

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza

Iracema Gardã

**Trabalho 2615 - 1/2**

IDENTIFICAÇÃO DO PERFIL DOS INDIVÍDUOS PORTADORES DE HIPERTENSÃO ARTERIAL DA CIDADE ARCOS – MG - CARACTERIZAÇÃO DA EFICIÊNCIA DO TRATAMENTO E NÍVEL DE ESCLARECIMENTO DA POPULAÇÃO SOBRE O PROBLEMA.

MENEZES, K. C.<sup>1</sup>:

RIBEIRO, R.C.<sup>1</sup>

SILVA-JR, L.G.<sup>1</sup>

LAUTNER, R.Q.<sup>2</sup>

A hipertensão arterial é um importante problema de saúde no Brasil. Seu tratamento deve envolver uma abordagem adequada, com vistas à redução da morbidade e mortalidade cardiovasculares. Adicionalmente, a eficiência do tratamento da hipertensão abrange a escolha correta dos medicamentos anti-hipertensivos e a adesão ao tratamento por parte do paciente. A adesão ao tratamento esta intimamente relacionada ao esclarecimento do paciente sobre todo o processo hipertensivo, assim como o seu plano de tratamento, a possível ocorrência de efeitos adversos, a possibilidade de modificações na terapêutica e a necessidade de continuidade ininterrupta do tratamento por parte do paciente. O objetivo do presente trabalho foi avaliar a eficácia do tratamento anti-hipertensivo prescrito aos indivíduos diagnosticados previamente como portadores de hipertensão arterial na cidade de Arcos, Minas Gerais. Foram selecionados para o estudo indivíduos da cidade de Arcos - MG, que receberam visita domiciliar randômica. A aferição de pressão arterial e caracterização do perfil dos indivíduos foram realizadas segundo critérios estabelecidos pela V Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial. Em seguida, os indivíduos responderam um questionário que os inquiria sobre suas características sócio-econômico-culturais e seu conhecimento prévio sobre a hipertensão arterial. Os indivíduos que relataram diagnóstico prévio de hipertensão arterial foram caracterizados segundo a adesão ao tratamento e segundo a eficiência do tratamento medicamentoso utilizado.

<sup>1</sup> Acadêmicos de Enfermagem da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais - Arcos

<sup>2</sup> Professor Mestre Orientador: Roberto Queiroga Lautner - Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais - Arcos – [robertoql@gmail.com](mailto:robertoql@gmail.com)

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL  
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009  
Centro de Convenções do Ceará  
Fortaleza**Trabalho 2615 - 2/2**

Dentre os indivíduos incluídos no trabalho, 52% relataram diagnóstico prévio de hipertensão arterial. Destes, 55% submetem-se a tratamento medicamentoso rigoroso, 37% usam medicação esporadicamente, e 8% não fazem qualquer tratamento para a hipertensão arterial. Dos indivíduos que usam a medicação rigorosamente, 72% apresentam a pressão não controlada, apesar do tratamento ininterrupto. Dos indivíduos que utilizam medicação anti-hipertensiva esporadicamente, 85% apresentam a pressão arterial acima dos níveis considerados normais. 75% dos indivíduos que apresentaram diagnóstico prévio de hipertensão arterial relataram não terem recebido qualquer orientação sobre a doença. Este estudo demonstra que o tratamento da hipertensão deve ser modificado com relação à escolha do regime terapêutico e indica que a abordagem ao hipertenso deve ocorrer de forma a esclarecê-lo de maneira mais eficaz sobre sua morbidade a fim de melhorar a adesão ao tratamento anti-hipertensivo pelos indivíduos. Nesse caso, a estratificação e melhor conhecimento do tipo de população atingida devem dirigir o tipo de abordagem que trará melhores resultados na qualidade de informação passada aos portadores da doença.

Descritores: Hipertensão arterial, tratamento, informação, eficácia.

## Referências Bibliográficas:

Firmo, AOA; Barreto, SM; Lima-Costa, MF: *The Bambui Health and Aging Study (BHAS): factors associated with the treatment of hypertension in older adults in the community*. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 19(3):817-827, mai-jun, 2003

Firmo, AOA; Uchôa, E; Lima-Costa, MF: *The Bambui Health and Aging Study (BHAS): factors associated with awareness of hypertension among older adults*. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 20(2):512-521, mar- a b r, 2004

Filho, AL de Loyola; Uchôa, E; Firmo, AOA; Lima-Costa, MF: *A population-based study on use of medications by elderly Brazilians: the Bambui Health and Aging Study (BHAS)*. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 21(2):545-553, mar-abr, 2005