

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Trabalho 1067 - 1/3

**ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO ADOLESCENTE NO  
AMBIENTE ESCOLAR: UM ESTUDO DE CASO**Andrade, Lívia Zulmyra Cintra<sup>1</sup>Freitas, Rebeca Miranda Rocha de <sup>2</sup>Lima, Francisca Elisângela Teixeira <sup>3</sup>

**RESUMO:** Na adolescência, há diversas modificações na vida do ser humano, sendo necessária maior participação familiar e um acompanhamento profissional com os adolescentes para que eles passem por essa fase de maneira saudável e sem traumas. É neste aspecto que os enfermeiros podem contribuir com a realização da consulta de enfermagem ao adolescente no ambiente escolar, já que este é um ambiente de intensa interação e socialização. Por meio da consulta, o enfermeiro identifica os principais problemas relacionados à saúde e bem-estar dos adolescentes e estabelece os diagnósticos de enfermagem. A partir de então, desenvolvem um planejamento e intervém com ações que possibilitem o alcance das metas propostas. Por fim, avalia a eficácia das intervenções de enfermagem ao paciente (ALFARO-LEFEVRE, 2005). Diante das dificuldades enfrentadas pelos adolescentes nessa conflituosa fase da vida, desenvolveu-se este estudo com os seguintes objetivos: identificar os principais diagnósticos de enfermagem e estabelecer as intervenções de enfermagem para a adolescente. Trata-se de um estudo de caso, desenvolvido em uma escola da

<sup>1</sup> Acadêmica do 6º semestre do Curso de Enfermagem da Faculdade de Farmácia, Odontologia e Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (DENF/FFOE/UFC). Bolsista Do Programa de Iniciação à Docência. E-mail: [livinha\\_cintra88@hotmail.com](mailto:livinha_cintra88@hotmail.com)

<sup>2</sup> Acadêmica do 6º semestre do Curso de Enfermagem do DENF/FFOE/UFC. E-mail: [rebecamrf@hotmail.com](mailto:rebecamrf@hotmail.com)

<sup>3</sup> Doutora em enfermagem. Professora adjunto do DENF/FFOE/UFC. Coordenadora do Grupo de Estudos sobre a Consulta de Enfermagem. E-mail: [felisangela@yahoo.com.br](mailto:felisangela@yahoo.com.br)

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Gardã

**Trabalho 1067 - 2/3**

rede estadual, situado em um bairro periférico da cidade de Fortaleza-CE. O sujeito do estudo foi uma adolescente matriculada no 9º ano do ensino fundamental da referida escola, do sexo feminino, com 14 anos de idade. A coleta de dados foi realizada por meio de entrevista e exame físico da adolescente. Utilizou-se um instrumento que contemplava os 13 domínios de Enfermagem da Taxonomia II da NANDA (2008). A análise foi realizada seguindo os cinco passos do processo de enfermagem: investigação, diagnóstico de enfermagem, planejamento, intervenção e avaliação (ALFARO-LEFEVRE, 2005), e fundamentado na literatura pertinente à temática. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa. A adolescente e os pais assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido. Foi garantido o anonimato à adolescente na divulgação das informações e a liberdade de participar ou não do estudo, sem nenhum prejuízo no seu desempenho na escola. Como resultados foram detectados os seguintes diagnósticos de enfermagem real: Conhecimento Deficiente; Nutrição desequilibrada menos do que as necessidades corporais; Eliminação urinária prejudicada; Padrão de sexualidade ineficaz; e Déficit no autocuidado para banho/higiene; E como diagnósticos de enfermagem de risco foram detectados: Risco de baixa auto-estima situacional e Risco de quedas. Dentre as intervenções de enfermagem destacaram-se: Encaminhar aos serviços de saúde; Orientar quanto ao aumento da frequência e das porções dos alimentos, considerando os aspectos nutritivos dos alimentos; Orientar o aumento da ingestão de líquidos diários; Orientar quanto à higienização corporal, capilar e oral; Realizar orientação sexual, enfatizando o uso de preservativos; e Promover atividades de educação em saúde abordando a temática auto-estima, estimulando a auto-aceitação. Constatou-se, então, que as modificações vivenciadas na adolescência provocam incertezas quanto a sua imagem corporal, tornando o adolescente mais susceptível a distúrbios da auto-estima. Portanto, durante a assistência de enfermagem foi enfatizada a auto-estima, haja vista que a baixa auto-estima afeta a relação do adolescente com outras pessoas, distorcendo pensamentos e sentimentos, e conseqüentemente, o seu desenvolvimento social e da sua identidade pessoal. E assim como a auto-estima, a sexualidade também é uma questão a ser trabalhada, pois segundo Cano et al. (2000), a sexualidade é um dos importantes aspectos da adolescência, por que é nessa fase da vida do

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza**Trabalho 1067 - 3/3**

ser humano que a identidade sexual está se formando. O sexo tornou-se um dos assuntos mais discutidos nos tempos modernos, embora ainda observemos tabus, preconceitos, medos, e mitos acerca dessa temática. Sabemos que muitos pais e professores têm dificuldade para abordar a sexualidade no dia-a-dia, não permitindo que os jovens tenham uma fonte segura para esclarecer suas dúvidas. Daí, a enfermeira como membro da equipe de saúde tem papel fundamental na orientação sexual para a saúde de crianças e jovens. Estes achados possibilitaram aos acadêmicos de enfermagem perceber a importância da sistematização da assistência no cuidado ao adolescente, identificando os principais problemas e intervindo nas reais necessidades apresentadas, de forma crítica e científica, fundamentado na literatura pertinente. Além disso, houve uma satisfação muito grande na realização deste estudo de caso, visto que nos possibilitou a execução de atividades privativas do enfermeiro, bem como proporcionou resultados positivos para a adolescente, levando-nos a crer que é possível, mediante o trabalho coletivo, sermos agentes de informação e formação para uma melhoria do bem-estar da sociedade.

**Descritores:** Enfermagem; Adolescente e Assistência.

## REFERÊNCIAS

ALFARO-LEFEVRE R. Aplicação do processo de enfermagem: um guia passo a passo. 5ª ed. Porto Alegre: Artmed, 2005.

CANO, Maria Aparecida Tedeschi; FERRIANI, Maria das Graças Carvalho; GOMES, Romeu. Sexualidade na adolescência: um estudo bibliográfico. Rev. Latino-Am. Enfermagem, Ribeirão Preto, v. 8, n. 2, Apr. 2000 .

North American Nursing Diagnosis Association (NANDA). DIAGNÓSTICOS de Enfermagem da NANDA: definições e classificação 2007-2008. Tradução de Regina Machado Garcez. Porto Alegre: Artmed, 2008.