

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Gardã



Trabalho 2165 - 1/3

**ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À PACIENTE PORTADORA DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA E INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA: relato de caso e revisão de literatura**SOUSA, Adriana Maria Mendes de<sup>1</sup>BARBOSA, Daniele Castro<sup>1</sup>VIEIRA, Giselle Oliveira<sup>1</sup>MIRANDA, Mirian Chaves<sup>1</sup>SANTOS, Leudyanne Pacheco Costa<sup>1</sup>DIAS, Rosilda Silva<sup>2</sup>

**Introdução:** Estudo realizado a partir do acompanhamento de uma paciente hipertensa, diabética, que evoluiu com edema pulmonar agudo, insuficiência cardíaca congestiva e renal crônica. A insuficiência cardíaca congestiva (ICC) é uma síndrome clínica que atinge portadores de doença cardíaca crônica, levando a uma falha na manutenção do débito cardíaco (DC), pelo uso excessivo dos mecanismos compensatórios do sistema cardiovascular. Como consequência da ICC no ventrículo esquerdo, o paciente pode complicar com edema pulmonar agudo pelo aumento das pressões venosa e pulmonar, ocorrendo enchimento dos espaços intersticiais e dos alvéolos pulmonares. Neste estudo observou-se que os rins da paciente foram perdendo a função de manter o equilíbrio metabólico e hidroeletrólítico, o que resultou em um agravo irreversível de seu estado, a insuficiência renal crônica. A assistência e o cuidado à paciente basearam-se na Teoria das Necessidades Humanas Básicas de Wanda de Aguiar Horta, que busca cuidar e ver o homem em sua totalidade, como um ser holístico. **Objetivo:** Tendo em vista todas as implicações causadas pelas doenças de base que a paciente apresenta, este estudo objetiva relatar a experiência e o aprendizado da

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão/UFMA

E-mail: [drikinhamendes@hotmail.com](mailto:drikinhamendes@hotmail.com)

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão/UFMA

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão/UFMA

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão/UFMA

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão/UFMA

<sup>2</sup> Professora Mestra do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão/UFMA

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Gardã



## Trabalho 2165 - 2/3

assistência de enfermagem fundamentada na Teoria de Wanda Horta; além de observar os sinais e sintomas das patologias, bem como seu tratamento.

**Metodologia:** Pesquisa descritiva, de caráter qualitativo realizada no setor de clínica médica de um hospital universitário, localizado em São Luís, Maranhão, no período de 03 a 20 de novembro de 2008. A coleta de dados foi feita através da realização do processo de enfermagem. **Resultados:** Senhora M. D. S. C, 53 anos, casada, agente de saúde, natural de Pirapemas-MA, procedente de Conceição de Lago Açu-MA, ensino médio profissionalizante, com diagnóstico clínico de insuficiência cardíaca congestiva e insuficiência renal crônica. Os principais problemas de enfermagem encontrados na paciente foram: dificuldade na deambulação, dificuldade respiratória, anasarca, eliminação intestinal alterada, baixa ingestão hídrica e auto-estima e auto-imagem diminuídos. Dessa forma, as necessidades humanas básicas afetadas foram: locomoção, oxigenação, regulação hidroeletrólítica e vascular, integridade cutânea, eliminações, hidratação, auto-estima, auto-imagem e aceitação; sendo estabelecidos os devidos graus de dependência. No plano assistencial determinou-se a administração da medicação prescrita, controle de glicemia capilar, ajudar na deambulação, orientar a família e a paciente quanto à patologia e ao tratamento, supervisionar eliminações e débito urinário nas 24 horas e encaminhar a paciente ao oftalmologista. No plano de cuidados, a realização dessas atividades foi organizada de acordo com sua frequência. A paciente apresentou um prognóstico de parcial dependência da enfermagem devido ao caráter crônico das doenças diagnosticadas e pela necessidade de hemodiálise. **Conclusão:** A pesquisa contribuiu para ampliar os conhecimentos acerca da patologia e do cuidado sistematizado de enfermagem, proporcionando à paciente relativa melhora no seu quadro clínico e no seu bem-estar emocional. **Bibliografia:** BELERENIAN, Guillermo. **Afecções cardiovasculares**. São Caetano do Sul: Interbook, 2003. BRUNNER, SUDDARTH. **Tratado de enfermagem médico-cirúrgica**. 10.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005. GUYTON, HALL. **Tratado de fisiologia médica**. 10.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002. HORTA, Wanda. de A. **Processo de enfermagem**. São Paulo: EPU, 1979.

**Descritores:** Cuidados de enfermagem. Insuficiência cardíaca. Insuficiência renal crônica.

**TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**

07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza



**Trabalho 2165 - 3/3**