de uma atividade física aeróbica. Deste modo, o cuidado de enfermagem poderá influenciar de maneira positiva a saúde do paciente, ajudando a prevenir futuras complicações desta doença e a melhorar a sua qualidade de vida.

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:** 1. Diagnóstico de Enfermagem NANDA: definições e classificações-2005-2006. Porto Alegre: ARTMED, 2006. 2. BRUNNER, L. S.; SUDARTH, D. S. Tratado de Enfermagem médico cirúrgico. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

---

1 Ac. de Enfermagem da Universidade de Fortaleza. E-mail.: [samiataitinga@bol.com.br](mailto:samiataitinga@bol.com.br)

2 Ac. de Enfermagem da Universidade de Fortaleza.

3 Ac. de Enfermagem da Universidade de Fortaleza.

4 Ac. de Enfermagem da Universidade de Fortaleza.

5 Ac. de Enfermagem da Universidade de Fortaleza.

6 Ac. de Enfermagem da Universidade de Fortaleza.