

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardã



Trabalho 2036 - 1/2

**RELATO DE EXPERIÊNCIA: ADESÃO DO HEMOGLICOTESTE POR
PORTADOR DE DIABETES MELLITUS TIPO II**Bada, Kelly Regina¹Firmes, Maria da Penha Rodrigues²Aires, Alessandra³

Diabetes é mundialmente um dos mais importantes problemas da saúde pública, no que se refere tanto ao número de pessoas afetadas, como à incapacidade e a mortalidade, por gerar custo direto que pode variar de 2,5% a 15% dos gastos nacionais em saúde, sem computar com os altos valores envolvidos no seu controle e nas internações devido às complicações (BRASIL, 2006). Diante dessa problemática, realizou-se um projeto de intervenção, a fim de fazer controle glicêmico e prevenir as incapacidades em portadores de Diabetes Mellitus tipo II. O panorama do estudo foi uma Unidade Básica de Saúde coberta pelo PACS – Programa de Agente Comunitário de Saúde, em um bairro periférico do município de São Mateus – ES, no período de abril a dezembro de 2007. Utilizou-se a técnica de observação sistemática livre, com abordagem qualitativa. No desenvolvimento do projeto ocorreram 19 (dezenove) encontros, sendo o instrumento de coleta de dados um questionário com 15 questões, sendo 10 abertas e 5 fechadas. A amostra da pesquisa constituiu-se de 12 doze sujeitos portadores de Diabetes Mellitus tipo II de ambos os sexos entre 40 e 69 anos, não cadastrados no programa municipal de hipertensão e diabetes (HIPERDIA). Ao realizar a análise dos dados observou-se que a maioria dos sujeitos possuía nível de escolaridade entre 1ª a 4ª série, e outras patologias associadas como hipertensão arterial, trombose vascular, retinopatia, déficit visual pelo envelhecimento, distúrbios esses que dificultavam o correto uso da medicação. Concluiu-se que a maioria dos sujeitos não realizava a automonitorização do hemoglicoteste, devido às dificuldades do oferecimento por parte da Unidade Básica de Saúde, nesse sentido houve completa adesão ao teste tornando-se de grande relevância a participação quinzenal ao projeto.

Palavras- Chaves: Adesão, Diabetes Mellitus tipo 2, Educação em saúde

¹ - Acadêmica do oitavo período de Enfermagem da Faculdade de Ciências Aplicadas "Sagrado Coração" – UNILINHARES.

² - Doutora em enfermagem. Professora da Faculdade de Ciências Aplicadas "Sagrado Coração" UNILINHARES.

³ - Acadêmica do sétimo período de Enfermagem da Faculdade de Ciências Aplicadas "Sagrado Coração" – UNILINHARES
Correspondência: Kelly Regina Bada. Faculdade de Ciências Aplicadas "Sagrado Coração" – UNILINHARES. Departamento de enfermagem. Av. São Mateus, 1458, Bairro Araçá, Linhares – ES, Brasil. CEP: 29901-396 Fone: (27) 2103-7200. E-mail: k.2207@hotmail.com.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza



Trabalho 2036 - 2/2

Bibliografia:

- 1 BRASIL. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Diabetes Mellitus** – Brasília: Ministério da Saúde, 2006a. (Cadernos de Atenção Básica, n. 16).
- 2 FACHIN, Odília. **Fundamentos de Metodologia**. 5 ed. São Paulo: Saraiva, 2006.
- 3 PORTO, Celmo Celeno. Valdemecum: **Clínica Médica**. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan S.A, 2007.
- 4 SMELTZER, S. C.; BARE, B. G. **Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica**: BRUNNER & SUDDARTH. 9 ed. v. 4. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan S.A, 2005.

¹ - Acadêmica do oitavo período de Enfermagem da Faculdade de Ciências Aplicadas "Sagrado Coração" – UNILINHARES.

² - Doutora em enfermagem. Professora da Faculdade de Ciências Aplicadas "Sagrado Coração" UNILINHARES.

³ - Acadêmica do sétimo período de Enfermagem da Faculdade de Ciências Aplicadas "Sagrado Coração" – UNILINHARES

Correspondência: Kelly Regina Bada. Faculdade de Ciências Aplicadas "Sagrado Coração" – UNILINHARES. Departamento de enfermagem. Av. São Mateus, 1458, Bairro Araçá, Linhares – ES, Brasil. CEP: 29901-396 Fone: (27) 2103-7200. E-mail: k.2207@hotmail.com.