

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Trabalho 2503 - 1/3

EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE COM GRUPOS DE GESTANTES: UM
RELATO DE EXPERIÊNCIASANTANA, Telma Soares¹CERQUEIRA, Caroline da Paixão²CRUZ, Jacilene do Carmo da³SATO, Georgessi Lapinto Batista⁴

Introdução. O presente resumo trata da experiência de duas estudantes de enfermagem da Universidade Federal da Bahia com integrantes de um projeto desenvolvido junto às gestantes atendidas na maternidade pública de Salvador-Bahia, com integração dos docentes e discentes da área de Saúde da Mulher da Escola de Enfermagem e de equipe multidisciplinar da Maternidade Tsylla Balbino. O objetivo do projeto foi desenvolver atividades educativas com grupos de gestantes matriculadas no serviço de pré-natal neste ambiente de cuidados às gestantes, buscando fortalecer o conhecimento e ampliar as informações das gestantes através da troca de experiências entre gestantes, acompanhantes, estudantes, professoras e profissionais de saúde. **Desenvolvimento.** As atividades educativas com as gestantes foram desenvolvidas no período de agosto a novembro de 2008, alcançando um público de noventa e quatro pessoas entre gestantes, acompanhantes, profissionais de diferentes categorias da área de saúde, professores e estudantes. Para o desenvolvimento da atividade foram utilizadas práticas educativas como o método participativo e técnicas como dinâmicas, desenhos e vídeos. Os temas abordados nos encontros foram: o funcionamento do corpo, as modificações corporais na gestação, a importância do pré-natal e exames de rotina, os sinais e sintomas do parto, os tipos de partos, mitos e tabus gestacionais, aleitamento materno e preparo para amamentação,

¹ Telma Soares Santana. Graduada de Enfermagem do oitavo semestre. Bolsista do Programa Permanecer UFBA. Membro do grupo de Pesquisa GEM/UFBA. Bahia, Brasil.
telma_soares@yahoo.com.br

² Caroline da Paixão Cerqueira. Graduada de Enfermagem do nono semestre. Bolsista do Programa Permanecer UFBA. Membro do grupo de Pesquisa GEM/UFBA. Bahia, Brasil.

³ Jacilene do Carmo da Cruz. Professora de educação física. Técnica do setor de Recursos Humanos da Maternidade Tsylla Balbino.

⁴ Georgessi Lapinto Batista Sato. Assistente Social. Técnica do setor de Recursos Humanos da Maternidade Tsylla Balbino.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardã



Trabalho 2503 - 2/3

orientação nutricional, cuidados com o recém-nascido, planejamento familiar, importância do vínculo pai-mãe-filho. A divulgação foi feita através da distribuição dos convites pelos profissionais para as gestantes cadastradas para acompanhamento do pré-natal no ambiente público em questão; através do cartaz fixado no mural do ambulatório, sendo também realizados contatos por telefone. Foram utilizadas técnicas de relaxamento e de integração do grupo antes da apresentação dos temas específicos. A infra-estrutura para os eventos e o suporte para os expositores e ouvintes foram viabilizadas pelos setores da administração e de recursos humanos da instituição. Durante os encontros foram distribuídos instrumentos para avaliação. Os resultados apontaram que as gestantes e acompanhantes expressaram grande satisfação com a atividade, ficando felizes, tranquilas e confiantes, com a auto-estima elevada por terem feitos novas amizades, esclarecerem suas dúvidas, ter adquirido novos conhecimentos e trocado informações com outras gestantes. **Conclusão.** Durante o processo de aprendizagem observamos interesse e participação das gestantes e acompanhantes. Acreditamos que, ao oferecer a possibilidade de participação em uma atividade educativa, estamos contribuindo para a conscientização da relevância do auto-cuidado e do cuidado com o recém-nascido, visando a uma melhor qualidade de vida em qualquer ambiente. Essa possibilidade de intercâmbio de experiências e conhecimentos é considerada a melhor forma de promover a compreensão do processo de gestação. Para as estudantes envolvidas houve acréscimo de aprendizado com relação às estratégias de trabalho com grupos de gestantes.

Descritores: Educação em saúde, Gestantes, Acompanhantes, Enfermagem.

BIBLIOGRAFIA:

CARDOSO, Maria Angelica Reis, et al. Ações educativas vivenciadas junto a pacientes idosos: relato de experiência. **Rev. da Universidade Estadual de Feira de Santana.** jul./dez. 2005; n. 33, p. 41-51. Disponível em: <http://www.uefs.br/sitientibus/pdf/33/acoes_educativas_vivenciadas_junto_a_pacientes_idosos.pdf> Acesso em: 19 de março de 2009.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Trabalho 2503 - 3/3

NETO, P.J.L.; BATISTA, P.S.S. Projeto educação em saúde na atenção a gestantes e puérperas. In: **X ENCONTRO DE EXTENSÃO E XI ENCONTRO DE INICIAÇÃO À DOCÊNCIA DA UFPB**. Paraíba, 2008. Disponível em: <http://www.prac.ufpb.br/anais/xenex_xienid/x_enex/ANAIS/Area6/6CCSDEMCAOUT02.pdf>. Acesso em: 03 de março de 2009.

RIOS, C.T.F.; VIEIRA, N.F.C. Ações educativas no pré-natal: reflexão sobre a consulta de enfermagem como um espaço para educação em saúde. **Rev. Ciência & Saúde Coletiva**. 2007; 12(2):477-486. Disponível em: <<http://redalyc.uaemex.mx/redalyc/pdf/630/63012221.pdf>>. Acesso em: 07 de janeiro de 2009.

SILVA, Simone Souto da, et al. Grupo de gestantes: uma proposta de promoção de saúde. In: **5º Simpósio de Ensino de Graduação da UNIMEP**. Piracicaba, 2007. Disponível em: <www.unimep.br/phpg/mostraacademica/anais/5mostra/4/141.pdf>. Acesso em: 03 de março de 2009.

TREVISAN, Maria do Rosário, et al. Perfil da Assistência Pré-Natal entre Usuárias do Sistema Único de Saúde em Caxias do Sul. **Rev. Bras. de Ginecologia e Obstetrícia**. 2002; 24 (5): 293-299. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0100-72032002000500002&script=sci_arttext> Acesso em: 07 de janeiro de 2009.