

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardã



Trabalho 1926 - 1/2

RESUMO: ESTRATÉGIA EDUCATIVA PARA PORTADORES E FAMILIARES DE DIABETES MELLITUS: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Silva, Daniella Oliveira¹;

Oliveira, Michelline Soeiro²;

Oliveira, Michelle Soeiro³;

Barbosa, Delano Franco da Costa⁴;

Fialho, Ana Virginia de Melo⁵.

Oliveira, Maria Alricélia Lopes de⁶

INTRODUÇÃO: O diabetes mellitus (DM) é uma doença de ação crônica causado pela diminuição da secreção da insulina ou pela resistência da mesma nas células. Tem como principais complicações, hiperglicêmica aguda, hipoglicemia, retinopatia, nefropatia, macroangiopatias e neuropatias. Os fatores relacionados são obesidade, antecedentes familiar, hipertensão arterial, sedentarismo, doenças cardiovasculares ou vascular periférica. A mudança de comportamento como uma dieta balanceada e a prática de atividades físicas são de suma importância para o controle de DM prevenindo futuras complicações. OBJETIVOS: Este estudo teve como principal objetivo fornecer informações sobre o DM, visando a sensibilização, assim como o desenvolvimento crítico sobre o auto-cuidado. METODOLOGIA: Trata-se de um relato em educação e saúde visando difundir informações sobre diabete mellitus para portadores e familiares da patologia em questão, escolhidos aleatoriamente, em um hospital de nível secundário de fortaleza, Ceará que realiza atendimento a doenças de média complexidade entre elas o DM. Foi realizado explanação e entrega de folhetos com informações gerais sobre DM. RESULTADOS: Observou-se que a população em estudo apresentou alto índice de desinformação, incluindo conceito, complicações, cuidados e meios de cuidados e prevenção sobre DM. Durante a explanação foi demonstrado interesse por boa parte da população em ampliar seus conhecimentos acerca da doença. CONCLUSÃO: A partir dessa experiência no campo da educação em saúde reforça-se a importância de criar estratégias que visem difundir informações aos portadores e familiares de DM proporcionando uma sensibilização para o auto cuidado, permitindo assim uma boa qualidade de vida. REFERENCIAS: CORRER, C. J. Tradução para o Português e Validação do

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza



Trabalho 1926 - 2/2

Instrumento Diabetes Quality Of Life Measure (DQOL-Brasil). *Arquivos Brasileiros de Endocrinologia e Metabologia, São Paulo*, v. 52, n. 03, p. 515-522, Abril 2008; TORRES, H. C, et al. Avaliação estratégica de educação em grupo e individual no programa educativo em diabetes. *Rev Saúde pública*, v. 43, n.2, p.291-298, 2009. DESCRITORES: Diabete Mellitus, Sensibilização e Auto-Cuidado.

1 Aluna do 5º semestre de Enfermagem da Faculdade Metropolitana de Fortaleza eusoudaniella@yahoo.com.br

2 Aluna do 7º semestre de Enfermagem da Faculdade Metropolitana de Fortaleza

3 Aluna do 7º semestre de Enfermagem da Faculdade Metropolitana de Fortaleza

4 Aluno do 7º semestre de Enfermagem da Faculdade Metropolitana de Fortaleza

5 Doutora em Enfermagem, professora da Faculdade Metropolitana de Fortaleza e orientadora do trabalho.

6 Enfermeira Especialista em medico-cirurgico, coordenadora de Estágio Voluntário do HDEAM, enfermeira do Frotinha do Antonio Bezerra.