

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Trabalho 2798 - 1/3

ATENÇÃO À MÃE-FILHO EM UNIDADE CANGURU: PRÁTICAS EDUCATIVAS

SANTOS, Wânia Cristina Leal Barbosa¹; LIMA, Valquíria Ferreira²;
JULIÃO, José de Ribamar do Nascimento³; ALENCAR, Maria do
Socorro Silva⁴; SOUSA, Alcineide Mendes⁵

Introdução: O Método Canguru é um tipo de assistência neonatal voltada para o atendimento do recém-nascido prematuro e de baixo peso que consiste em colocar o bebê em contato pele a pele da mãe. O método foi idealizado na Colômbia em 1979 e implantado no Brasil no ano de 2000, tendo como objetivo promover a atenção humanizada ao recém-nascido prematuro e de baixo peso. A posição canguru tem por finalidade estimular o vínculo afetivo entre mãe e o bebê; beneficiar a lactação e amamentação; ajudar no desenvolvimento físico e emocional do bebê; reduzir o estresse e o choro do recém-nascido, estabilizar os batimentos cardíacos, a oxigenação e temperatura do corpo do bebê; com isso pode diminuir o risco de infecção cruzada e hospitalar, reduzindo assim, as elevadas taxas de mortalidade de recém-nascido prematuro e de baixo peso. Nesse sentido, este trabalho é parte de um projeto de extensão universitária realizado por profissionais e acadêmicas de enfermagem. **Objetivo:** esclarecer às as vantagens do Método Mãe Canguru (MMC) fase II: o contato permanente mãe/filho e o vínculo afetivo; a prática de aleitamento materno exclusivo; a troca de experiências entre as mães através de atividades lúdicas e de relaxamento; Oferecer uma forma de entretenimento para a mãe que passa por um momento estressante que é a internação e a ansiedade da recuperação do filho e volta de ambos para o seio familiar; Realizar atividades de educação em saúde para aquisição de conhecimentos sobre aleitamento materno e cuidados básicos com o

Acadêmica do Curso de Enfermagem. Faculdade de Saúde, Ciências Humanas e Tecnológicas do Piauí /NOVAFAPI. Teresina-PI. E-mail: waniacrist@hotmail.com

²Acadêmica do Curso de Enfermagem. Faculdade de Saúde, Ciências Humanas e Tecnológicas do Piauí /NOVAFAPI. Teresina-PI.

³Acadêmico do Curso de Enfermagem. Faculdade de Saúde, Ciências Humanas e Tecnológicas do Piauí /NOVAFAPI. Teresina-PI.

⁴Nutricionista. Mestre em Políticas Públicas/UFPI. Doutoranda em Políticas Públicas/UFMA. Bolsista de Doutorado do CNPq. Docente do Curso de Nutrição. Universidade Federal do Piauí. Teresina-PI.

⁵Especialista em Saúde da Criança e do Adolescente. Docente do Curso de Enfermagem da NOVAFAPI e FACID, Teresina-PI.

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Trabalho 2798 - 2/3

RN em unidade Canguru; Oportunizar aos acadêmicos de Enfermagem um trabalho em equipe multiprofissional e acompanhar as atividades assistenciais e educativas das mães e bebê em uma unidade canguru.

Metodologia: Trata-se de um relato de experiência para descrever a vivência de graduandos em enfermagem da faculdade NOVAFAPI, com a orientação de uma docente, sobre um projeto de extensão, desenvolvida na Unidade Canguru da Maternidade Dona Evangelina Rosa (MDER), referência no Estado do Piauí, no período de maio a julho de 2009. O público-alvo das atividades desenvolvidas foram as mães que se encontravam na Enfermaria canguru e seus familiares. As visitas à unidade canguru na MDER ocorrem semanalmente, após acordo previamente com a diretoria da Maternidade, os encontros tem durações de aproximadamente quatro horas diárias, duas vezes por semana. Para aprimorar as atividades de educação em saúde, foi criado um jogo educativo para discussão entre grupos de puérperas, com temáticas variadas sobre os cuidados gerais com o bebê prematuro e de baixo peso; ocorreram demonstrações práticas das técnicas de massagens no bebê (shantala), explicações de temáticas como: vantagens do aleitamento materno, vantagens da posição canguru vantagens do banho de sol, formas de prevenção do trauma mamilar, importância da imunização e do acompanhamento do crescimento e desenvolvimento infantil na Unidade Básica de Saúde. **Resultados:** Com o trabalho realizado na enfermaria Canguru, obtivemos sucesso, habilitamos as mães aos cuidados especiais com recém-nascido prematuro e de baixo peso; resolvemos algumas dificuldades enfrentadas pelas mães internadas por tempo prolongado nesta unidade da MDER, assim às mães tornaram-se mais aptas tornando a cuidar do seu filho. A adesão das mães foi evidenciada pela participação em todas as atividades propostas e pelos depoimentos sobre o projeto, pois apesar de estarem ansiosas pela alta hospitalar sempre relatavam que iriam sentir falta dos encontros. Tal fato nos leva a acreditar que estamos contribuindo para o processo de humanização da assistência, transformando o hospital em um espaço ampliado de intervenção na saúde e doença através do desenvolvimento de estratégias inovadoras. **Conclusão:** Conclui-se que as atividades lúdico-pedagógicas como o jogo, o teatro de fantoches, os movimentos corporais, os trabalhos artesanais e as demonstrações práticas que foram desenvolvidas nesse projeto de extensão, são

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL07 a 10 de Dezembro 2009
Centro de Convenções do Ceará
Fortaleza

Iracema Gardia

Trabalho 2798 - 3/3

estratégias que facilitam a troca de experiências entre as mães e o desenvolvimento da educação em saúde possibilitando uma melhor adaptação das mães ao ambiente hospitalar diminuindo assim os fatores estressores. Vale ressaltar que devido à longa permanência das mães na Unidade Canguru, desenvolve-se um processo de estresse e ansiedade que podem prejudicar um tratamento mais efetivo no qual exige este método. Assim, ao oferecer tais atividades, estamos possibilitando uma forma de entretenimento para que estas mães possam enfrentar as dificuldades encontradas, além de contribuir para uma conscientização da relevância do autocuidado e do cuidado com o RN, visando uma melhor qualidade de vida ao binômio. Destaca-se ainda que a atuação de acadêmicos de Enfermagem enquanto educadores é um marco imprescindível à adesão das mães ao aleitamento materno eficiente e ao Método Mãe Canguru, contribuindo para uma implementação do vínculo necessário à constituição de uma sociedade mais saudável.

Descritores: Educação em saúde, recém-nascido de baixo peso, aleitamento materno, cuidado.

Bibliografia:

Ministério da Saúde 2002. **Atenção humanizada ao recém-nascido de Baixo Peso** – Método Mãe-Canguru – Manual Técnico. Brasília

Frederico P, Fonseca LMM, Nicodemo AMC. **Atividade educativa no alojamento conjunto: relato de experiência**. Rev Latino-am Enfermagem 2000; 8(4):38-44.

Fonseca LMM, Scochi CGS. **Inovando a assistência de enfermagem ao binômio mãe-filho em alojamento conjunto neonatal através da criação de um jogo educativo**. Rev Latino-am Enfermagem 2000; 8(5):106-8.