

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza



Trabalho 406 - 1/2

ARTETERAPIA E O AUTORETRATO DE PESSOAS EM FASE DE DESINTOXICAÇÃO AO USO ABUSO DE DROGAS PSICOATIVAS

Valladares, Ana Cláudia Afonso¹

Sousa, Ana Claudia Nascimento²

Silva, Mariana Teixeira da ³

Descritores: Arteterapia, Enfermagem Psiquiátrica, Dependência de Agentes Químicos, Terapia pela Arte.

RESUMO

Introdução: a Arteterapia é uma ferramenta utilizada em saúde mental com o fim de propiciar a produção de imagens, a autonomia criativa, o desenvolvimento da comunicação, a valorização da subjetividade, a liberdade de expressão e a função catártica. O desenho, uma das modalidades usadas na Arteterapia, engloba um conjunto de potencialidades e necessidades dos jovens, a qual, ao desenhar, expressam sua maneira de existir, seus aspectos emocionais, psíquicos, físicos e cognitivos, o meio em que vive e o ambiente. A representação da imagem corporal por meio da produção artística procura resgatar a identidade do dependente químico e ajudá-lo a se relacionar com o meio em que vive. **Objetivos:** descrever e analisar a qualidade da produção gráfica – desenho de auto-retrato – realizada por trinta adictos jovens internados em um Hospital Psiquiátrico de Goiânia/GO, numa das sessões de Arteterapia. **Metodologia:** trata-se de um estudo do tipo descritivo, com abordagem qualitativa, fundamentado na análise do desenho do corpo humano. Na coleta dos dados, utilizaram-se as técnicas de observação direta e participante, privilegiando todo o processo da construção do desenho, a relação que a pessoa estabeleceu com o material e a utilização do mesmo, como forma de expressão dos seus conteúdos internos. **Resultados e Discussão:** a representação do próprio

1 – Prof. Dr^a da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Goiás

2 – Aluna de graduação da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Goiás

3 – Aluna de Graduação da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Goiás –
maritds@hotmail.com

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardiã



Trabalho 406 - 2/2

rosto possibilitou “expressar o mundo interno” dos usuários. A ação criativa revelou a riqueza inconsciente dos dependentes químicos. A representação do corpo inteiro foi um trabalho de juntar fragmentos (pedaços de papel, pingos de velas ou pedras coloridas). Representou simbolicamente a construção ou reintegração das personalidades fragmentadas e em desordem dos adictos. Com a representação de vários personagens permitiu-se estabelecer uma ponte entre o intrapsíquico e o extra psíquico, possibilitou-se a percepção de si mesmo e analisar a troca com o outro e a integração do grupo e dos mesmos com ambiente. A análise dos dados mostrou que cada desenho assumiu posições variadas e únicas, indicando que as diferenças individuais de cada jovem é que determinam as especificidades da produção criada e ainda expressam a sua própria imagem refletida no papel.

Conclusões: concluiu-se que a técnica do desenho de auto-retrato dos jovens adictos deve ser mais explorada no contexto hospitalar infantil. **Bibliografia:** **1** - VALLADARES, A. C. A. Arteterapia e a reabilitação psicossocial das pessoas em sofrimento psíquico. In: VALLADARES, A. C. A. (Org.) *Arteterapia no novo paradigma de atenção em saúde mental*. São Paulo: Vetor, 2004. p.107-127; **2** - VALLADARES, A. C. A. *A Arteterapia humanizando os espaços de saúde*. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2008; **3** - VALLADARES, A. C. A. et al. Arteterapia: criatividade, arte e saúde mental com pacientes adictos. In: JORNADA GOIANA DE ARTETERAPIA, 2., 2008, Goiânia. *Anais...* Goiânia: FEN/UFG/ABCA, 2008. p.69-85. Cap.9; **4** - VALLADARES, A. C. A. et al. Hospital psiquiátrico: local para desenvolver a criatividade e trabalhar a arteterapia grupal sob enfoque junguiana. In: JORNADA GOIANA DE ARTETERAPIA, 2., 2008, Goiânia. *Anais...* Goiânia: FEN/UFG/ABCA, 2008. p.98-107. Cap.11; **5** - VALLADARES, A. C. A. et al. Arteterapia na saúde mental. In: JORNADA GOIANA DE ARTETERAPIA, 2., 2008, Goiânia. *Anais...* Goiânia: FEN/UFG/ABCA, 2008. p.114-122. Cap.13.

1 – Prof. Dr^a da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Goiás

2 – Aluna de graduação da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Goiás

3 – Aluna de Graduação da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Goiás –
maritds@hotmail.com