

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Gardã



Trabalho 1167 - 1/4

## A ARTE DE PRESTAR CUIDADOS NA ENFERMAGEM: CONSIDERAÇÕES DE ESTUDANTES A CERCA DE ALGUNS DOS FUNDAMENTOS DE FLORENCE NIGHTINGALE

BORGES, Raphaela L. Telles <sup>1</sup>CACCAVO, Paulo Vaccari <sup>2</sup>GOMES, Thaianie N. Costa <sup>3</sup>SALVADOR, Richiére <sup>4</sup>VASQUINHO, Beatriz Gomes <sup>5</sup>

Na atualidade, sabe-se da importância do **ambiente no e do cuidado** para o restabelecimento da saúde dos pacientes. Por isso, este estudo tem como principal referência teórica os fundamentos/princípios de Florence Nightingale, publicados no livro “Notas sobre enfermagem”, que são proposições teorizantes sobre a arte de prestar cuidados de enfermagem e contêm treze princípios/fundamentos do cuidado, quais sejam: arejamento e aquecimento, condições sanitárias das moradias, controle das atividades menores, ruídos, variedade, alimentação, que tipo de alimento?, cama e roupas de cama, iluminação, limpeza de quartos e paredes, higiene pessoal, esperanças e conselhos e observação do doente. Com base nesses princípios, buscamos construir nosso objeto de estudo, com a intenção de ressaltar os fundamentos que alguns estudantes consideram mais significativos no cuidado de enfermagem. Por isso, julgamos oportuno tratar de assunto relativo àquilo que os estudantes de enfermagem consideram mais significativos na recuperação da saúde da clientela, pois o cuidado de enfermagem determina uma relação de simpatia e empatia das enfermeiras e seus clientes (o cliente propriamente dito, famílias e comunidades), bem como uma ocupação e preocupação organizacional das

<sup>1</sup> Estudante do 6º período do Curso de Graduação em Enfermagem e Obstetrícia, Escola de Enfermagem Anna Nery – Universidade Federal do Rio de Janeiro – Relatora. E-mail para contato: raphaelaleal18@hotmail.com

<sup>2</sup> Doutor em Enfermagem, Professor Adjunto do Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica, Escola de Enfermagem Anna Nery – Universidade Federal do Rio de Janeiro.

<sup>3</sup> Estudante do 6º período do Curso de Graduação em Enfermagem e Obstetrícia, Escola de Enfermagem Anna Nery – Universidade Federal do Rio de Janeiro.

<sup>4</sup> Estudante do 6º período do Curso de Graduação em Enfermagem e Obstetrícia, Escola de Enfermagem Anna Nery – Universidade Federal do Rio de Janeiro.

<sup>5</sup> Estudante do 6º período do Curso de Graduação em Enfermagem e Obstetrícia, Escola de Enfermagem Anna Nery – Universidade Federal do Rio de Janeiro.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Gardã

**Trabalho 1167 - 2/4**

enfermeiras que qualificam a assistência à clientela e ao seu trabalho. Esses argumentos nos levam a justificar a importância do estudo, pois pensamos que descobrir quais os princípios/fundamentos mais significativos para alguns dos estudantes poderá trazer à tona a maneira pela qual eles interpretam o cuidado de enfermagem. Podemos ressaltar que o estudo talvez possa contribuir para a construção do conhecimento na enfermagem no âmbito do ensino, pesquisa e assistência de enfermagem. No âmbito do ensino e da assistência, pode levar a um questionamento sobre os significados de cuidado, de ambiente do cuidado e sua influência na saúde das pessoas, o que pode gerar comparações sobre as expectativas dos estudantes e eficácia do cuidado para a clientela, bem como estabelecer uma reflexão acerca dos cuidados dispensados e recebidos. No que diz respeito à pesquisa, dada a nossa suposta visão de originalidade deste trabalho, pode-se ampliar a possibilidade de compreensão e entendimento dos significados da profissão, com a aplicação do todo ou de partes do trabalho, multiplicando-se o saber profissional. **O método:** o trabalho de pesquisa era uma atividade curricular obrigatória, entendida como um Diagnóstico Simplificado de Saúde. Essa atividade deveria ser cumprida em quatro meses e, pelo fato do grupo não ter definido inicialmente qual o assunto ou temática que iriam abordar, o professor sugere a leitura do livro “Notas sobre enfermagem”, de Florence Nightingale. Após a leitura, e de posse de um roteiro, foi realizada uma discussão sobre as proposições de Florence. A discussão sobre a leitura do livro e mais a análise dos estudantes acerca dos nexos da leitura com as situações vivenciadas por eles na prática de cuidar da clientela, trouxe à tona a problemática desta pesquisa. Elaboramos um questionário para coletar dados com os estudantes, no qual descrevemos sucintamente os treze fundamentos de enfermagem de Florence Nightingale. A partir da leitura desses fundamentos, os estudantes deveriam escolher quatro que julgassem mais significativos para o cuidado, justificando suas escolhas. Ainda que entendamos que todas as proposições teorizantes de Nightingale sejam fundamentais para prestar e receber cuidados na enfermagem, pela exigüidade de tempo para aprofundar as discussões nos significados, optamos pela escolha aleatória de apenas quatro fundamentos e justificativas pelos estudantes. É certo que este é um limite desse estudo, o que nos leva a pensar na realização de estudos posteriores para aprofundar nas

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Gardia



## Trabalho 1167 - 3/4

questões que julgamos necessárias à ampliação do campo do saber da enfermagem. Até mesmo porque no cenário da pesquisa, o número de respondentes não é significativo, se comparado ao universo de estudantes de enfermagem existentes. Diga-se que os 46 (quarenta e seis) participantes deste trabalho são estudantes do sexto período do curso de graduação de Enfermagem e Obstetrícia da Escola de Enfermagem Anna Nery, UFRJ. A participação dos mesmos dependia de respostas a um questionário elaborado, bem como a assinatura de um “Termo de Consentimento Livre e Esclarecido”. Com este trabalho nos aproximamos de uma pesquisa do tipo exploratória, consistindo numa abordagem de alguns aspectos quantitativos e qualitativos para indicar nossa preocupação com a busca de medidas confiáveis, generalizáveis e sem vieses, bem como um acercamento com o mundo dos significados contidos nas ações da enfermagem. Para consolidação dos achados, os dados coletados durante a pesquisa foram interpretados, comentados e apresentados em forma de quadros e feitas as devidas fundamentações teóricas. **Resultados:** Após o agrupamento das respostas obtidas através do questionário aplicado aos 46 estudantes que participaram da pesquisa, os fundamentos mais significativos para a recuperação e promoção da saúde abrangem os treze fundamentos de enfermagem propostos por Nightingale. Florence diz que a importância de todos esses fundamentos deve ser reconhecida e que no cotidiano da assistência de enfermagem esses aspectos devem ser observados, já que permitiriam manter o organismo humano em condições de se recuperar de doenças, ou de simplesmente não adoecer. Esse tipo de achado não nos surpreendeu, pois a observação é um dos instrumentos principais da prática do enfermeiro, talvez o primeiro de que se lança mão, quando do contato com a clientela. Tanto que ele é o primeiro a ser referido por Nightingale nas suas “Notas”, sendo que os estudantes ainda responderam da seguinte maneira: 31 respostas são referentes à Alimentação, 28 à Higiene pessoal e 27 às Condições sanitárias de moradias, além de fazerem referências à todas as proposições. **Conclusão:** neste estudo tratamos dos princípios/fundamentos mais significativos para alguns estudantes que dizem respeito à maneira pela qual interpretam os fundamentos dos cuidados de enfermagem de Florence Nightingale. De acordo com as respostas, pensamos ter alcançado nossos objetivos, pois conseguimos identificar os quatro

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

## Trabalho 1167 - 4/4

fundamentos/princípios que os estudantes consideram os mais importantes para o cuidado de enfermagem, sendo que o estudo aponta a necessidade de maiores aprofundamentos na pesquisa dos significados de cuidar na enfermagem com base em Nightingale. Logo, o cuidado de enfermagem com base nos axiomas da profissão, associado a prestação da assistência de enfermagem em um ambiente adequado são fundamentais para a recuperação e promoção da saúde da clientela. **Descritores:** Enfermagem, Cuidados de Enfermagem, Pesquisa em Enfermagem. **Bibliografia:** Nightingale, Florence. Notas sobre enfermagem. São Paulo: Cortez, 1989. Caccavo, P.V., Carvalho, V. Sobre a enfermagem como projeto epistemológico – considerações preliminares. Escola Anna Nery – Revista de Enfermagem. V.2, n.3, dez 1998. Henderson, Virginia. Princípios Básicos sobre Cuidados de Enfermagem. Rio de Janeiro: ABEn, 1981. Boff, Leonardo. Saber Cuidar: ética do humano – compaixão pela terra. Petrópolis: Vozes, 1999. Minayo, Maria Cecília de Souza. O desafio de conhecimento – pesquisa qualitativa em saúde. São Paulo-Rio de Janeiro: HUCITEC-ABRASCO, 1992.