

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Trabalho 3023 - 1/3

PREVENÇÃO DE ÚLCERAS POR PRESSÃO NO IDOSO:
ATUALIZAÇÃO DE TÉCNICOS E AUXILIARES DE ENFERMAGEM
PARA O CUIDADOFarias, Fernanda Costa de¹Nogueira, Jéssica de Menezes²Galiza, Francisca Tereza de³

INTRODUÇÃO - As úlceras de pressão são afecções comuns, principalmente em idosos institucionalizados, dependentes e debilitados. O impacto dessas lesões no que se diz respeito à morbidade, mortalidade e custo do tratamento são de grande importância, gerando cuidados para a prevenção e controle de escaras de decúbito. A natureza multifatorial do problema requer um esforço de todos da equipe multidisciplinar, sobretudo a equipe de enfermagem, que devem ser constantemente orientados sobre a importância de medidas para o alívio da pressão, revendo e implementando procedimentos simples como a mudança de decúbito, uso correto do lençol móvel, o posicionamento nas cadeiras e no leito, prevenção do atrito nas movimentações, controle da umidade bem como a facilitação e estímulo na alimentação e hidratação, fundamentais entre os idosos, particularmente aqueles institucionalizados. Assim, o papel da enfermagem é crucial para tornar mais eficaz o controle e prevenção de úlceras de decúbito, utilizando a educação continuada para tanto. **OBJETIVOS** – Atualizar técnicos e auxiliares de enfermagem para o cuidado na prevenção de úlceras por pressão em idosos e analisar o aprendizado dos participantes acerca da temática. **METODOLOGIA** – Trata-se de um estudo descritivo, pois além de observar e registrar a incidência do fenômeno busca explorar as dimensões desse fenômeno. Tendo como base uma atividade explanativa intitulada prevenção de úlceras por pressão no

¹ Enfermeira da Unidade de Abrigo da Secretaria do Trabalho e Desenvolvimento Social.
fernandacostaf@hotmail.com.

² Acadêmica do 7º semestre do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Ceará, participante do Grupo de Pesquisa em Educação, Saúde e Sociedade (GRUPESS).

³ Interna de Enfermagem da Universidade Estadual do Ceará, participante do Grupo de Pesquisa em Educação, Saúde e Sociedade (GRUPESS).

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardã

**Trabalho 3023 - 2/3**

idoso. Foi realizada no mês de Agosto de 2009 em uma instituição de longa permanência para idosos (ILPI) em Fortaleza-Ce e contou com a participação de quatro auxiliares e técnicas de enfermagem. Foi utilizado recurso audiovisual para apresentação do tema. Realizou-se, durante a atividade, uma dinâmica que consistiu em vivenciar as experiências com o contato direto da pele com argila e gel em fraldas geriátricas simulando fezes e urina diretamente no antebraço dos participantes. Após este momento, foram discutidas as sensações que esta atividade proporcionou. Ao término, foi aplicado um questionário para avaliar a fixação do conteúdo e as dúvidas pertinentes à temática apresentada. **RESULTADOS** – Na discussão sobre a dinâmica realizada durante a aula, os participantes tiveram facilidade em relatar as diversas sensações vividas no contato direto com as substâncias. Eles relataram sentir incômodo, formigamento e umidade na pele e, além disso, falaram sobre a importância da empatia na troca precoce das fraldas e prevenção de úlceras de decúbito. Afirmaram, também, considerar importante e proveitosa a temática escolhida para a aula. As formas de prevenção de úlceras por pressão e os cuidados na realização dos curativos foram os assuntos que os participantes relataram ter fixado mais. No questionamento em que eles mostraram suas reflexões sobre o conteúdo abordado e a prática realizada, eles mostraram a importância das trocas de fraldas na prevenção das feridas e de possíveis infecções. **CONCLUSÃO** - A prevenção e o cuidado das úlceras por pressão são atividades prioritárias na rotina dos profissionais de enfermagem e, a educação em saúde, entra neste contexto, como uma importante aliada na propagação de conhecimentos e melhoria da qualidade do trabalho desenvolvido pelos profissionais de enfermagem. Neste sentido, percebemos a importância da educação continuada na prevenção de úlceras por pressão no idoso e a relevância do estudo no âmbito da saúde. **BIBLIOGRAFIA** – BLANES, I.; DUARTE, I.S.; CALIL, J.A.; FERREIRA, L.M. **Avaliação clínica e epidemiológica das úlceras por pressão em pacientes internados no Hospital São Paulo**. Rev. Assoc. Méd. Bras. v. 50, n. 2, 182-187, 2004.; GIUNTINI, P.B.; ALONSO, J.M.S.; ASSUNÇÃO, J.M.M. **Assistência de Enfermagem ao Paciente Idoso Portador de Úlcera de Pressão**. Batatais; Centro Universitário Claretiano. Curso de Enfermagem, 2006.; LENARDT, M.H; WILLIG, M.H.; SILVA, S.C.; SHIMBO, A.Y.; TALLMANN,

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardã



Trabalho 3023 - 3/3

A.E.C.; MARUO, G.H. **O Idoso Institucionalizado e a Cultura de Cuidados Profissionais**. Cogitare Enferm. v. 11, n. 2, p. 117-123, mai/ago., 2006.; RANGEL, E.M.L.; PRADO, K.G.; MACHRY, A.L.; RUSTICI, A.C.F.; CALIRI, M.H.L. **Práticas de Graduandos de Enfermagem Referentes a Prevenção e Tratamento de Úlcera de Pressão**. Rev.latino-am. Enfermagem. v. 7, n. 2, p. 89-90, abr., 1999.

DESCRITORES: Cuidados de enfermagem, úlcera por pressão, educação em saúde.