

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Trabalho 201 - 1/3

A INTENÇÃO FAZ A AÇÃO: SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA
DE ENFERMAGEM AO IDOSO DEPENDENTE

Vasconcelos, Michele Carneiro¹
Costa, Francisca Brunna de Carvalho²
Eloia, Sara Cordeiro³
Oliveira, Eliany Nazaré⁴

Introdução: O envelhecimento pode ser compreendido como um processo natural, de diminuição progressiva da reserva funcional dos indivíduos o que, em condições normais, não costuma provocar qualquer problema. No entanto, em condições de sobrecarga como, por exemplo, doenças, acidentes e estresse emocional, podem ocasionar uma condição patológica que requer assistência. A velhice é um fenômeno que provoca muitas contradições, sendo importante que os profissionais e a população tenham consciência de que os problemas vividos pelas pessoas idosas são, na sua maioria, provocados por ações advindas do próprio ambiente em que estas vivem (SANTOS, 1990).

Objetivo: Aplicar a sistematização de enfermagem a idoso que recebe cuidados domiciliares no Bairro Tamarindo no Município de Sobral, Ceará.

Metodologia: Pesquisa do tipo estudo de caso, com abordagem qualitativa, onde nos utilizamos do referencial Teórico das Necessidades Humanas Básicas de Wanda Horta. O instrumento utilizado para a coleta das informações foi uma entrevista semi-estruturada, fizemos uso também da Escala de Lawton, que avalia as atividades instrumentais de vida diária, mostrando ser o idoso totalmente dependente para a realização de suas atividades diárias. Foi assegurado o anonimato de todas as informações do participante da pesquisa, respeitando a Resolução 196/96. Os resultados foram analisados a partir da técnica de análise e discurso, bem como a organização dos resultados caminhou para o processo de análise e interpretação, a partir da metodologia da assistência de enfermagem – Processo de Enfermagem – com base nas propostas de Wanda Horta. O personagem de nosso estudo foi um cliente de 81 anos de idade, sexo masculino, portador de labirintite e apresentando crises convulsivas, viúvo, beneficiário do INSS, foi tabagista durante muito tempo. Encontrava-se restrito ao leito ou cadeira de rodas, apresentando limitações físicas, não sendo capaz de realizar suas necessidades humanas básicas, necessitando do auxílio de sua filha para o

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza**Trabalho 201 - 2/3**

banho, alimentação e deslocamento. **Resultados:** A partir dos problemas citados, identificamos os diagnósticos de enfermagem correspondente, conforme o NANDA, para os quais planejamos um cuidado com vista a melhorar a qualidade de vida do idoso. Dentre os principais diagnósticos e prescrições encontramos: risco para trauma relacionado ao equilíbrio prejudicado, no qual orientamos a família sobre os riscos susceptíveis e as necessidades de mudanças no domicílio, outro diagnóstico foi a mobilidade física prejudicada, relacionada ao prejuízo neuromuscular, onde conversamos com a filha do idoso sobre a importância do posicionamento e acomodação no leito e cadeira de rodas, um outro que identificamos e vimos que este interfere na saúde mental do mesmo, foi a interação social prejudicada, relacionada mobilidade física limitada/ barreiras de comunicação e isolamento social, a partir disso, providenciamos para que um membro da família o acompanhasse em atividades sociais, frisando a importância da interação social e lazer para este idoso. Com isso, baseado nas necessidades humanas básicas do idoso, procurando implementá-lo na tentativa de amenizar as dificuldades sofridas pelo mesmo e pela família, sempre objetivando o seu maior conforto e bem-estar dentro de sua casa. **Considerações Finais:** Ao experimentar o cuidado com o domiciliar idoso, verificou-se o quão importante é esta assistência individualizada àqueles que na maioria das vezes são excluídos da sociedade, sendo eles considerados inúteis e até mesmo estorvo na vida de seus familiares. Com o desenlace deste estudo foi possível constatar o valor que a visita domiciliar pautada num cuidado humanizado possui no cotidiano do idoso e mesmo da família que se sente fortalecida a realizar um cuidado voltado para o seu bem estar, não se preocupando apenas com os problemas de saúde que ele possui e sim também tendo como pano de fundo a prevenção de acidentes que possam ocorrer, evitando lesões que comprometam a qualidade de vida de tal população que o tempo já deixou com a qualidade debilitada na maioria dos casos. **Referências:** NETO, P.M. Ponte JR **Envelhecimento: desafio na transição do século.** In: Netto PM. Gerontologia: a velhice e o envelhecimento em visão globalizada. São Paulo: Atheneu; 1999. p.3-12.; SÁ, J.L.M. **Gerontologia e Interdisciplinaridade: Fundamentos Epistemológicos.** In: Néri AL, Debert GG, organizadoras. Belice e Sociedade. São Paulo (SP): Papyrus; 1999. p. 223-32.; SANTOS, L.L.C.; BUB, L.I.R.; MENDES, N.T.C.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza



Trabalho 201 - 3/3

Levantamento dos conteúdos de Geriatria e Gerontologia dos currículos dos cursos de graduação em enfermagem em relação ao idoso apresentada por seus professores e estudantes. Rev Ciências Saúde 1990 Jul-Dez; 9 (2): 75-108.

Palavras Chaves: Saúde do Idoso. Enfermagem. Assistência domiciliar.

1. Acadêmica de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú e Bolsista de IC/FUNCAP. Email: chechelecarneiro@hotmail.com.
2. Acadêmica de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú e Bolsista do Programa BPI/FUNCAP.
3. Acadêmica de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú e Bolsista do Programa BPI/FUNCAP.
4. Enfermeira, Doutora em Enfermagem pela UFC, Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú – Pesquisadora do Programa BPI/FUNCAP.